

**РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА
«ОРИЕНТАЦИЯ
ВОСПИТАННИКОВ НА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»
ПО МЕТОДИКЕ О.Н.
АНИКИНОЙ**

Выполнила Щелученкова О.А.

**Опрос проводился в контрольной
группе воспитанников 11-16 лет.
Опрошено 15 человек.**



Факторы, способствующие укреплению здоровья:

- **Зарядка**
- **Свежий воздух**
- **Гигиена**
- **Прогулки**
- **Занятия спортом**
- **Рациональное питание**
- **Отсутствие вредных привычек**
- **Хорошее настроение**
- **Здоровый сон**

Наиболее популярные ответы детей

**Факторы, оказывающие
негативное влияние на здоровье**

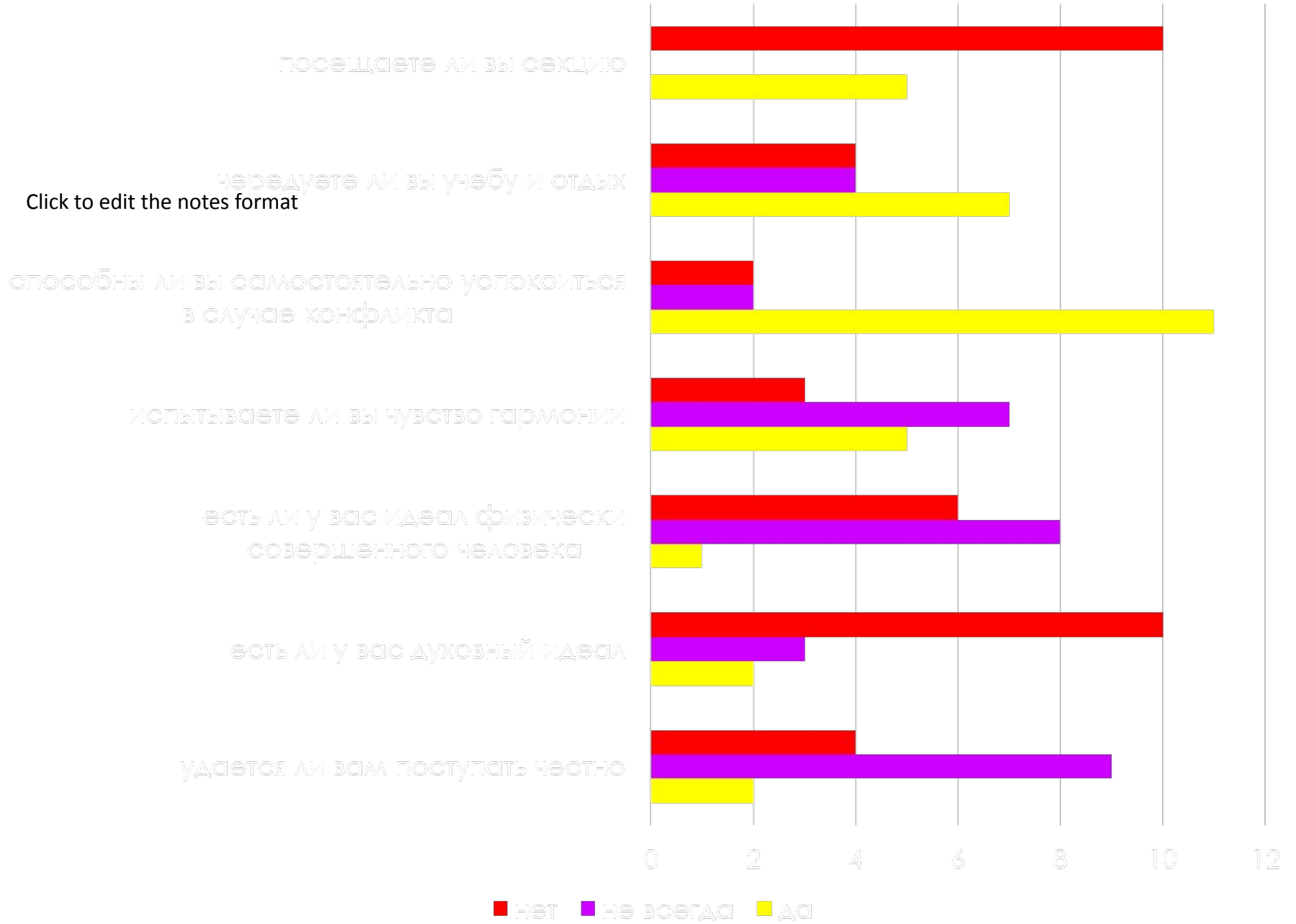
- Плохая экология**
- Никотин**
- Алкоголь**
- Наркотики**
- Вредные продукты (фастфуд)**

