

A painting of a forest landscape. In the foreground, a calm river reflects the surrounding trees and sky. The trees are in various stages of autumn, with some showing vibrant reds and oranges, while others are still green. A large, dark tree stands on the right bank. The sky is filled with soft, white clouds, and the overall atmosphere is peaceful and serene.

**«Учимся у поэтов и художников видеть
красоту природы и красоту человека»**



Давид Самойлов.
Красная осень

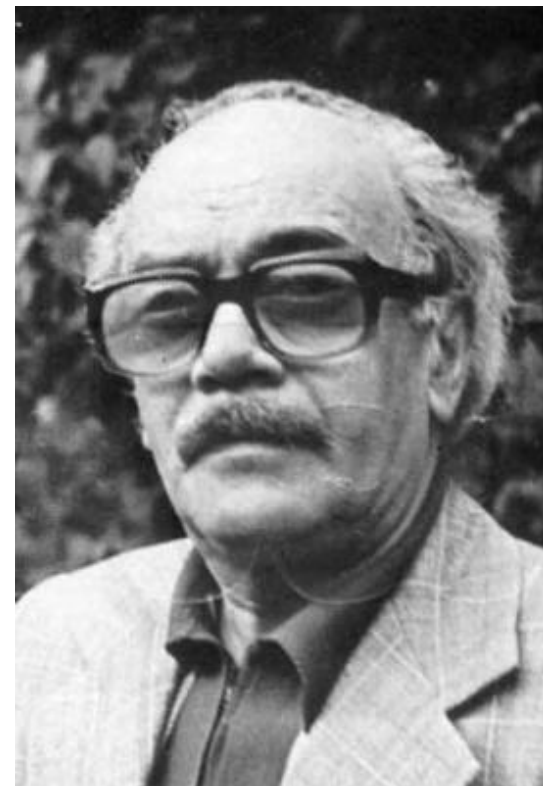


• **Внезапно в зелень вкрался красный лист
Как будто сердце леса обнажилось,
Готовое на муку и на риск.**

• **Внезапно в чаще вспыхнул красный кусок
Как будто бы на нем расположилось
Две тысячи полураскрытых уст.**

• **Внезапно красным стал окрестный лес,
И облако впитало красный отсвет.
Светился праздник листьев и небес
В своем спокойном благородстве.**

• **И это был такой большой закат,
Какого видеть мне не доводилось.
Как будто вся земля переродилась
И я по ней шагаю наугад.**



**Давид Самойлович
Самойлов (Кауфман)
1920 - 1990**

1-я строфа

**Внезапно в зелень вкрался красный лист,
Как будто сердце леса обнажилось,
Готовое на муку и на риск.**

- **Внезапно** – вдруг, неожиданно наступивший
- **Обнажилось** - открылось, показалось
- **Приём** – контраст, олицетворение
- **Явление природы** – начало осени



2-я строфа

- **Уста** - устар.: - губы

**Внезапно в чаще вспыхнул красный куст,
Как будто бы на нем расположилось
Две тысячи полураскрытых уст.**

- **Приём** – сравнение, олицетворение
- **Явление природы** – начало осени

3-я строфа

- **Окрестный** - устар.: находящийся в окружающем пространстве, по близости
- **Отсвет** - отраженный свет

Внезапно красным стал окрестный лес,
и так опитало красный отсвет.
Светился праздник листьев и небес
В своем спокойном благородстве.



Мудра – «Знания».

Методика исполнения: указательный палец легко соединяется с подушечкой большого пальца. Оставшиеся три пальца выпрямлены (не напряжены)

- Эта мудра снимает эмоциональное напряжение, тревогу, беспокойство, меланхолию, печаль, тоску и депрессию. Улучшает мышление, активизирует память, концентрирует потенциальные возможности.

