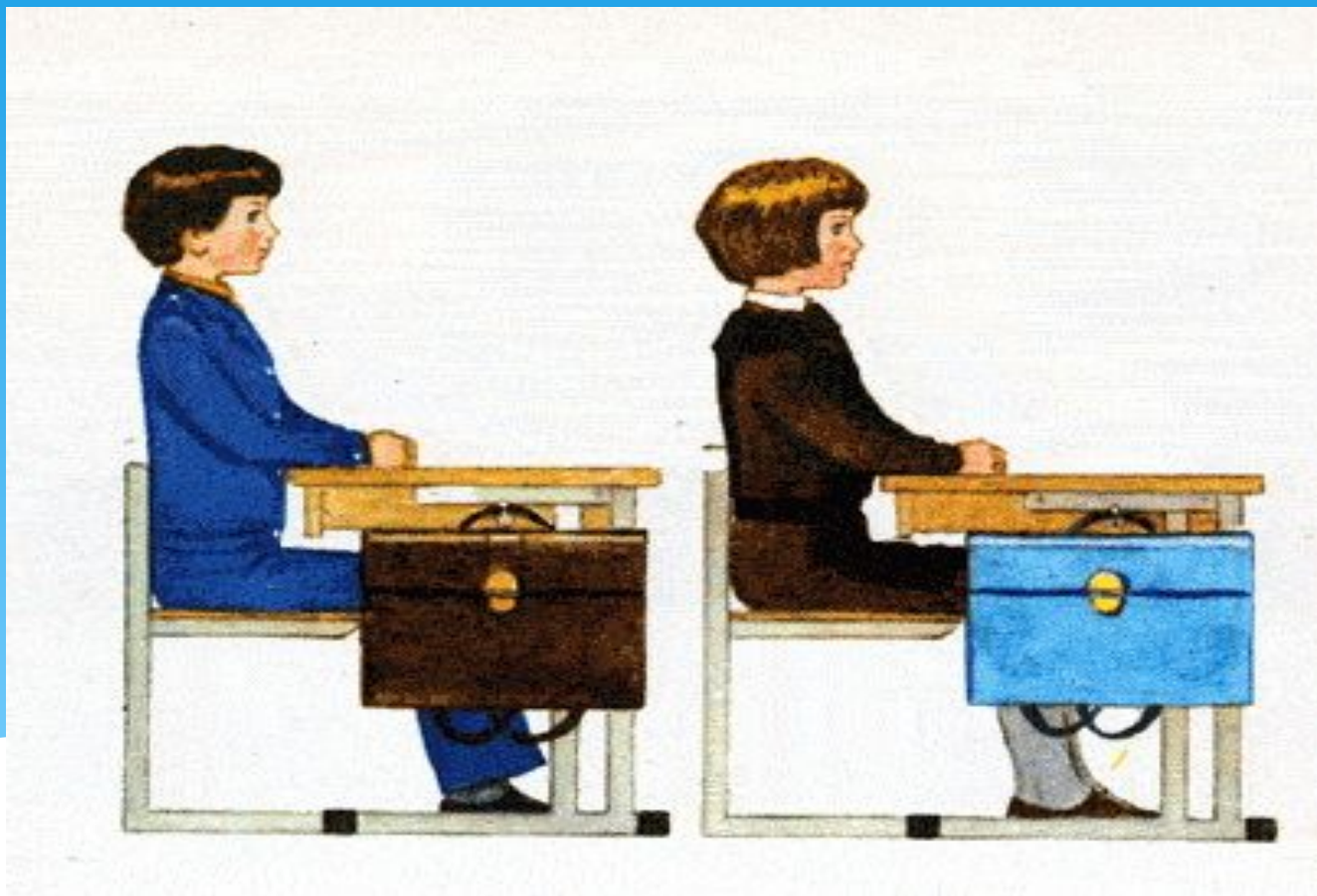


Правильно сиди



**П
р
а
в
и
л
ь
н
а
я**

Обе руки лежат
параллельно
на поверхности
стола

Спина находится
в постоянном
контакте
со спинкой стула


Глубокая посадка -
ребенок занимает
всю поверхность
сидения

Угол в коленном
и тазобедренном
суставах - 90°

Ступни ног
Устойчиво
стоят на полу

