

ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов»

# **Активное долголетие граждан пожилого возраста**

2016г.

На базе областного государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Иркутского и Шелеховского районов» реализуется комплекс мероприятий в целях повышения качества жизни пожилых граждан. Это важное направление государственной социальной политики.

Акцент делается на организацию активного досуга, мероприятий, направленных на укрепление здоровья, поднятие жизненного тонуса, продление активной жизни, выработку мотивации и потребности в здоровом образе жизни, снижение дефицита общения одиноких и одиноко-проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов.

## В учреждении реализуются социальные проекты:

1. "Мобильная социальная служба"
2. "Технология доступной социальной помощи"
3. "Миллион добрых дел"
4. "Школа безопасности граждан пожилого возраста и инвалидов"
5. "Социальный туризм"

# "Мобильная социальная служба"

Во время выезда предоставляются консультативные услуги для нуждающихся категорий населения в области трудового, пенсионного, жилищного, семейного права, по оформлению мер социальной поддержки, социальному обслуживанию. В выездах мобильной службы предоставляет услуги социальный парикмахер, осуществляется выдача одежды и обуви, бывшей в употреблении.



# "Технология доступной социальной помощи"

В шести муниципальных образованиях Иркутского района осуществляют прием участковые специалисты по социальной работе.

Технология направлена на организацию по согласованию с органами местного самоуправления постоянно действующего социального поста для своевременного предоставления гражданам пожилого возраста и инвалидам, а также семьям, воспитывающим детей, различных видов социальной помощи.

# "Миллион добрых дел"

Проект направлен на организацию безвозмездной социально-бытовой помощи, а также досуговой деятельности пожилым гражданам и инвалидам. Необходимая адресная помощь оказывается силами волонтеров.

Организационные мероприятия проводятся специалистами ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов».





Волонтеры принимают участие в колке дров, доставке воды, уборке придомовой территории пожилых граждан.

Данные мероприятия сопровождаются чаепитием и теплым общением с молодым поколением.





Поздравительные мероприятия - неотъемлемая часть проекта, вызывающая положительные эмоции и радостные воспоминания всех участников.





# "Школа безопасности граждан пожилого возраста и инвалидов"

Цель работы школы:

1. Повышение уровня безопасности повседневной жизни граждан пожилого возраста и инвалидов.
2. Информирование граждан, получающих социальные услуги на дому, в вопросах поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.
3. Обеспечение гарантий прав граждан на получение полной и достоверной информации.

Получатели социальных услуг ежегодно проходят диспансеризацию с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний.



Специалистами учреждений здравоохранения для получателей социальных услуг проводятся лекции об охране здоровья.

Получатели социальных услуг посещают клуб здорового образа жизни в п.Большой Луг.

# "Социальный туризм"



Социальный туризм для представителей старшего поколения - это социальная услуга, направленная на сохранение здоровья, организацию правильного и полезного отдыха, расширение круга общения, повышение работоспособности организма.



Вовлечение пожилых людей и инвалидов в активную жизнь общества через организацию культурно-просветительских поездок по значимым местам Иркутской области.



На разных творческих площадках г.Иркутска проводятся мероприятия «Школы неформального образования».

ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов», совместно со слушателями Высшей Народной Школы, активно посещает мастер-классы.

# Уроки компьютерной грамотности



Пенсионеры ведут активную деловую жизнь, общаются через интернет и по скайпу с родственниками, друзьями и знакомыми, получают интересующую их информацию, узнают много нового об окружающем их мире, пользуются электронными государственными услугами, оплачивают коммунальные услуги, не выходя из дома.

ОГБУСО «КЦСОН Иркутского и Шелеховского районов» содействует в направлении пожилых людей на курсы повышения компьютерной грамотности. Как итог - участие в конкурсе по написанию эссе и рассказов «Азбука Интернета»