

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Факультет непрерывного образования**

**Кафедра общеобразовательных дисциплин  
ИССЛЕДОВАНИЕ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫХ БОЛЕЗНЕЙ  
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ И ИХ ПРИЧИН**

**Социальный проект**



**Выполнила:  
студентка 1 курса, гр. 101  
Нохрина Анна Сергеевна  
Научный руководитель:  
Ефремов Александр Юрьевич,  
к.п.н., доцент**

**Воронеж – 2017**

## **Оглавление**

### Введение

## ГЛАВА I. ТЕОРИТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

1.1. Составление Тезауруса научных терминов, входящих в название темы исследования, его объекта и предмета

1.2. Определение теоретических особенностей болезней органов дыхания среди молодёжи

## ГЛАВА II. ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ МОЛОДЁЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

### Заключение

### Список использованной литературы

**Объект исследования:**

болезни органов дыхания.

**Предмет исследования:**

Исследование наиболее распространённых органов дыхания среди молодёжи и их причин болезней

**Методы исследования:**

Поиск, накопление, анализ и систематизация необходимой информации.



## Введение.

### Тема исследования:

«Исследование наиболее распространённых болезней органов дыхания среди молодёжи и их причин».

### Цель исследования:

Теоретическое исследование наиболее распространённых болезней органов дыхания среди молодёжи и их причин и проведение диагностического эксперимента.



## **Задачи исследования:**

- 1. Составление Тезауруса (словаря) ключевых терминов, входящих в название темы, объекта и предмета.**
- 2. Определение теоретических особенностей распространения болезней органов дыхания среди молодёжи и их причин.**
- 3. Аналитическое исследование причин появления болезней органов дыхания среди молодёжи и их причин.**



**Новизна проекта** состоит в разработанном тезаурусе распространённых болезней органов дыхания среди молодёжи и их причин, определение теоретических особенностей болезней органов дыхания среди молодёжи и проведённой научной диагностики на выявление уровня причин появления распространения болезней органов дыхания..

**Практическая значимость** проекта заключается в достигнутых результатах проведённого исследования. Разработанный тезаурус, выявленные теоретические особенности распространения болезней органов дыхания и результаты проведённого эксперимента могут быть использованы в профессиональной подготовке студента, обучающихся по специальности «Право и организация социального обеспечения» в любом учреждении СПО.

- **ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ**

**Болезнь** - это нарушение нормальной жизнедеятельности организма, возникающее под действием вредных для него факторов.

**Органы дыхания** - органы, обеспечивающие непрерывное снабжение всех органов и тканей тела кислородом и удаление из организма постоянно образующегося в процессе обмена веществ углекислого газа.



- Болезни органов дыхания у молодёжи являются довольно распространённой проблемой общества, т.к. ученым и практикам в области экологии давно очевидна взаимосвязь абиотических факторов и увеличения заболеваемости различных органов человека.
- Для Воронежской молодёжи наиболее распространёнными болезнями, связанными с органами дыхания признаются: бронхит, пневмония и астма. Эти болезни вызываются простудой, болезнетворными вирусами, либо антропогенными факторами. Но важнее то, что развитие данных болезней в молодежной среде вызвано определенными причинами. Это: инфекционная, аллергическая и наследственная. Наибольший интерес вызывает аллергическая причина, наиболее соответствующая проблематике последствий заболеваний органов дыхания вследствие воздействия экологических факторов.



Аллергия не случайно считается глобальной проблемой. Аллергические причины болезней органов дыхания объясняются множеством аллергенов, окружающих человека (пылевых, пищевых, бытовых и т.д.), с которыми мы ежедневно контактируем, обуславливая различные реакции организма через органы дыхания. Именно поэтому типичные аллергены – это возбудители заболеваний органов дыхания (например, бронхиальной астмы).



**Решение первой задачи исследования** предполагало составление Тезауруса (словаря) ключевых терминов, входящих в название темы, объекта и предмета.

Её решение показало, что тезаурус ключевых научных терминов, входящих в название темы, состоит из следующих понятий: Болезнь, Органы дыхания.



**Вторая задача** касалась определения теоретических особенностей распространения болезней органов дыхания среди молодёжи и их причин. Она решалась параграфом 1.2., и ее решение показало, что распространенность болезней органов дыхания в среде воронежской молодежи во многом зависит от антропогенного фактора. Именно то, как человек относится к своей собственной экологии, а также к экологии города, дает результаты, в том числе в области сохранения здоровья.



**Решение второй задачи** показало, что существуют распространённые факторы риска для развития болезней органов дыхания среди молодёжи:

1. Постоянные стрессы, которые истощают организм.
2. Неполезное питание.
3. Ослабленный иммунитет.
4. Частые простудные заболевания.
5. Курение.
6. Злоупотребление алкогольными напитками.
7. Хронические заболевания



## ГЛАВА II. ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ МОЛОДЁЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Во второй главе решалась третья задача исследования «Аналитическое исследование причин появления болезней органов дыхания среди молодёжи и их причин».

