

СИДИ ПРАВИЛЬНО



Посадка «готов к работе»



Посадка при письме



Посадка при чтении



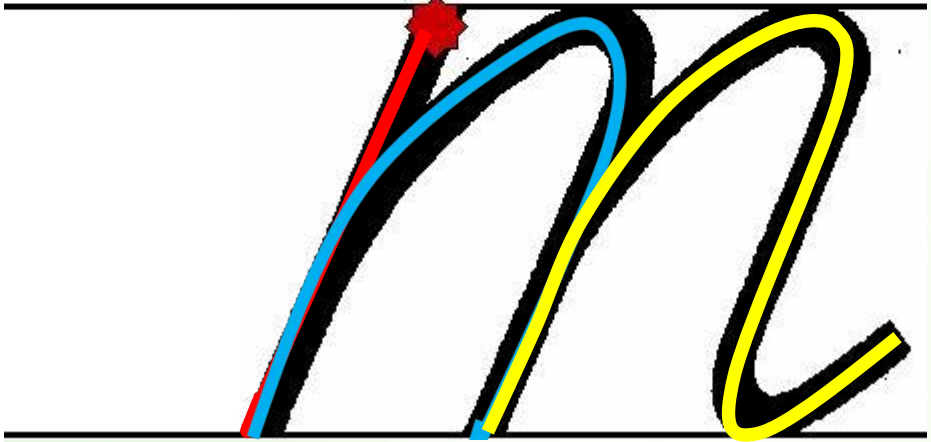
Посадка за компьютером



Неправильная посадка



T



a

b

y

o

m

h

u

