

# *Все о комплименте*

(для старшеклассников)

**«Скажи мне два-три нежных слова  
И нет депрессий, я здорова»**

**«Доброе словечко — лечит сердечко.  
Злое словечко — ранит сердечко»**

# Речевая разминка

- Давайте восклицать,
- Друг другом восхищаться,
- Высокопарных слов
- Не надо опасаться,
- Давайте говорить друг другу
- Compliments –
- Ведь это все любви
- Счастливые моменты. (Б.Окуджава)

**Комплименты — простое, но мощное средство, помогающее устанавливать хорошие отношения с другими людьми**



**Их говорят по разным причинам, но все они обычно доставляют удовольствие и поднимают вашу самооценку**

**одобрение**

**похвала**

**КОМПЛИМЕНТ**

**приятные  
слова**

**лестное  
замечание**

**Комплимент (фр. compliment) — это особая форма похвалы, выражение одобрения, уважения, признания или восхищения; любезные, приятные слова, лестный отзыв.**



**поддержать в  
трудную минуту**

**показать свое  
отношение**

**Зачем мы говорим  
комплименты?**

**поднять  
настроение**

**сделать  
приятное**

**Наша симпатия к  
человеку, как  
правило,  
начинается с того,  
что он умело  
подчеркнул некое  
наше достоинство**

**Когда вы  
произносите  
искренний  
комплимент, вы  
сосредотачиваетесь  
на другом  
человеке, вы ищете  
в нем  
положительные  
качества, и ваше  
мнение о нем  
растет.**



Считается, что когда человек говорит другому приятные слова, он поднимает собственную самооценку, потому что нужна определенная доля уверенности в себе, чтобы замечать хорошее в других людях и озвучивать эти мысли. Кроме того, внимательность и умение подмечать положительные качества в других поможет вам замечать больше хорошего в вас самих

**Умением делать тонкие, изящные комплименты отличались, например, Александр Сергеевич Пушкин и фельдмаршал Кутузов.**

# Как нужно делать комплименты?

- Говори искренне, с восхищением.
- Улыбайся.
- Приветливо смотри на собеседника.
- Не смейся, не иронизируй.
- Твои слова не должны обидеть.
- Избегай штампов.
- Говори вовремя и к месту.

# Комплименты не должны содержать:



гипербол

«приправ»

дидактики

двойного  
смысла

непонятных  
слов

# Образцы комплиментов с нарушением данного правила



# Без гипербол

Гипербола - это очень большое преувеличение, которое может сделать комплимент неискренним, неубедительным, фальшивым

**"Вы сегодня так хорошо выступали. Ваша речь звучала как речь президента".**  
(Если этот комплимент адресовать человеку, который выступил первый раз за три года и сказал всего несколько слов неуверенным голосом он может воспринять это как сарказм)

# Без "приправ"

В некоторых случаях мы добавляем к комплименту фразу, которая противопоставляет заслуги человека его недостаткам. В этом случае комплимент может звучать как порицание

**"У вас поразительная наблюдательность, а вот память плохая!", "Вы обладаете хорошей силой воли! Вот бы направить ее в нужное русло!"**

# Без дидактики

Иногда мы делаем комплимент и в заключение добавляем какое-либо поучение, например: "Всегда будь таким!" В этом случае комплимент может восприниматься как напутствие

**"Тебе всегда следует быть такой активной, как сегодня!",**  
**"Ты сегодня прекрасна! Завтра будь еще лучше!"**

# Без двойного смысла

Некоторые комплименты, сформулированные не совсем четко, могут носить двойной смысл. В этом случае комплимент может быть воспринят и как угроза, и как насмешка, и как порицание и т. д.

**"Верно говорят: никто так не умеет льстить, как вы!",  
«Вашей болтливости можно позавидовать»**



# Без непонятных слов

Использование  
непонятных  
слов в  
комплименте  
может привести  
человека в  
замешательство,  
смутить его

"Вы обладаете  
эмпатией!",  
"Вы второй  
Диаманди  
Иноди!"

**Денег и комплиментов  
не может быть слишком много.**

**Сильвия Чиз**



yarnet.ru  
Электронный справочник

## Комплимент себе

- Мне с тобой ...
- Ты — единственный человек, с которым я могу поговорить по-настоящему!

## Комплимент-вопрос

- Как тебе удастся ... ?
- Как ты думаешь, что мне в тебе нравится?

## **Комплимент-объединение**

- Ты тоже ... ? Как здорово!
- Ты знаешь, что больше всего притягивает к тебе мужчин? То же самое, что во мне притягивает женщин — недоступность!

## **Комплимент-уподобление**

- Ты похожа на ...

## Комплимент с перчинкой

— Несмотря на все твои недостатки,  
ты мне безумно нравишься!

## Комплимент-уникум

- Впервые встречаю такого человека ... !
- Ты отличаешься от других тем, что ...

## **Комплимент с ложкой дегтя**

- У тебя есть только один недостаток
- полное отсутствие недостатков!

## **Конкурентный комплимент**

- Другим есть в чем завидовать тебе!

## **Комплимент на домысливание**

- Я завидую твоему парню!
- Я уверен, тебе часто говорят комплименты!

## **Совместный комплимент**

- Скажи, я ошибаюсь или это на самом деле, мне кажется, что ты — очень необычный человек?! Знаешь в чем? ...  
(далее – совместное обсуждение некой ее черты)



## **Туманный комплимент**

— У тебя очень интересные манеры ... !

