

Упражнения для развития речи

Выполнила: воспитатель
старшей группы Ни О.Л.

Дыхательная гимнастика

Дует Таня на свечу,
И я тоже так хочу.

Положить ладони рук на рёбра.
Вдохнуть и «подуть на свечу».
Воздух из лёгких выходит плавно и
постепенно, рёбра опадают не
мгновенно, а постепенно, по мере
выдувания.

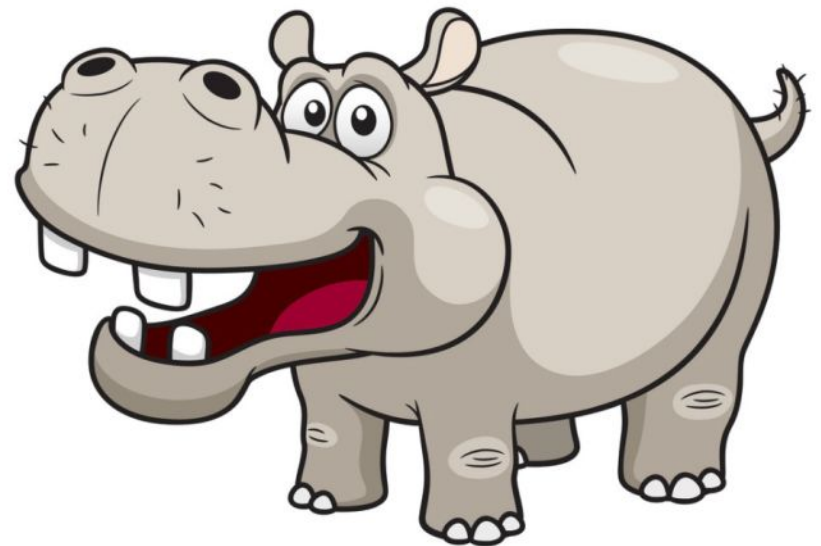


Артикуляционная гимнастика

Широко разинув рот,
Зевает толстый
бегемот.

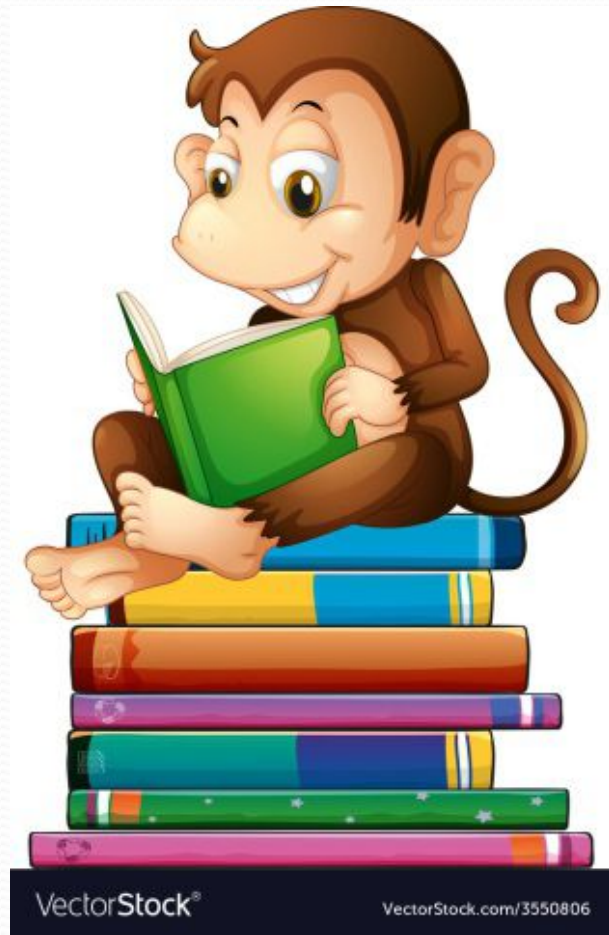
Рот широко раскрыть.

Вдох через рот: имитация зевоты.



А весёлая мартышка,
Губы сжав,
Читает книжку.

Затем плотно сжать губы.
Чередовать упражнения.



Голосовая гимнастика

То вверх, то вниз,
То вверх, то вниз
Взлетает самолет.

«Не бойтесь,
пассажиры!

Я опытный пилот».

Длительно произносить звук
«УУУУУУ», повышая и понижая
голос.



Дыхательная гимнастика

Ландыш нюхает
Катюшка.

Их так много на
опушке.

Вдыхать воздух через рот и нос,
выдыхать — через рот..



Артикуляционная гимнастика

Тик-так, Тик-так...

Ходят часики

Вот так.

Рот широко раскрыть.

Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочерёдно менять положение языка 4-6 раз.



Голосовая гимнастика

«Ы-Ы-Ы» — ревёт
медведь,
Покусали пчёлы.
«Ы-Ы-Ы» — обидно
как!
Голос невесёлый.



Логоритмическая гимнастика

«Снежинки»

Кружатся, кружатся
снежинки,
Как белые перья ложатся в
перинки,
Перинки, подушки лежат на
опушке.
И зайца следы — как
петельки —
Украсили эти постельки.

Руки совершают плавные встречные движения, имитируя движения.



Дыхательная гимнастика

Взял соломку Игорёк,
Надул мыльный
пузырёк.

Имитировать длительный выдох
через узкую трубочку. Для
формирования навыка ротового
выдоха полезно надувать
мыльные пузыри.



Артикуляционная гимнастика

Ветер дул на одуванчик,
Разлетелся сарафанчик.

Вытянуть губы вперёд трубочкой
и длительно дуть на ватный
шарик, зафиксированный на
ниточке.



Голосовая гимнастика

Слон с водою очень
дружен,
Да и душ ему не нужен.
Поливается с утра,
Напевает: «ЛА-ЛА-
ЛА...»

Медленно напевать «ЛА-ЛА-
ЛА...», согласовывая
произношение каждого звука с
плавным движением ведущей
руки.



Пальчиковая гимнастика

У тебя есть две руки,
Есть и десять пальчиков.
Десять ловких и весёлых,
Быстрых чудо-мальчиков.
Будут-будут наши пальчики
трудиться,
Не пристало чудо-мальчикам
лениться!

Сжимать в кулачки и разжимать пальцы
двух рук.

На правой ручке — пальчики.
На левой ручке — пальчики.
Пришла пора им встретиться —
Готовьте чемоданчики!

Пальцами правой руки по очереди
«здороваться» с пальцами левой руки,
прикасаясь друг к другу кончиками.