**п
о
с
а
д
к
а**





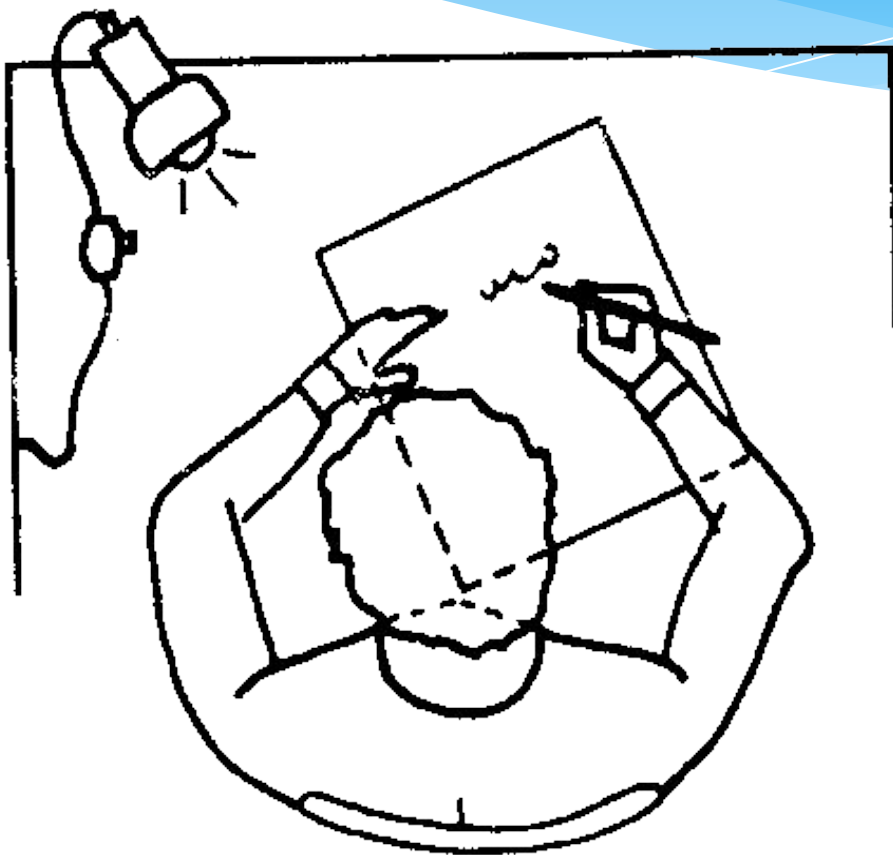
*** Сели прямо, ноги вместе,
Под наклон возьмём тетрадь.
Левая рука на месте,
Правая рука на месте,
Можно начинать писать!!!**

Правильная поза при письме праворукого ребенка

A

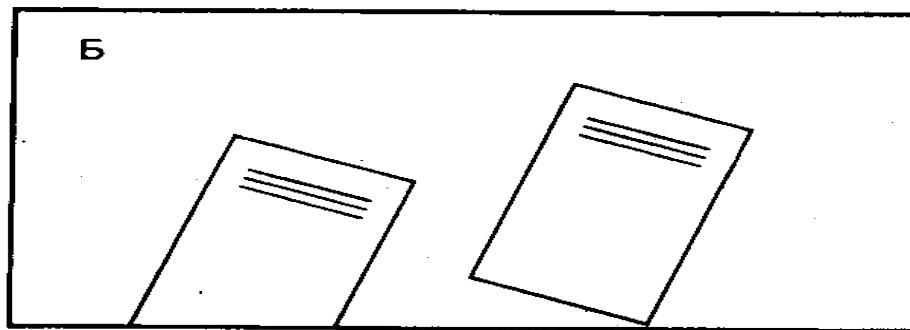
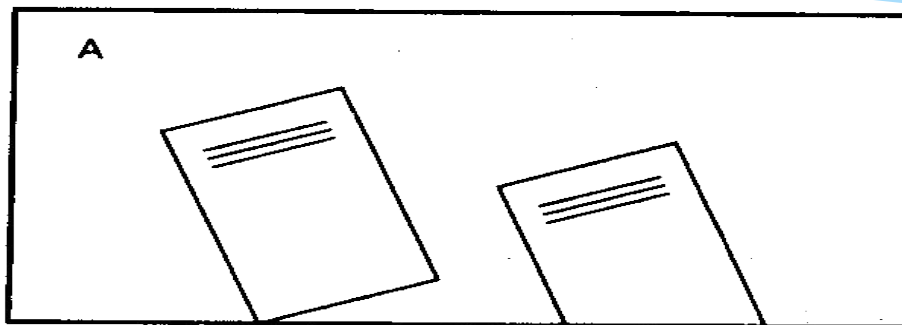


