



Толерантніст ь

Вчимося бути толерантними





Понад 12 років 16 листопада світ святкує Міжнародний день толерантності. Цей День був проголошений Декларацією принципів толерантності, затвердженою у 1995 році на 28 Генеральній

Толерантність означає повагу
здатність без агресії сприймати
думки, поведінку, форми
самовираження та спосіб життя іншої
людини, якщо вони відрізняються від
наших.

Ситуація 1

Дмитро має своєрідну зачіску – занадто довге волосся. Як поводитися тим, кому такий стиль не подобається:

- а) постійно демонструвати своє негативне ставлення і в різкій формі рекомендувати змінити зачіску;
- б) виходити з того, що людина має особисту свободу і зі своїм власним волоссям може робити будь – що?

Ситуація 2

Микола часто втікає з уроків, прогулює. Чи потрібно бути толерантним до вчинків Миколи? Як поводитися однокласникам:

- а) засуджувати такі вчинки учня;
- б) вважати, що поведінка – особиста справа учня, не втручатися;
- в) з розумінням віднестися до проблем Миколи, поступово і постійно заохочувати його до навчання?

Ситуація 3

Вадим постійно проявляє неповагу, грубість до своїх товаришів. Як їм поводитися:

а) прагнути уникати спілкування з Вадимом;

б) відповідати грубістю на грубість;

в) проводити з учнем роз'яснювальну роботу?

Пограємо у гру

Отже , бути толерантною
людиною – значить поважати
людей. Наскільки ми
поважаємо ту чи іншу людину,
свідчить наше вміння ввічливо
спілкуватися

Секрети ефективного спілкування

- Говори так, щоб тебе почули.
- Слухай так, щоб зрозуміти, про що йдеться.
- Будь терплячим співрозмовником.
- Будь інтелігентним.
- Будь люб'язним, лояльним.
- Будь стриманим.
- Будь терплячим.
- Будь розумним.
- Будь розважливим.
- Будь акуратним.

Для того, щоб досягти
успіху у власному житті, не
витрачати сил на
конфлікти, «побутові
війни», кожному доцільно
сформувати у собі
толерантність як рису
характеру. Для цього
необхідно:

- бути готовими до того, що всі люди різні – не кращі й гірші, а просто різні;

- навчитися сприймати людей такими, якими вони є, не намагаючись змінити в них те, що нам не подобається;

- цінувати в кожній людині особистість і поважати її думки, почуття, переконання незалежно від того, чи збігаються вони з нашими;

- зберігати «власне обличчя», знайти себе і за будь-яких обставин залишатися собою.