

Описание базовой технологии социальной работы



ТЕХНОЛОГИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

*Литвинова
Анастасия
Дмитриевна*

*Кудряшова
Марина
Юрьевна*

РЯЗАНЬ 2018

Понятие социальной терапии



- Социальная терапия нередко определяется как деятельность конкретных социальных служб, облегчающих взаимоотношения индивида, групп людей с социальной средой и помогающих справиться с социальными проблемами и конфликтами. В отличие от, например, коррекции, социальная терапия направлена на более продолжительное и существенное воздействие на социальный объект с целью его социального оздоровления.

Цель, функции и задачи социальной терапии



Основной **целью** социальной терапии как технологии социальной работы является содействие улучшению процессов адаптации социальных субъектов

ФУНКЦИИ

Лечебная
функция

Функция
социального
развития

Функция
отстаивания
интересов

Испра
внѣ,
жѣрѣ
кнѣ
арѣои

Предупреждение
дисфункций

Задачи

Обеспечение
нормального
развития

Самоч
тѣрѣ
арѣ
оннѣ
нѣ

Объекты социальной терапии



Непосредственно клиент

Семья клиента

Работа

Жильё

Соседи

Друзья

Знакомые

Этапы социальной терапии



Выбор терапевтической тактики



Привлечение *пособников*, создающих благоприятный социальный фон, и *посредников*, действующих в интересах специалиста



Поэтапное вовлечение объекта в социально полезные взаимодействия



Стабилизация нового стереотипа (новых привычек, нового образа действий)

Принципы социальной терапии



пннрер
нождарг
и
пннрдн

Принцип
оптимизации

Принципы

Принцип
предотвращения

пннрш
иаррерр
пннр
пннрр
кпнр
орррдн
и
пннрдн

Методы и приёмы социальной терапии



ЧАСТЬ 1: ЛИЧНОСТНЫЙ УРОВЕНЬ

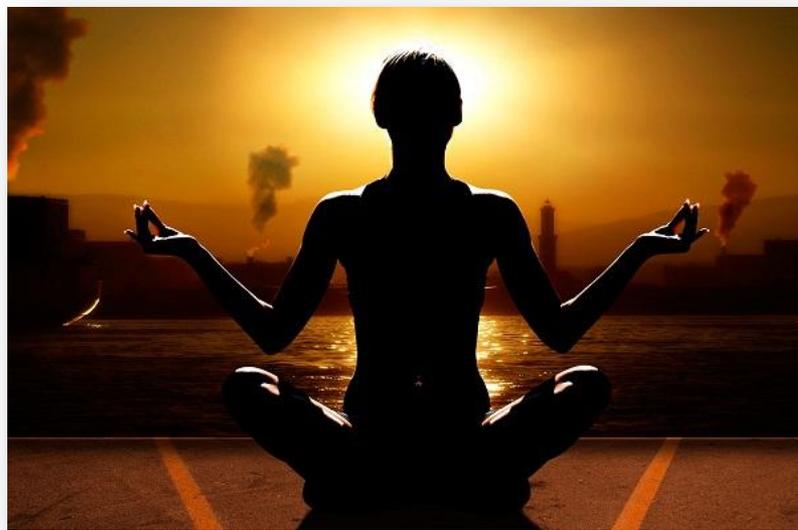
- **Индивидуальная** терапия применяется в отношении отдельного человека, разрешение проблем которого требует конфиденциальности к тем, кто не желает или по каким-либо причинам не может участвовать в групповой терапии. Она требует от социального работника или другого специалиста высокой профессиональной квалификации, личного такта, способности к пониманию и сочувствию.





Основными приёмами

здесь являются
исповедальный метод и
метод самовоспитания.



Методы и приёмы социальной терапии



ЧАСТЬ 2: ГРУППОВОЙ УРОВЕНЬ

- **Групповая** терапия – это стратегия воздействия, нацеленная на помощь людям в преодолении эмоциональных нарушений или социального неустройства с использованием групп.



Основные методы работы:

- дискуссионная терапия
- социодрама
- психодрама
- арт-терапия
- трудовая терапия
- терапевтические общины



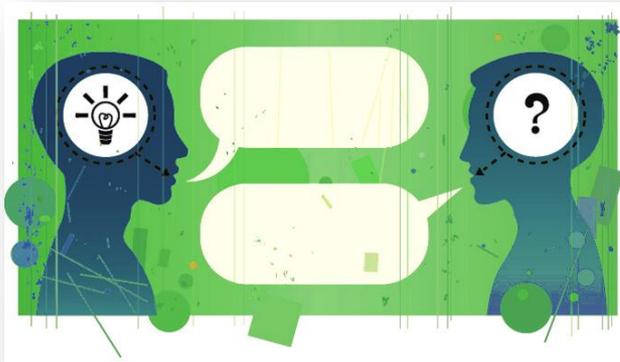
Методы и приёмы социальной терапии



ЧАСТЬ 3: СЕМЕЙНЫЙ УРОВЕНЬ

- **Семейная терапия** – это деятельность социального работника с группой членов семьи, которая рассматривается как целостная единица.





В рамках данного направления предполагаются:

- консультирование;
- «циркулярное интервью»;
- «ПОЗИТИВНАЯ КОННОТАЦИЯ»;
- включённое супервидение.

Методы и приёмы социальной терапии



ЧАСТЬ 4: ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ УРОВЕНЬ

- Терапия организации или **организационная терапия** – это технология, основанная на спонтанности и креативности человека и группы. Она работает с социальной организацией как с единым и целым живым организмом в направлении его совершенствования и повышения эффективности.



Среди основных форм работы в различных источниках очень часто упоминаются индивидуальный и командный коучинг.



Подводя итоги, можно смело говорить о том, что социальная терапия является одним из важнейших элементов помощи на индивидуальном, групповом, семейном и организационном уровнях. Методы и формы применения данной технологии различаются в зависимости от случая.