

# «БУМЕРАНГ БЛАГОДАРНОСТИ»

ПРОЕКТ ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ОДИНОКИМ  
ЛЮДЯМ Г. ПЕРМИ И ПЕРМСКОГО КРАЯ

ВЫПОЛНИЛА:

ЛАПТЕВА А.Ю.



Пенсионный возраст считается одним из самых тяжёлых жизненных периодов. Пожилой человек сталкивается с психологическими и физическими трудностями. Многие люди престарелого возраста не могут самостоятельно о себе позаботиться и нуждаются в поддержке. Поэтому государство и молодые члены общества оказывают помощь пожилым людям.

# СТАРОСТЬ — ПРОБЛЕМА, С КОТОРОЙ РАНО ИЛИ ПОЗДНО СТОЛКНЁТСЯ КАЖДЫЙ ИЗ НАС

1 проблема:

## Материальная

- Бедность пенсионеров. Увы, многие люди «третьего возраста» проводят старость в нищете и нуждаются в социальной помощи в старости.



2 проблема:

## Взаимоотношения

- Стрессовые факторы. К примеру, пожилой человек недавно пережил потерю супруги и пребывает в состоянии депрессии.
- Пенсионер, ухаживающий за взрослым больным ребенком или пожилым супругом. Увы, люди пожилого возраста иногда вынуждены заботиться не только о себе, но и о своих близких.
- Взаимоотношения с родственником, который осуществляет уход за престарелым. Психологическая помощь пожилым людям позволяет восстановить полноценное общение и создать комфортную социальную обстановку в семье.
- Семейные проблемы, к примеру, бытовое насилие. Психологическая помощь пожилым людям будет весьма уместной и при наличии подобных проблем.

3 проблема:

## Здоровье

- Старость сопровождается болезнью Альцгеймера, деменцией, инсультом, переломами, психическими заболеваниями и пр. Разумеется, при наличии таких проблем потребуется медицинская помощь пожилым людям.
- Инвалидность, слабоумие, плохое зрение и слух. Помощь пожилым людям с ограниченными физическими и интеллектуальными способностями необходима, ведь они не могут позаботиться о себе самостоятельно.
- Наркозависимость, алкоголизм. Социальный работник занимается вопросами, связанными с данными видами зависимости у людей пожилого возраста.
- Человек в престарелом возрасте имеет психические травмы, связанные с событиями из прошлого. В такой ситуации потребуется психологическая помощь пожилым людям.

4 проблема:

## Досуг

### Организация досуга пожилых людей :

- Библиотерапия  
(коллективные дискуссии)
- Музыкатерапия
- Игровая терапия  
(раскрепощение  
психологического  
состояния)
- Спорт (учитывая  
физическую подготовку  
пожилых людей)
- Туризм



## ФОНДЫ ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ В ПЕРМСКОМ КРАЕ

1. Благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость». (г. Москва).
1. "Благотворительный Фонд Поддержки Пожилых Людей« (г. Добрянка).
1. «Региональный ресурсный центр по взаимодействию с общественными организациями, действующих в интересах пожилых людей и ветеранов Пермского края» (г. Пермь)

## «БУМЕРАНГ БЛАГОДАРНОСТИ» И ЕГО ЦЕЛЬ

Деятельность проекта «Бумеранг благодарности» направлена прежде всего на то, чтобы создать достойные условия для достойного проживания пожилых одиноких людей, а также на то, чтобы дать почувствовать им, что они нужные, родные нам люди и нам очень важен каждый из них.

**Праздник общения** — поездки в дома пожилых одиноких людей, поздравления с памятливыми датами, “внуки по переписке” (письма одиноким пожилым людям).

**Ежедневный уход** — подбор и обучение дополнительного персонала, обеспечение средствами ухода, гигиены, реабилитации.

**Уютный дом** — косметический и капитальный ремонт домов пожилых людей, помощь в ежедневных домашних делах-уборка, стирка, приготовление пищи.

**Медицина** — обследование и лечение пожилых в клиниках Пермского края, содействии в транспортировке до мест обследования и лечения,

**Досуг** — психологическая поддержка, арт-терапия, поездки на благотворительные мероприятия г. Перми и края, творческие и ремесленные мастерские.



**МАТЕРИАЛЬНЫЕ ЗАТРАТЫ ДЛЯ  
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «БУМЕРАНГ  
БЛАГОДАРНОСТИ»**

| Необходимое оборудование                                                                             | Материальные средства (рубль) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Автомобиль (для транспортировки людей до мест медицинского обслуживания)                             | 140 000                       |
| Средства для повседневного поддержания порядка в домах пожилых одиноких людей(уборка, стирка и т.д.) | 9770                          |
| Продукты питания (стоимость продуктовой корзины в Перми по данным Пермьстата)                        | 3672,5                        |
| Дополнительные расхода на оформление юридических документов, справок и т.д.                          | 16557,50                      |
| Итого:                                                                                               | 170000                        |

