

# Физминутка

Мы пришли в зимний лес  
Сколько здесь вокруг чудес!  
Справа березка в шубке стоит,  
Слева елка на нас глядит.  
Снежинки в небе кружатся,  
На землю тихо ложатся.  
Вот и зайка прискакал,  
От лисы он убежал.  
Серый волк по лесу рыщет,  
Он себе добычу ищет!  
Все мы спрячемся сейчас,  
Не найдет тогда он нас!  
Лишь медведь в берлоге спит,  
Так всю зиму и проспит.  
Пролетают снегири,  
Словно капельки зари,  
В лесу красота и покой,  
А нам не хочется домой!

*Ходьба на месте*  
*Разводят руки в стороны*  
*Прослеживают взглядом за рукой вправо*  
*Прослеживают взглядом за рукой влево*  
*Движение «Фонарики» сверху вниз,*  
*прослеживают взглядом за руками.*  
*Прыжки, руки показывают ушки зайца*  
*Руки двигаются попеременно вперед,*  
*пальцы полусогнуты.*  
*Руку на лоб, глядим в разные стороны.*  
*Руки домиком над головой*  
*Присесть*  
*Руки под щеку, Глаза закрыты*  
*Имитация полета птиц в разные стороны*  
*Руки в стороны, сверху вниз покачивая*  
*плавно опускаем вниз, машем рукой.*

# Зимующие птицы

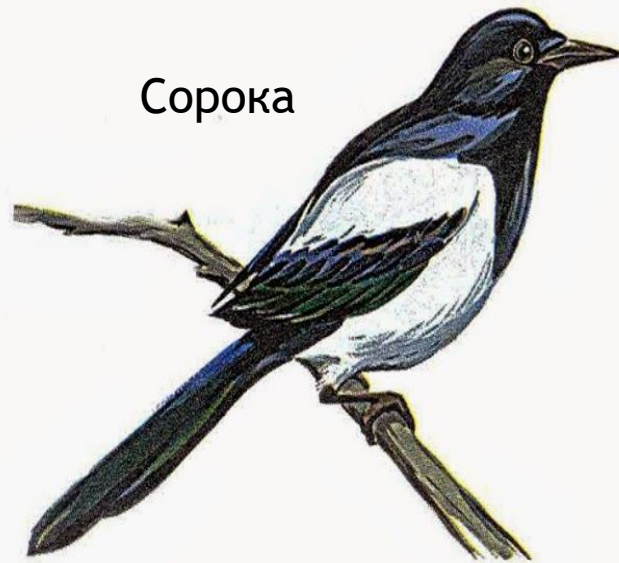
Воробей



Синица



Сорока



Дятел



Ворона



Голубь



**СНЕГИРЬ**



**ДЯТЕЛ**



**ЩЕГОЛ**



**ПОПОЛЗЕНЬ**



**КЛЁСТ**



**СВИРИСТЕЛЬ**



# ПОМОЖЕМ ЗИМУЮЩИМ ПТИЦАМ

## Щегол



Не откажется от плодов рябины и шиповника

## Поползень



Его можно угостить несоленым салом, или сырым мясом

## Зеленушка



Любит семена подсолнечника, белые хлебные крошки

## Лазоревка



Предпочитает несоленое сало, мясо, семечки подсолнечника, тыквы, арбуза и дыни

## Синица большая



Любит несоленое сало, мясо, семечки подсолнечника, тыквы, арбуза и дыни.

Если начал птиц кормить,  
Ты уж не бросай!  
И пустой кормушку ты  
Им не оставляй!

Так доверчивы они,  
Верят нам, как дети.

Помни - ты их приручил,  
Ты за них в ответе!

## Снегирь



Предпочитает плоды рябины, шиповника, а также семечки подсолнуха

## Воробей домовый



Любит семена подсолнечника, белые хлебные крошки

## Дятел



Его можно угостить несоленым салом, или сырым мясом

## Чечетка



Часто собирается в стайки с воробьями. Предпочитает семечки подсолнуха и крошки белого хлеба

# Покормите птиц

## ✗ Нельзя:

- жареное, солёное (жареные и солёные семечки, солёное сало)
- испорченную и заплесневелую пищу
- прогорклое зерно
- пшено
- чёрный хлеб



## ✓ Можно:

- семена подсолнечника, тыквы, арбуза, дыни
- просо, овёс, льняное и конопляное семя
- семена трав и сорняков
- шишки хвойных деревьев
- арахис (нежареный, несолёный)
- фрукты и ягоды (свежие или сухие, кусочками)
- несолёное свиное сало
- творог средней жирности, смешанный с белыми панировочными сухарями
- натёртое яйцо, сваренное вкрутую
- мучные черви

