

Организационный момент.

Скажите, о чём говориться в стихотворении? Что даёт спорт человеку?

Спортивным быть теперь вновь модно!

Со спортом много ты поймёшь:

Спорт – и здоровье без таблеток,

Спорт – и веселье без забот.

С друзьями спортом заниматься,

Поверь, реально круглый год!

Мороз – коньки ты одеваешь,

Затем на лыжи уж встаёшь!

Попробуй делать каждый день

Зарядку утром!

Будет лень вначале,

Но привыкнешь скоро...

Спортивным станешь – это здорово!

Сообщение темы. Сегодня мы с вами поговорим о зимних видах спорта.

Предлагаю вспомнить, как они называются. Называйте и эмблемы запоминайте. Лыжные гонки, прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, сноуборд, биатлон, гонки на коньках, шорт-трек, фигурное катание, хоккей, бобслей, санный спорт, скелетон

- **Игра «Кто что делает?»**

Ходит на лыжах – лыжник, лыжница.

Бегает на коньках – конькобежец, конькобежка.

Играет в хоккей – хоккеист, хоккеистка.

- Занимается фигурным катанием – фигурист, фигуристка.
- Ходит на лыжах и стреляет по мишени – биатлонист, биатлонистка.
- Спускается по ледяному желобу в бобе – бобслеист, бобслеистка.
- Прыгает на сноуборде – сноубордист, сноубордистка.

Предлагаю стать участником соревнований в одном из зимних видов спорта.

Кто по снегу быстро мчится Провалиться не боится? (лыжник или лыжники)

**(Дети имитируют лыжные гонки) Все пришли к финишу лыжной гонки, но у меня
немного замерзли руки, а у вас? Давайте их погреем.**

Дыхательная гимнастика «Погреем руки».

- **Игра «Один – много»** На соревнованиях соревнуется не один, а много спортсменов. Победитель – много победителей. Чемпион – много чемпионов. Хоккеист – много хоккеистов.

Фигурист – много фигуристов. Лыжник – много лыжников. Бобслеист – много бобслеистов

Биатлонист – много биатлонистов.

Спортивные состязания продолжаются.

Есть ребята у меня Два серебряных коня Езжу сразу на обоих Что за кони у меня? ([коньки](#))

(Дети имитируют катание на коньках).



- Дидактическая игра «Подбери слова».

Лёд какой? (крепкий, холодный, блестящий, прозрачный, хрупкий)

Коньки какие? (фигурные, острые, быстрые, беговые)

О чём можно сказать ЛЕДЯНЫЕ (что?) (дороги, спуски, гонки, горки, мосты.)

Разминка для ума

- Медаль из золота? Какая?
- Медаль из серебра, какая?
- Медаль из бронзы, какая?
- Лыжи для катания по горам?
- Коньки для фигурного катания?
- Лыжи для катания по горам?
- Игры на Олимпиаде?
- Игры, имеющие отношение к спорту, как называются?

• Игра «Скажи наоборот»

Вдох—выдох, подъём—спуск, польза—вред, сильный—слабый,
смелый—робкий, храбрый, трусливый
быстрый—медленный, трудно—легко, высоко—низко, плохо—
хорошо,
побеждать—проигрывать, бороться—уступать, спускаться—
подниматься.

Отлично! Все эти слова связаны со спортом, спортсмены могут быть сильными, смелыми, храбрыми. Они могут бороться, а могут проигрывать. Это тоже большой спорт.