Б

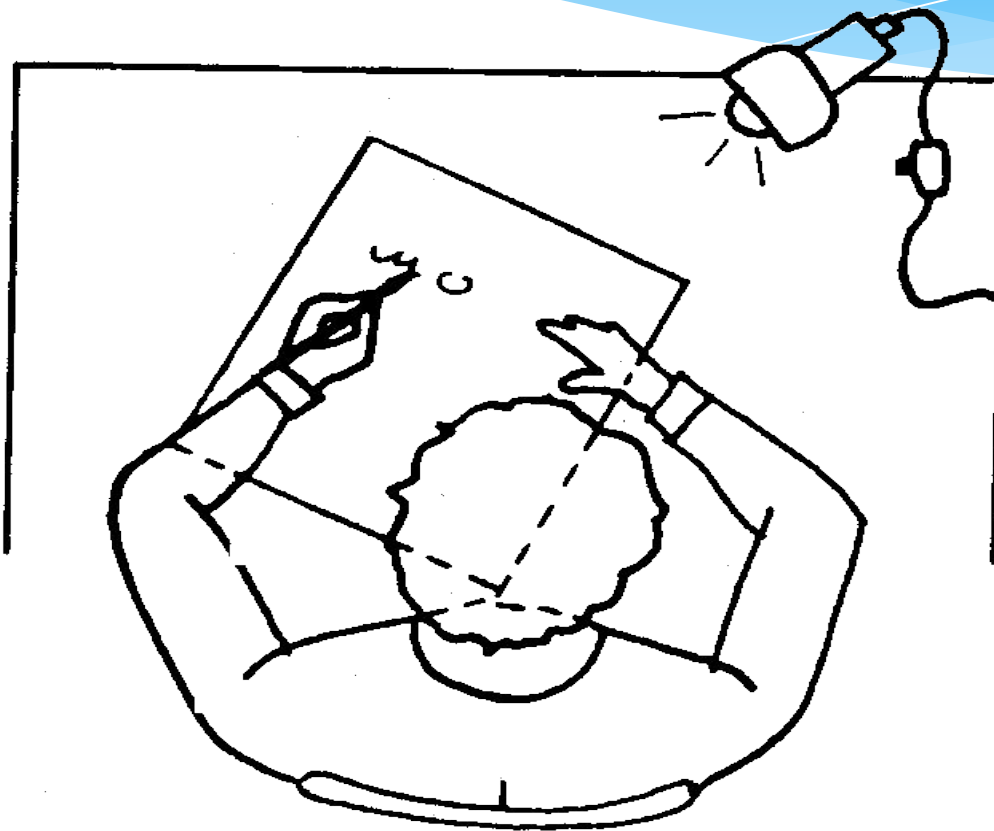


Положение тетради при письме:

А – у праворукого ребенка
Б – у леворукого ребенка

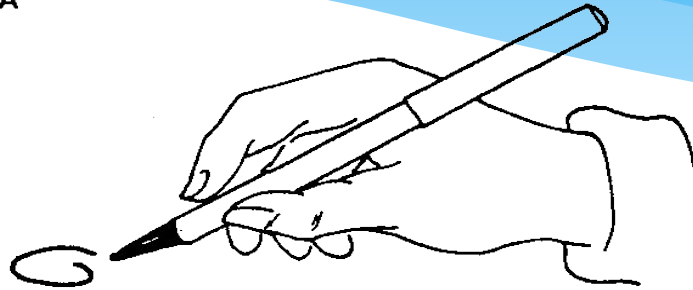


Правильная поза при письме леворукого ребенка

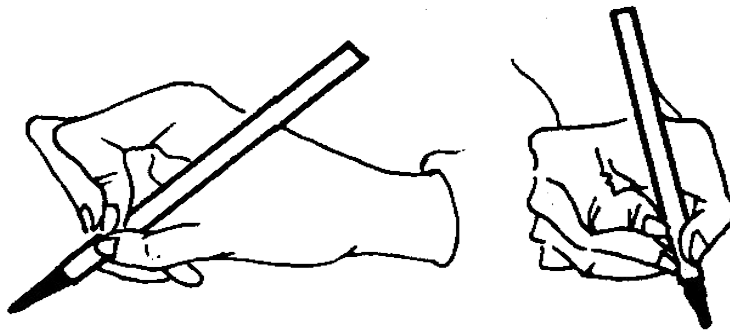


Правильное положение ручки при письме

А



Б



3 закона

1. **Пятки должны быть на земле!**
2. **Спина должна быть прислонена к спинке стула!**
3. **Следи, чтобы локти не висели в воздухе!**

Сиди за партой правильно!

