A painting of a forest landscape. In the foreground, a calm river reflects the surrounding trees and sky. The trees are in various stages of autumn, with some showing vibrant reds and oranges, while others are still green. The sky is filled with soft, white clouds, and the overall atmosphere is peaceful and serene. The text is overlaid in the center of the image.

**«Учимся у поэтов и художников видеть  
красоту природы и красоту человека»**



**Давид Самойлов.**  
**Красная осень**

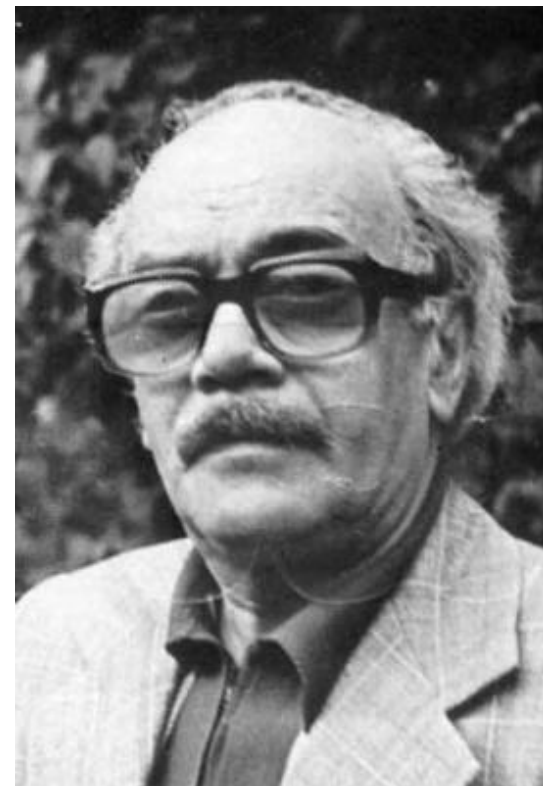


• **Внезапно в зелень вкрался красный лист  
Как будто сердце леса обнажилось,  
Готовое на муку и на риск.**

• **Внезапно в чаще вспыхнул красный кусок  
Как будто бы на нем расположилось  
Две тысячи полураскрытых уст.**

• **Внезапно красным стал окрестный лес,  
И облако впитало красный отсвет.  
Светился праздник листьев и небес  
В своем спокойном благородстве.**

• **И это был такой большой закат,  
Какого видеть мне не доводилось.  
Как будто вся земля переродилась  
И я по ней шагаю наугад.**



**Давид Самойлович  
Самойлов (Кауфман)  
1920 - 1990**

# 1-я строфа

**Внезапно в зелень вкрался красный лист,  
Как будто сердце леса обнажилось,  
Готовое на муку и на риск.**

- **Внезапно** – вдруг, неожиданно наступивший
- **Обнажилось** - открылось, показалось
- **Приём** – контраст, олицетворение
- **Явление природы** – начало осени



## 2-я строфа

- **Уста** - устар.: - губы

**Внезапно в чаще вспыхнул красный куст,  
Как будто бы на нем расположилось  
Две тысячи полураскрытых уст.**

- **Приём** – сравнение, олицетворение
- **Явление природы** – начало осени

## 3-я строфа

- **Окрестный** - устар.: находящийся в окружающем пространстве, по близости
- **Отсвет** - отраженный свет

Внезапно красным стал окрестный лес,  
и так опитало красный отсвет.  
Светился праздник листьев и небес  
В своем спокойном благородстве.



## Мудра – «Знания».

Методика исполнения: указательный палец легко соединяется с подушечкой большого пальца. Оставшиеся три пальца выпрямлены (не напряжены)

- Эта мудра снимает эмоциональное напряжение, тревогу, беспокойство, меланхолию, печаль, тоску и депрессию. Улучшает мышление, активизирует память, концентрирует потенциальные возможности.

