

# Упражнения для развития речи

Выполнила: воспитатель  
старшей группы Ни О.Л.

# Дыхательная гимнастика

Дует Таня на свечу,  
И я тоже так хочу.

Положить ладони рук на рёбра.  
Вдохнуть и «подуть на свечу».  
Воздух из лёгких выходит плавно и  
постепенно, рёбра опадают не  
мгновенно, а постепенно, по мере  
выдувания.

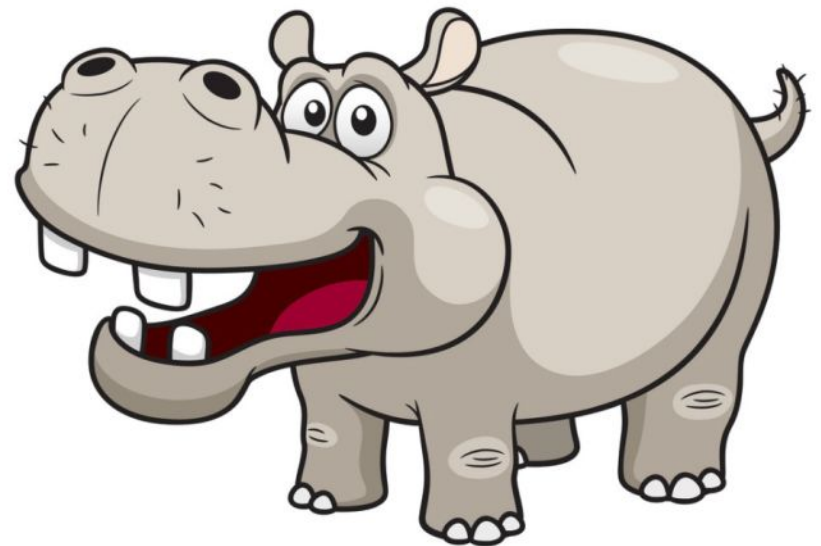


# Артикуляционная гимнастика

Широко разинув рот,  
Зевает толстый  
бегемот.

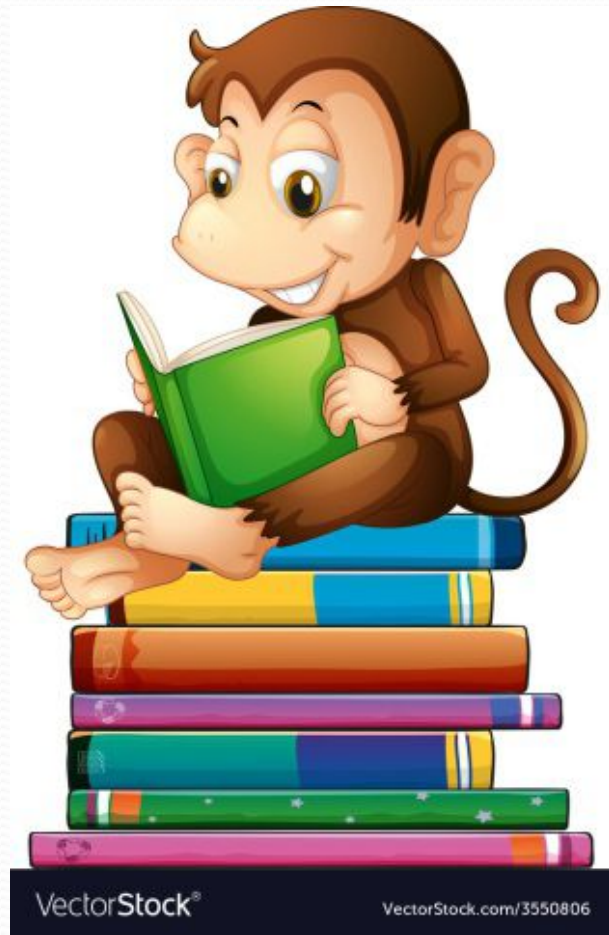
Рот широко раскрыть.

Вдох через рот: имитация зевоты.



А весёлая мартышка,  
Губы сжав,  
Читает книжку.

Затем плотно сжать губы.  
Чередовать упражнения.



# Голосовая гимнастика

То вверх, то вниз,  
То вверх, то вниз  
Взлетает самолет.

«Не бойтесь,  
пассажиры!

Я опытный пилот».

Длительно произносить звук  
«УУУУУУ», повышая и понижая  
голос.



# Дыхательная гимнастика

Ландыш нюхает  
Катюшка.

Их так много на  
опушке.

Вдыхать воздух через рот и нос,  
выдыхать — через рот..



# Артикуляционная гимнастика

Тик-так, Тик-так...

Ходят часики

Вот так.

Рот широко раскрыть.

Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочерёдно менять положение языка 4-6 раз.





# Голосовая гимнастика

«Ы-Ы-Ы» — ревёт  
медведь,  
Покусали пчёлы.  
«Ы-Ы-Ы» — обидно  
как!  
Голос невесёлый.





# Логоритмическая гимнастика

«Снежинки»

Кружатся, кружатся  
снежинки,  
Как белые перья ложатся в  
перинки,  
Перинки, подушки лежат на  
опушке.

И зайца следы — как  
петельки —  
Украсили эти постельки.

Руки совершают плавные встречные  
движения, имитируя движения.



# Дыхательная гимнастика

Взял соломку Игорёк,  
Надул мыльный  
пузырёк.

Имитировать длительный выдох  
через узкую трубочку. Для  
формирования навыка ротового  
выдоха полезно надувать  
мыльные пузыри.



# Артикуляционная гимнастика

Ветер дул на одуванчик,  
Разлетелся сарафанчик.

Вытянуть губы вперёд трубочкой  
и длительно дуть на ватный  
шарик, зафиксированный на  
ниточке.



# Голосовая гимнастика

Слон с водою очень  
дружен,  
Да и душ ему не нужен.  
Поливается с утра,  
Напевает: «ЛА-ЛА-  
ЛА...»

Медленно напевать «ЛА-ЛА-  
ЛА...», согласовывая  
произношение каждого звука с  
плавным движением ведущей  
руки.



# Пальчиковая гимнастика

У тебя есть две руки,  
Есть и десять пальчиков.  
Десять ловких и весёлых,  
Быстрых чудо-мальчиков.  
Будут-будут наши пальчики  
трудиться,  
Не пристало чудо-мальчикам  
лениться!

Сжимать в кулачки и разжимать пальцы  
двух рук.

На правой ручке — пальчики.  
На левой ручке — пальчики.  
Пришла пора им встретиться —  
Готовьте чемоданчики!

Пальцами правой руки по очереди  
«здороваться» с пальцами левой руки,  
прикасаясь друг к другу кончиками.