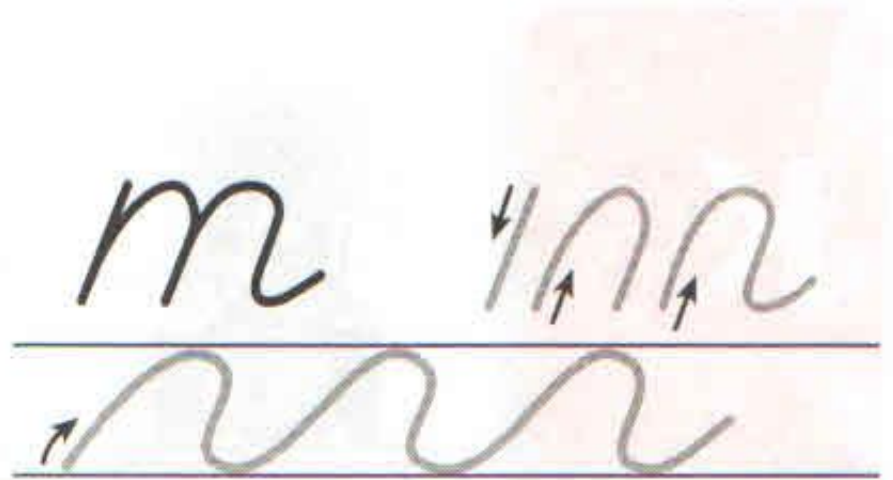
k

c



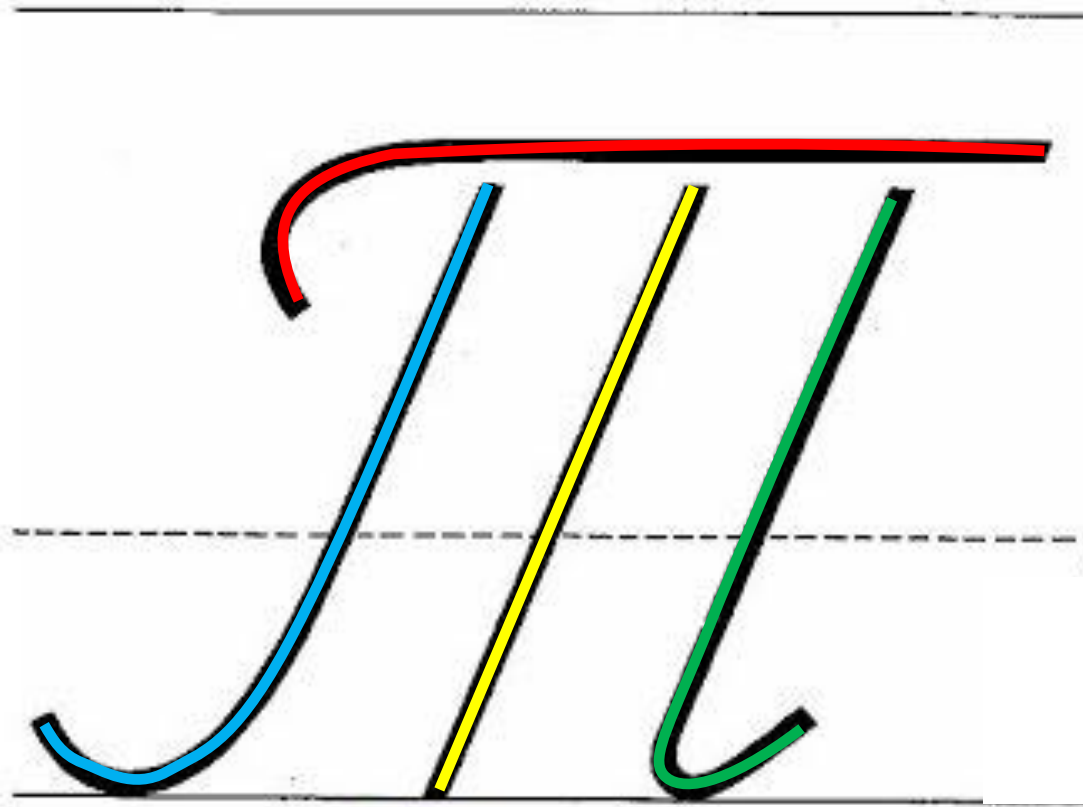
m

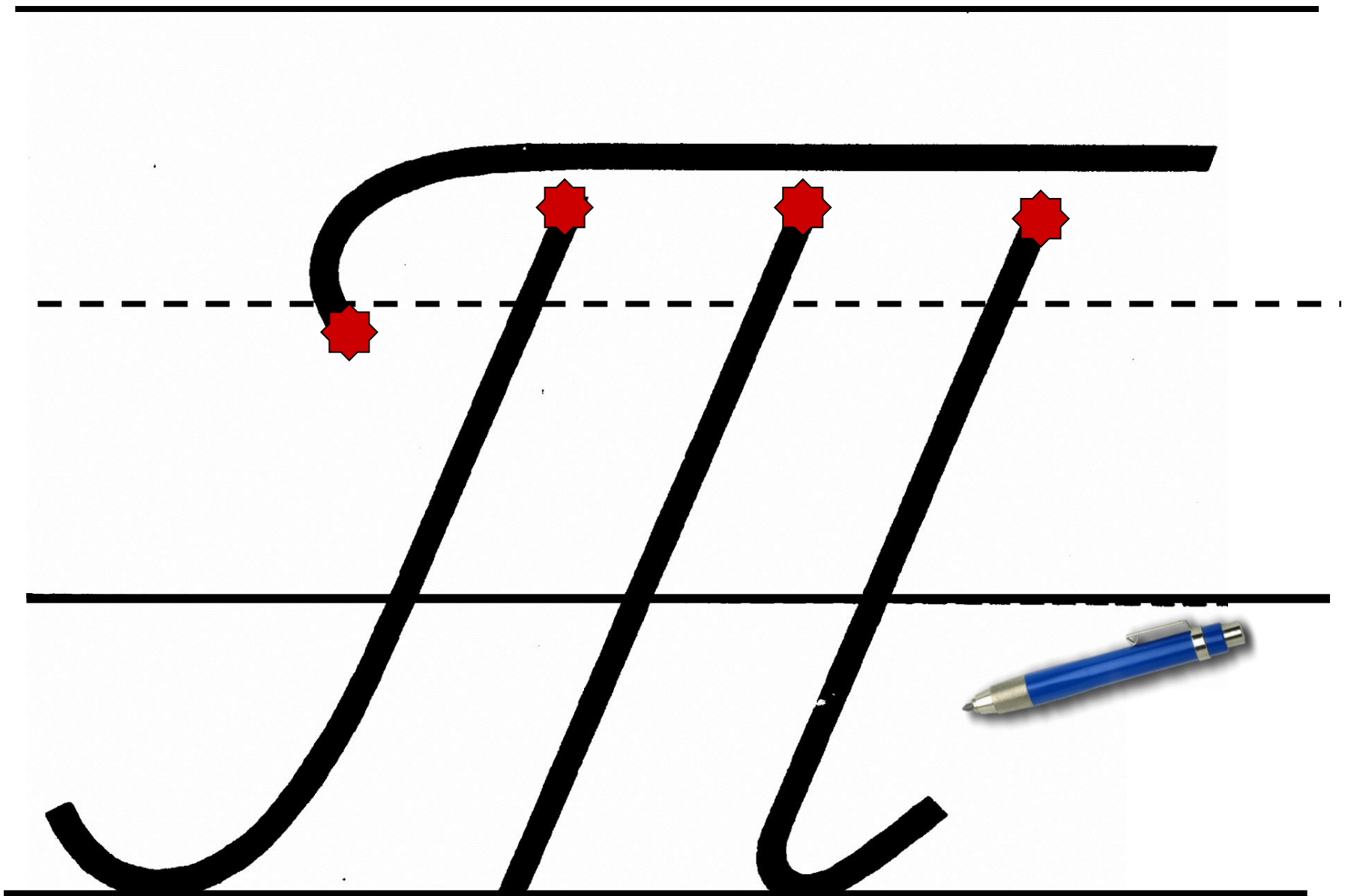




m l n n n n n n

m m m m







JL

J

L

J

L

J

L

J

L

J

JL

JL