



# **МДОУ ИРМО «Ширяевский детский сад»**

## **Использование дидактического материала в развитии речевого дыхания**

**Воспитатель:**

**Вагина**

**Елена Сергеевна**

# Актуальность

- У детей дошкольного возраста речевое дыхание несовершенно.
- Дети не умеют рационально использовать выдох, речь на вдохе, что отрицательно влияет на развитие их речи.
- Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо, затрудняются в произношении длинных фраз, не договаривают слова.
  - Этой проблеме надо уделять особое внимание. Решать эти задачи помогут игры и упражнения на развитие речевого дыхания. Они помогут тренировать дыхание ребёнка.



**Цель:**

***Формировать правильное физиологическое и речевое дыхание у детей.***

# Задачи

*Формировать правильное физиологическое дыхание (диафрагмальное - реберное);*

*Формировать сильный плавный ротовой выдох;*

*Развивать направленность воздушной струи;*

*Развивать силу выдоха ;*

*Учить ребенка контролировать время выдоха, расходуя воздух экономно.*

# *Принципы, на которых строится тренировка дыхания:*

- Наглядности*
- Систематичности*
- Постепенности*
- Доступности*
- Индивидуальности*
- Социальной безопасности*
- Преемственности*

# **Рекомендации по проведению**

1. Перед проведением дыхательной гимнастики необходимо вытереть пыль в помещении, проветрить его, если в доме имеется увлажнитель воздуха, воспользоваться им.
2. Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после плотного ужина или обеда. Лучше, чтобы между занятиями и последним приемом пищи прошел хотя бы час, еще лучше, если занятия проводятся натощак.
3. Упражнения рекомендуется выполнять в свободной одежде, которая не стесняет движения.
4. Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.

# Игры на развитие дыхания

- Шарик лети
- Автомобиль Вертушка
- Ветерок
- Сдуй бабочку с цветка
- Осенние листочки качаются на ветру
- Дождик
- Горячий чай Сдуй снежинку
- Горох против орех
- Есть у нас огород Веселые прически
- Мыльные пузыри
- Морские гонки
- Наши кораблики по морю гуляют
- Подводная лодка
- осьминожка
- Фокусник
- Фейерверк



*Правильное **дыхание** важно для развития речи, так как **дыхательная** система - это энергетическая база для речевой системы. **Дыхание** влияет на звукопроизношение, артикуляцию и **развитие голоса**.*

# Литература и интернет ресурсы:

- Зубко И.Л. О правильном дыхании. // Логопед, № 4, 2007
- Белякова А.И., Гончарова Н.Н., Шишкова Т.Г. Методика развития речевого дыхания у дошкольников. — М., 2004.
- Баранов А.А. Здоровье детей России (состояние проблемы).— М.: Медицина, 1999.
- Горчакова А.М. Формирование воздушной струи в процессе преодоления нарушений звукопроизношения // Логопед в детском саду. — 2005, N 2
- Логопедия: практическое пособие авт.сост. В.И. Руденко - Ростов н/Д: 2008.]
- [htt: ||ped – kopilka.ru|](http://ped-kopilka.ru/)      [htt: ||nsportal.ru|](http://nsportal.ru/)

Дышите правильно и будьте  
здоровы!