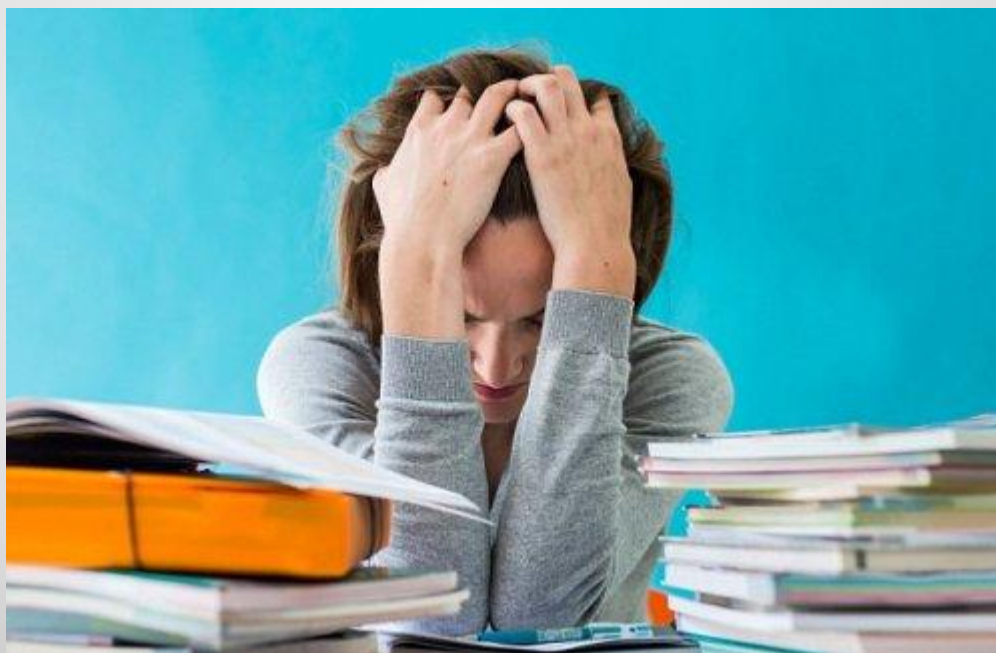


Диагностика заключалась в проведении тестирования, состоящего из 17 вопросов, каждый из которых соответствует одному из критериев.

## ● **Результаты теста показали следующие результаты:**

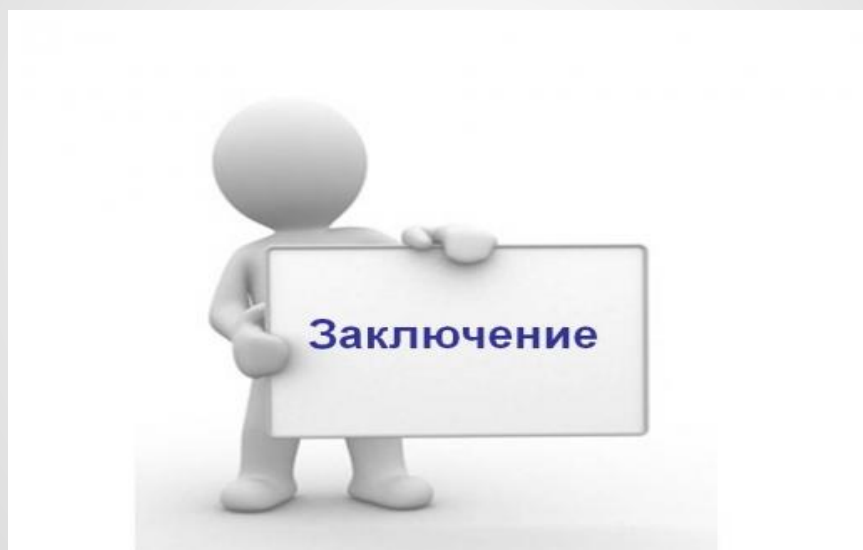
- 80% опрошиваемых употребляют жидкость, фрукты и овощи в рекомендуемой мере ежедневно. И всего лишь 25% обращают внимание на то, сколько они съедают соли, витаминов, углеводов и жиров.
- 30% ведут малоподвижный образ жизни. И 15% из тестируемых людей часто болеют.
- 5% опрошенных людей употребляют табачные изделия и замечают за собой негативные изменения здоровья.
- 45% замечали, что у них часто возникает состояние напряжения. И 20% испытывают чувство неуверенности в своих силах.

Таким образом, проведя исследование, между учащимися 1 курса ЦФ РГУП, можно сделать результаты исследования: У большинства тестированных людей возникают проблемы с органами дыхания именно из-за стрессовых ситуаций.



## **Заключение**

Таким образом, нами были определены основные понятия и особенности раскрываемой темы. Проблема возникновения болезней органов дыхания актуальна в современном мире, но окончательно решить ее практически невозможно.



Задачи решались с использованием естественнонаучных методов поиска, накопления и систематизации необходимой информации.



## Используемая литература

1. Академик. [Электронный ресурс] / Философская энциклопедия. Болезнь. - Режим доступа: [http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc\\_philosophy/](http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/). Режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз.рус. (дата обращения: 29.12.2016)2.
2. Медицина. [Электронный ресурс] /Факторы риска заболеваний органов дыхания. – Режим доступа: [http://medicina.dobro-est.com/factor\\_riska.html/](http://medicina.dobro-est.com/factor_riska.html/). Режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. рус. (дата обращения: 24.01.2017)
3. Лучшая революция. [Электронный ресурс] / Медицина. Болезни органов дыхания. – Режим доступа: [http://revolution.allbest.ru/medicine/00471571\\_0.html](http://revolution.allbest.ru/medicine/00471571_0.html). Режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз.рус. (дата обращения: 29.12.2016)
4. Учительский портал. Биология. [Электронный ресурс] / Наиболее распространённые болезни органов дыхания воронежской молодежи и их профилактика". – Режим доступа: <http://uchitelya.com/biologiya/3759-naibolee-rasprostranennye-bolezni-organov-dyhaniya-voronezhskoy-molodezhi-i-ih-profilaktika-10-klass.html/>. Режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз.рус. (дата обращения: 24.01.2017)