



# Упражнения общей артикуляционной гимнастики

Выполнила: Горошко Елена  
254 группа.

## ***Методические рекомендации к артикуляционной гимнастике.***

Внимательно прочитайте описание упражнения. Сначала упражнение надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как необходим зрительный контроль. Следите за тем, чтобы движения были точными и плавными. Постепенно темп упражнений можно увеличивать.

Гимнастика проводится ежедневно по 5-10 минут. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз. На первое время можете ограничиться повторением упражнения 2-3 раза, но затем не менее 7 раз.



## «Бегемот»

Рот пошире открываем,  
В бегемотиков играем.



Слегка улыбнуться,  
медленно открыть рот,  
подержать открытым  
5-10 секунд, медленно  
закрыть.



# «Хоботок» («Трубочка»)

Я слегка прикрою рот,  
Губы - «хоботом» вперед.  
Далеко я их тяну,  
Как при долгом звуке: у-у-у.



Вытянуть губы вперед  
«трубочкой».  
Удерживать под счет  
до 5-10.



# «Заборчик» («Улыбка»)

Широка Нева - река,  
И улыбка широка.  
Зубки все мои видны

-

От краев и до десны.

Улыбнуться, показать  
сомкнутые зубы.  
Удерживать губы в  
таком положении под  
счет до 5 - 10.





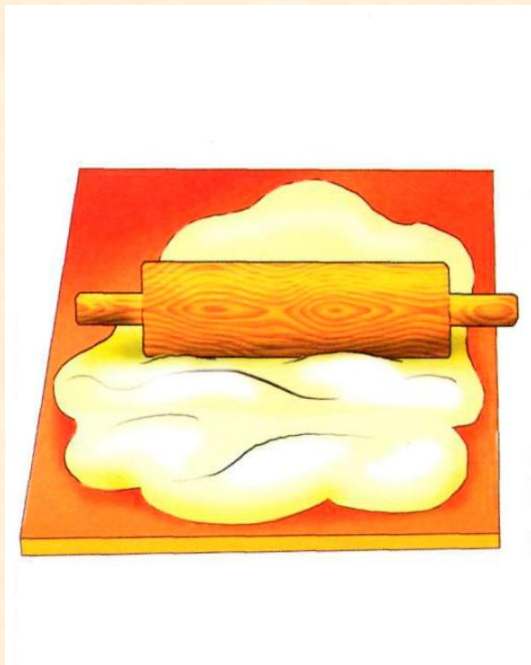
# «Окошко» («Рупор»)

Рот прикрою я немножко,  
Губы сделаю «окошком».



Зубы (челюсти)  
приближены друг к  
другу, губы принимают  
положение «окошечка».  
Удерживать их таком  
положении 5 - 10  
секунд.

# «Месим тесто»



Тесто мнем, тесто жмем,  
После скалку мы возьмем,  
Тесто тонко раскатаем,  
Выпекать пирог поставим.

Улыбнуться, покусать язык зубами, пошлепать язык губами, протаскивать сквозь зубы с усилием.





«Чистим зубки»  
Зубки верхние снаружи  
Нам почистить очень нужно.  
Зубки нижние - не хуже,  
Тоже чистки просят дружно.

Улыбнуться, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, затем с внутренней.  
Также с нижними зубами.





# «Расческа»



С волосами я дружу,  
Их в порядок привожу.  
Благодарна мне прическа.  
А зовут меня ... (расческа).



Улыбнуться, закусить язык  
зубами. «Протаскивать» язык  
между зубами вперед -  
назад, как бы «причесывая»  
его.

# «Киска сердится» («Горка», «Мостик»)



Кошка спинку выгнула,  
Зашипела, прыгнула...  
Рассердилась киска -  
Не подходите близко.