## **Сюжетно-образный комплимент**

— Слушай, а у тебя есть знакомые спасатели? А то я боюсь утонуть в твоих глазах!

## **Марсианский комплимент**

Что-то очень несогласующееся по модальностям или еще что-нибудь эдакое неземное:

- **Твои слова так вкусно (приятно) пахнут!**
- **Твои волосы так красиво звучат!**

## **Комплимент без комплимента**

- **Я не буду говорить, что ты ... !**
- **Ситуация не позволяет мне выразить все восхищение тобой и сказать, что ты ... !**

## **Комплимент-интрига**

— Я понял, какими 3-мя способами ты очаровываешь мужчин!

## **Комплимент-«обвинение»**

— Зачем ты мучаешь меня своей красотой и недоступностью?

# Что мешает чаще говорить комплименты?

Боязнь, страх поставить себя в неловкое  
положение - 23.9%

Примитивное, тупое мышление - 14.1%

Робость - 14.1%

Недоразвитая речь - 9.9%

Не знаю - 9.9%

Бедный духовный мир - 8.5%

Врожденная слепота - 7%

Себялюбие - 7%

Другая причина - 5.6%

**Комплименты - это такие штуки,  
которые помогают найти контакт  
с людьми и установить с ними  
хорошие отношения, а значит, они  
важны. И еще и приятны!**

**Разумеется, если это комплимент,  
сделанный умело, к месту и самое  
важное - искренне**

# Практикум

## Алгоритм составления комплиментов



## Ты — ... (эпитет) !

Прекрасная, прелестная,  
интригующая,  
будоражающая, милая,  
влекущая, манящая,  
солнечная, теплая,  
сногшибательная,  
потрясающая, сладкая,  
обаятельная,  
очаровательная, нежная,  
мягкая, волнующая,  
веселая, жизнерадостная,  
мудрая, игривая,  
красивая, желанная и т. д.

## Ты похожа на (подобна, напоминаешь) ... (образ) !

Гордая лань,  
стремительный водопад,  
восход солнца, утренняя  
лилия, веселый  
медвежонок, лучик света,  
капелька воды в пустыне,  
радуга после дождя,  
веселый ветерок,  
солнышко, звезда,  
водоворот, персик, долька  
сочного апельсина,  
пушинка, парашютик,  
прекрасная фея, птица  
счастья, соловей,  
прекрасный цветок и т. д.

**Мне нравится твой (твои) ... !**

Голос (мягкий, нежный, певучий), волосы, глаза, губы, ресницы, шея (тонкая, нежная), ушки, ямочки, носик, руки, пальчики, зубки (игриво), ножки (изящные, стройные), запах (волос), стиль, неповторимость и т. д.

**Я ... (действие) с тобой (и только с тобой)!**

Тону, балдею, пьянею, улетаю, купаюсь, погружаюсь, отлетаю, переношусь, возношусь и т. д.



**Ты меня ... (эффект) !**

Ослепляешь,  
опьяняешь, сводишь с  
ума, окрыляешь,  
вдохновляешь,  
наводишь на  
интересные мысли,  
уносишь в страну  
сказок, восхищаешь и  
т. д.

**Мостик от внешнего к  
внутреннему**

**Ты — единственный человек, ...**  
Которому хочется  
довериться, с которым  
можно поговорить об  
откровенных вещах, с  
которой не хочется  
расставаться, которая  
способна опьянить меня,  
которая всегда поймет  
и т. д.

# Как правильно реагировать на искренний комплимент

- С достоинством и благодарностью
- Слова благодарности нужно высказать искренно, не ограничиваясь дежурным "спасибо"
- Воздержитесь одергивать льстящего. Ограничьтесь словами вежливой благодарности
- Комментарии и вопросы (даже в ответ на комплименты двусмысленные, неуместные) лучше оставить при себе
- Принимая комплимент, не возражайте. Не умаляйте своих достоинств
- -Если восхитились вашим внешним видом, неуместно в ответ говорить о своем плохом самочувствии

# Кроссворд "Комплимент"



- 1. «Давайте говорить друг другу комплименты,  
Ведь это все любви счастливые моменты».
- Кто автор этих строк? (Б.Окуджава)
- 2. Когда я комплимент дарю, ты говоришь: «...»? (Благодарю)
- 3. Как ответить комплиментом на комплимент, используя всего одно слово? (Взаимно)
- 4. Приведите синоним к слову «комплимент». (Похвала)
- 5. У комплимента и антоним есть,  
Ведь все мы знаем слово «...». (Лесть)
- 6. «Какие перушки, какой носок,  
И верно ангельский быть должен голосок».
- Кто говорит эти льстивые слова? (Лисица)
- 7. Я, не скрывая волненья,  
Комплиментом выражаю свое ...? (Мнение)
- 8. Когда друга ты встречаешь, комплимент ему вручаешь.  
Какой вид комплимента используешь? (Приветствие)
- 9. Какое качество важнее всех, когда говоришь комплименты? (Искренность)
- 10. На каком уроке вы изучаете комплименты? (риторика)

Следует пр  
комплимен  
Безразлич  
а надо, нас  
приятным  
проникнут  
личности,  
комплимен



ивычка.  
отношений,  
е людей

дой  
г  
.



## **И помните**

**«Чтобы научиться делать комплименты другим, надо научиться их делать себе»**

**(немецкий психолог Ева Харманн)**