

Роль общения в жизнедеятельности человека.



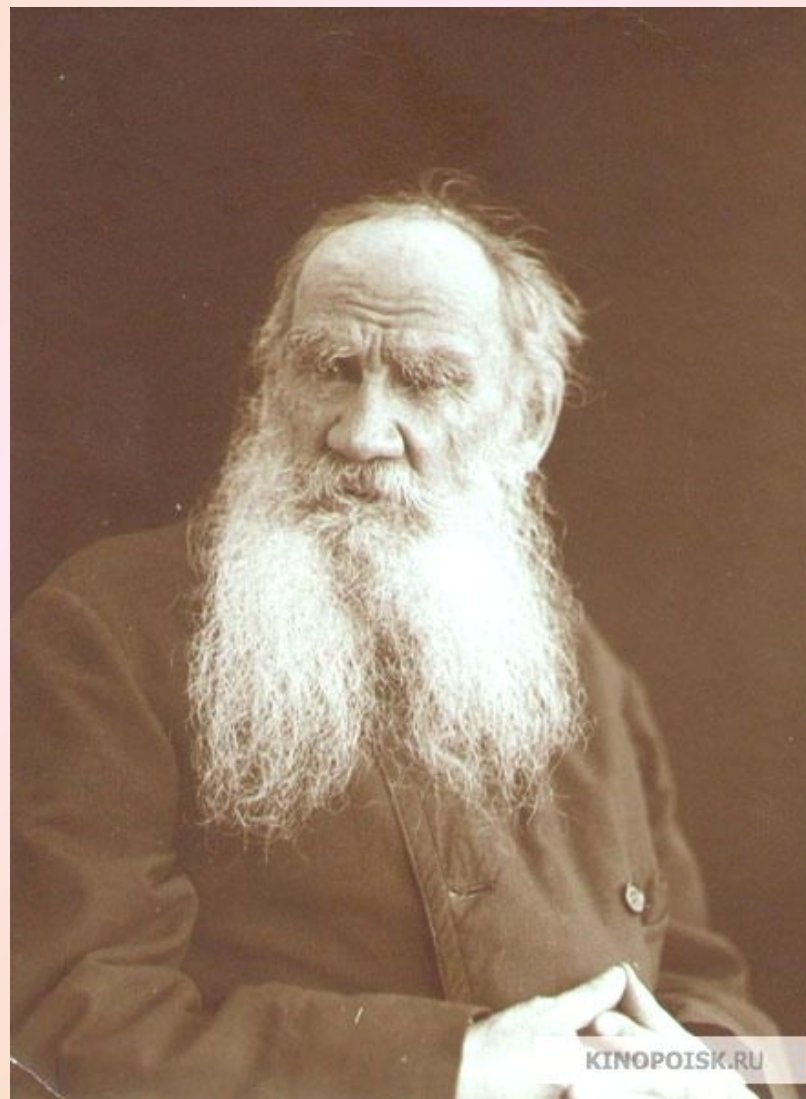


Общение означает обмен между людьми определенными результатами их психической деятельности – информацией, мыслями, чувствами.



«Не от недостатка ума
нет разговора, а от
эгоизма. Всякий
человек хочет
говорить о себе или
о том, что его
занимает».

Л.Н. Толстой

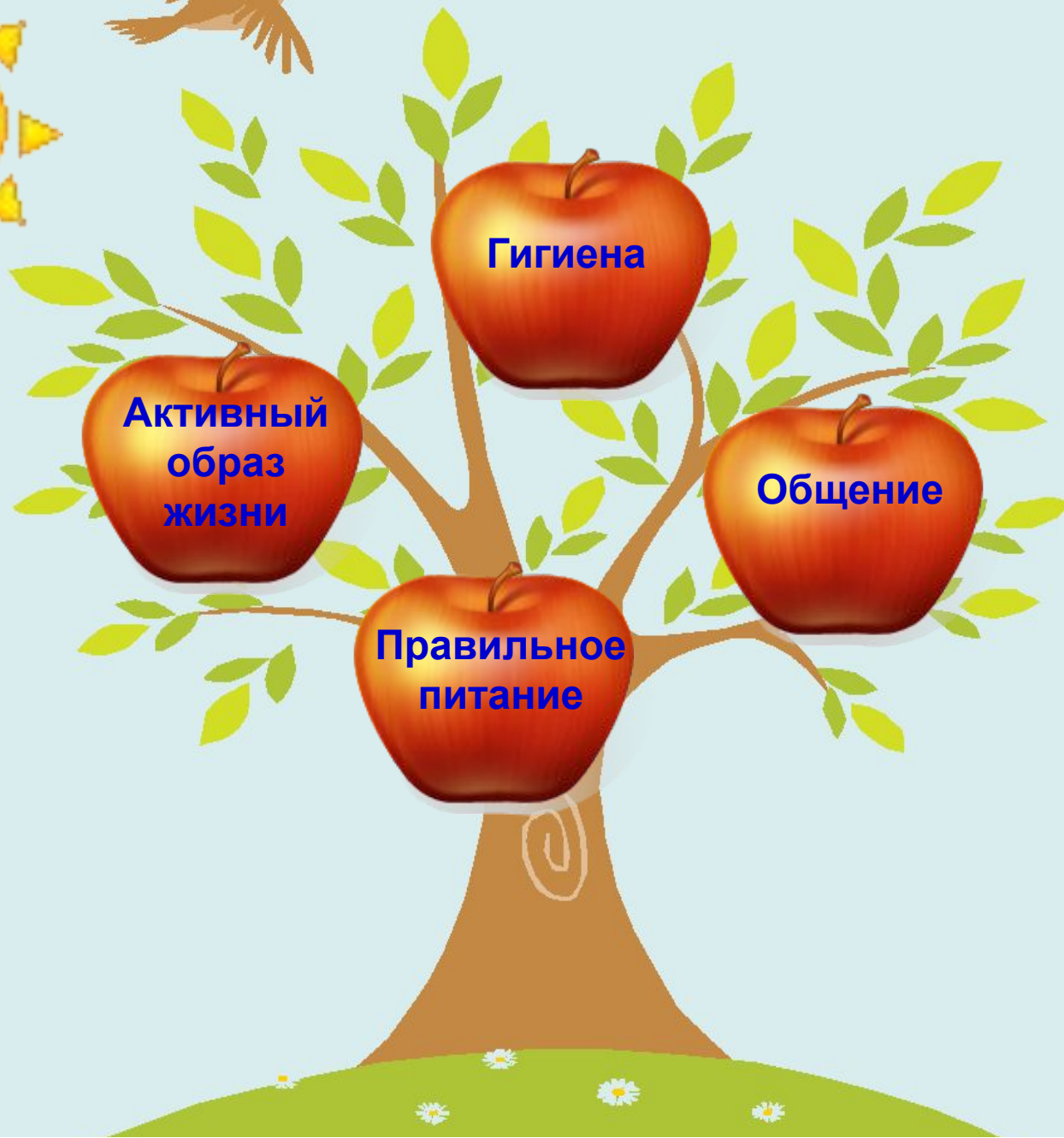


Древние заповеди культуры общения

- *Доверие к тому, с кем общаешься.*
- *Вера в то, что человек, с которым ты общаешься, хороший, что он расположен к вам.*
- *Уважение к тому, с кем общаешься.*
- *Признание человека как данность.*







Гигиена

**Активный
образ
жизни**

Общение

**Правильное
питание**