

# Северные ягоды.

Подготовила воспитатель  
Коткина Екатерина Германовна  
ГБДОУ НАО «Детский сад «Теремок»


Г. Нарьян-Мар

Что за ягода такая –  
голубая –голубая?  
На болоте, там и тут  
Эти ягоды растут.  
Ягодка как капелька,  
Чуть  
продолговатенька.  
На кустике качается,  
Как она называется?

# Голубика

Хорошая ягода  
- голубика.  
Вкусная и  
полезная. А  
растет она в  
лесах, в  
заболоченных  
тундрах, на  
кочках болот.





Много тёмно-синих бус  
Кто-то уронил на куст.  
Их в лукошко собери-ка  
Эти бусины...

# Черника а




Черника - это чудо-ягода, обладающая не только отличными вкусовыми качествами, но невероятными способностями побеждать различные болезни.

## Эксперимент

Собирая ягоды черники руки, окрашиваются в синий цвет, если сок этой ягоды попадает на ткань, то оставляет пятно и его сложно отстирать. Мы пробовали соком черники окрасить ткань.






На болоте уродилась,  
В мягкой травке притаилась.  
Жёлтенькая брошка –  
Ягодка...

## Морошка

Испокон веков на Руси морошку подавали к царскому столу как самую ценную северную ягоду. На Севере ее и сейчас порой называют Царской ягодой.







Листики – с глянцем,  
Ягодки с румянцем,  
А сами кусточки –  
Не выше кочки.

# Брусника

Ее называют ягодой бессмертия, чудо-ягодой. И эти названия неслучайны – настолько она благотворно воздействует на здоровье человека.



Целебные вещества присутствуют в ягодах, но много их и в листьях растения.



Народная медицина знает это растение как прекрасное лечебное средство:

- общеукрепляющее;
- ранозаживляющее;
- жаропонижающее;
- тонизирующее;
- витаминное;

Мы собираем ягоды брусники. Варим морс. Брусничный морс хорошо снижает температуру при простудных заболеваниях.



Листья брусники в виде отваров – превосходное антисептическое, мочегонное и вяжущее средство.




Наша семья собирает листья брусники и из нее завариваем чай. Чай из листьев брусники также полезен. Он отлично снимает усталость и восстанавливает силы.

## Водяника (вороница, шикша, ерник)

Ягода съедобна  
и неплохо  
утоляет жажду.  
Вкуса  
практически не  
имеет. Входит в  
традиционный  
рацион  
северных  
народов.





Какие ещё ягоды растут в  
нашем крае?



Смородина (красная, черная)

Шиповник

Рябина

Черемуха

Жимолость

Клюква

Чтобы беречь Землю, природу, надо  
её полюбить.  
Чтобы полюбить, надо узнать, узнав -  
невозможно не полюбить.

А.Н. Сладков





Спасибо за внимание.