

**КОМПЛЕКС ИГРОВЫХ  
УПРАЖНЕНИЙ ПО  
ФОРМИРОВАНИЮ  
ВОЗДУШНОЙ СТРУИ У  
ДОШКОЛЬНИКОВ**



**Разработала:  
М. И. Кизик**

# 1. Игровое упражнение на развитие силы воздушной струи: «Времена года»

**Цель:** развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** дерево из пенопласта, оформленное по временам года: зима – снежинки, птички, весна – цветы, насекомые, птички, лето – бабочки, цветы осень – осенние листики, птичка.

## Описание

На уровне рта ребенка на нитках расположены картинки по временам года. Ребенок рассматривает их, называет, определяет цвет, затем медленно набирает воздух через нос и дует на картинки, не раздувая щек.



## 2. Игровое упражнение на развитие силы воздушной струи: «Чашка горячего чая»

**Цель:** развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** чашка из пенопласта, самоклеющаяся плёнка, белая бумага.

### **Описание**

Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Подуй на пар и чай остынет.



### 3. Игровое упражнение на развитие силы воздушной струи: «Аквариум»

**Цель:** развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** коробка с крышкой, цветная самоклеющаяся плёнка, силуэты рыбок в зеркальном изображении, леска, клей, камушки, ракушки.

#### **Описание**

Ребёнок делает глубокий вдох носом и на выдохе сильно дует на рыбок и они плывут.



## 4. Игровое упражнение на развитие силы воздушной струи: «Цветочная поляна»

**Цель:** развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** картинка цветочной поляны, прозрачная самоклеющаяся плёнка, силуэты насекомых в зеркальном изображении на нитке.

### **Описание**

Ребенок делает глубокий вдох носом и старается сдуть всех насекомых с поляны одним сильным непрерывным выдохом.



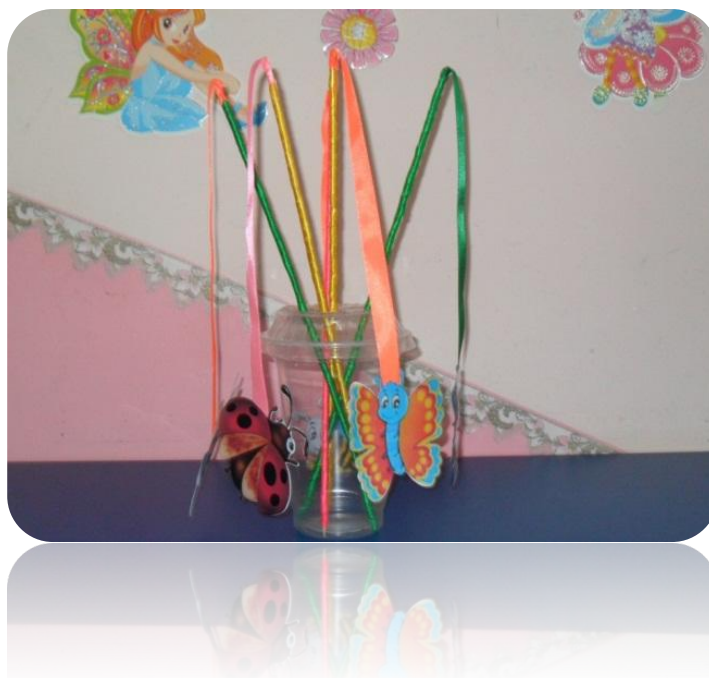
## 5. Игровое упражнение на развитие длительности воздушной струи: «Раз, два, три - лети»

**Цель:** развитие длительного, плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** пластиковый стакан с крышкой, силуэты насекомых в зеркальном изображении, цветные ленточки, палочки .

### **Описание**

Ребенок делает глубокий вдох носом, затем сильный и длительный выдох на насекомых, чтобы привести их в движение.



## **6. Игровое упражнение на развитие длительности воздушной струи: «Ветерок в стакане»**

**Цель:** развитие длительного, плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** пластиковый стакан с крышкой, трубочки, конфетти .

### **Описание**

**В стакане с конфетти находится трубочка. Ребенок должен сделать глубокий вдох носом, вытянуть губы и сильно подуть в трубочку, чтобы в стакане взлетели конфетти.**



## 7. Игровое упражнение на развитие длительности воздушной струи: «Подуй на солнышко»

**Цель:** развитие длительного, плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** рамка, цветные картинки солнышка, цветные ленточки, клей.

### **Описание**

Ребенок должен плавно, длительно выдыхать воздух на солнышки. Вдох проводится через нос, губы трубочкой.





## **8. Игровое упражнение на развитие целенаправленности воздушной струи: «Забей мяч в ворота»**

**Цель:** выработать целенаправленную воздушную струю.

**Оборудование:** коробочка, цветная самоклеющаяся плёнка, цветная сетка, трубочки, теннисный мяч.

### **Описание**

Упражнение проводится как соревнование. На центр поля кладут теннисный мяч. Ребенок, слегка наклоняясь вперед, чтобы воздух попадал под мяч, должен подуть на него длительным плавным выдохом и добиться попадания в «ворота».



# 9. Игровое упражнение на развитие целенаправленности воздушной струи:

## «Прожорливые фрукты»

**Цель:** выработать целенаправленную воздушную струю.

**Оборудование:** коробка с отверстиями, цветная самоклеющаяся плёнка, картинки фруктов, мягкие шарики из шерстяных ниток.

### Описание

Упражнение проводится как соревнование, так и парами. Мягкие шарики ставят на краю стола. Напротив них садятся играющие. По сигналу взрослого они должны на одном выдохе, не делая дополнительного вдоха, как можно дальше продвинуть свой шарик по столу и загнать его в цель.



# 10. Игровое упражнение на развитие целенаправленности воздушной струи: «Накорми зверей»

**Цель:** выработать целенаправленную воздушную струю.

**Оборудование:** коробка с отверстиями, цветная самоклеющаяся плёнка, картинки животных, шары из сизали.

## **Описание**

Упражнение проводится как соревнование по парам. Дети стоят напротив друг друга.

По сигналу взрослого они одновременно делают глубокий вдох носом и начинают долго и целенаправленно дуть на шары, загоняя их в цель.