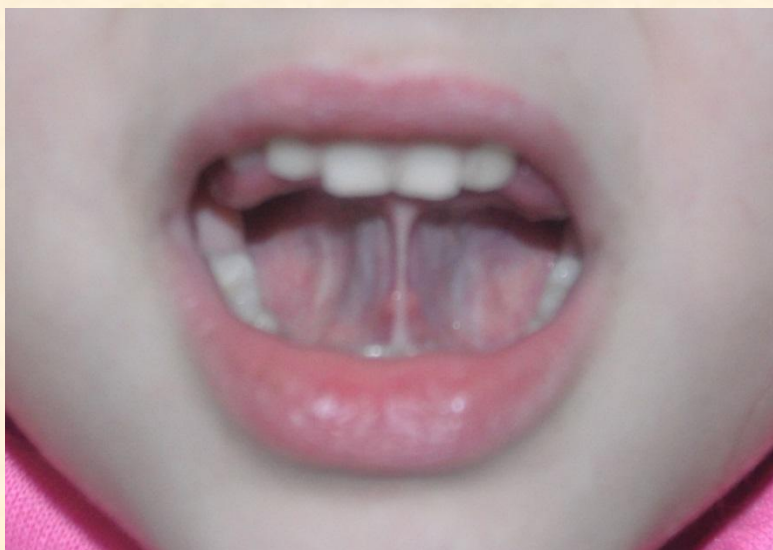


Улыбнуться, кончик языка  
упирается в нижние зубы,  
выгнуть язык («спинку»  
языка) горкой.

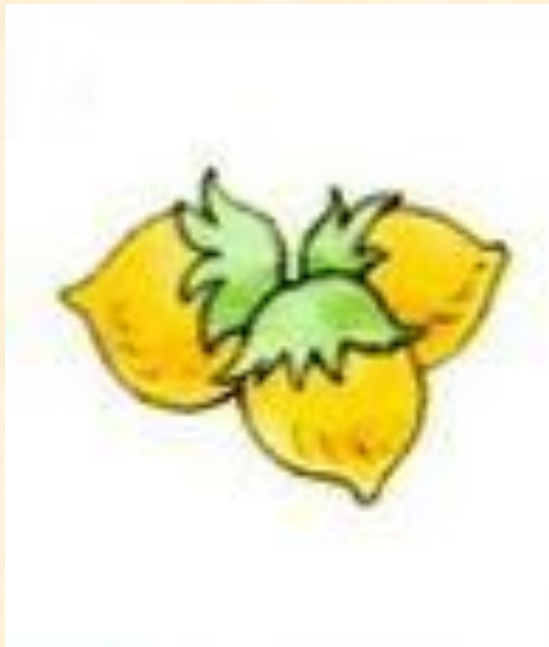


# «Лошадка»

Рот широко открываю,  
К небу язык прижимаю.  
Прыгает вниз язычок,  
И раздается щелчок.



Улыбнуться, открыть  
рот и пощелкать  
кончиком языка  
(«лошадка цокает  
копытцами»).



# «Орешки»

Белка щелкает орешки  
Обстоятельно, без спешки.

Упираем язычок  
Влево - вправо, на бочок.

Рот закрыт, кончик языка с  
напряжением упираться то в одну,  
то в другую щеку.





## «Часики»

Влево - вправо кончик ходит,  
Будто места не находит.

Улыбнуться, приоткрыть рот,  
тянуться языком попеременно  
то к левому углу рта, то к  
правому.





# «Качели»

Сели дети на качели  
И взлетели выше ели.  
Даже солнышка коснулись,  
А потом назад вернулись.

Улыбнуться, открыть широко рот,  
на счет «раз» - опустить кончик  
языка за нижние зубы, на счет



«два» - поднять  
язык за верхние  
зубы.



## «Блинчик»

Поперек улыбки лег -  
Отдыхает язычок.



Улыбнуться, рот открыт,  
положить широкий язык  
на нижнюю губу и  
удерживать под счет до  
5 - 10.

# «Вкусное варенье»

Блин мы ели с наслаждением

-

Перепачкались вареньем.  
Чтоб варенье с губ убрать,  
Ротик нужно облизать.

Улыбнуться, рот открыт,  
облизать языком верхнюю,  
затем нижней губу по кругу.







# «Маляр»

Язык – как кисточка моя,  
И ею нёбо крашу я.



Улыбнуться, рот открыт, язык  
поднять вверх и кончиком  
языка проводить по нёбу от  
верхних зубов до горла и  
обратно. Выполнять медленно  
под счет до 8.



# «Шарик»

Я надул воздушный шарик,  
Укусил его комарик.  
Лопнул шарик. Не беда!  
Новый шар надую я.



Надувать и сдувать щеки.  
Так же, попеременное  
надувание щек (перегоняя  
воздух из одной щеки в  
другую).