



Санта-Лючия – тонкий намёк на твоё превосходство.

В ТЕЧЕНИЕ МАЯ В РАМКАХ ОТКРЫТОГО
ТЕМАТИЧЕСКОГО МАРАФОНА-КОНКУРСА «ЗДОРОВАЯ
ЭЖВА - 2018», В ФИТНЕС-СТУДИИ «САНТА-ЛЮЧИЯ»
ПРОШЛИ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ
МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ СЕМЬИ

13 МАЯ МЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПРОВЕДЕНИИ СЕМЕЙНОГО КВЕСТА "ЯРМАРКА ДОСУГА", ОРГАНИЗОВАННОГО АДМИНИСТРАЦИЕЙ ЭЖВИНСКОГО РАЙОНА И КДЦ «ШУДЛУН»



СТУДИЯ «ПЛАНЕТА МАМ»

- ? В течение месяца у нас проходили открытые занятия в студии для будущих и молодых мам по следующим направлениям:
- ? Фитнес для беременных
- ? Фитнес "Мама + Малыш"
- ? Танцы с мамой

На занятиях молодые мамы и их детки узнали, что такое совместный фитнес и получили массу удовольствия от упражнений!



Также 28 мая в КДЦ «Шудлун» прошел информационный фестиваль будущих мам, на котором мы представили презентацию студии «Планета мам». Участники получили купоны на бесплатное посещение нашей студии.