Наиболее значимые жизненные ценности

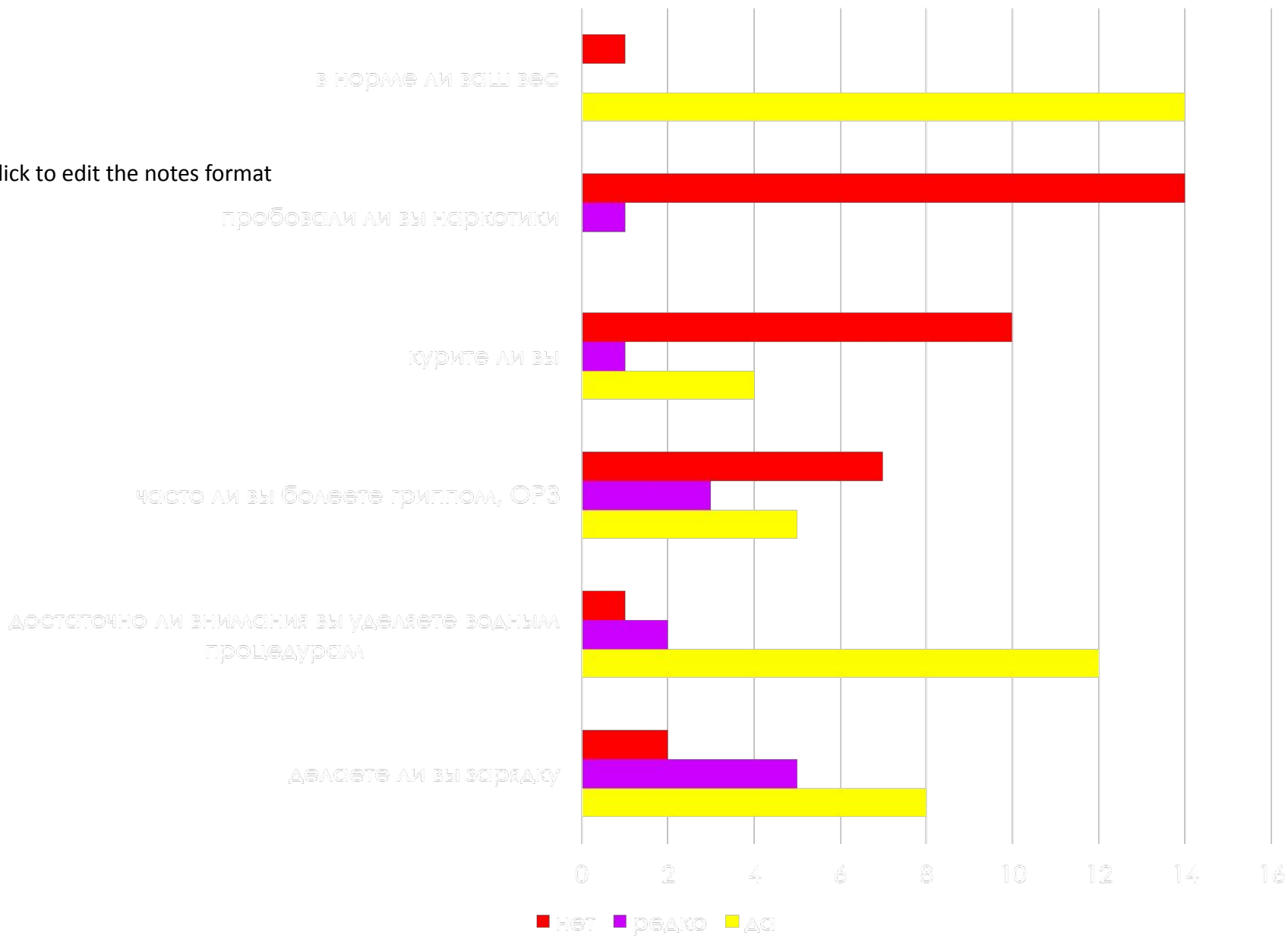
Click to edit the notes format



Click to edit the notes format

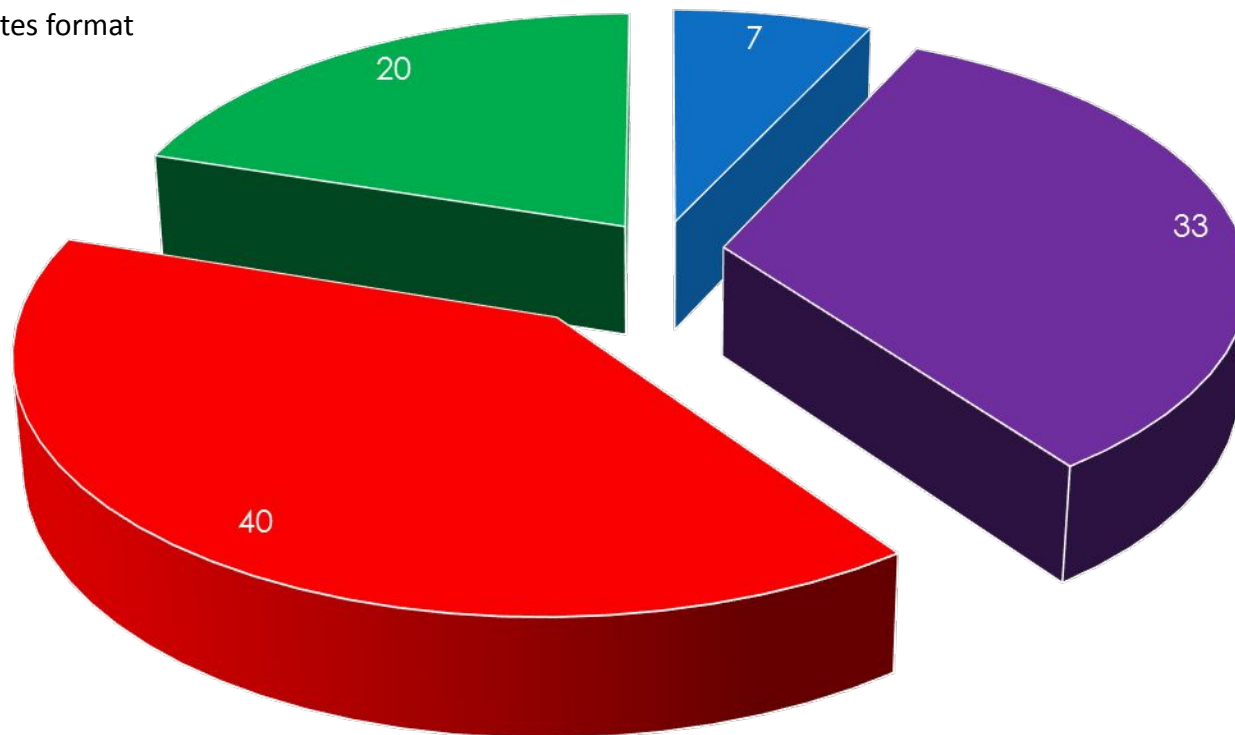


Click to edit the notes format



Уровень ориентации воспитанников на ЗОЖ

Click to edit the notes format



■ средний ■ чуть выше среднего ■ выше среднего ■ высокий

Резюме

- Чем старше дети, тем более сформированы их представления о ЗОЖ
- Воспитанники знают правила ЗОЖ, но применяют их в жизни лишь частично.
- Часть детей выдавала желаемое за действительное (вопросы о курении, зарядке)
- У всех воспитанников старшего звена уровень ориентации на ЗОЖ выше среднего. Этот показатель напрямую зависит от нашей воспитательной работы и личного примера и наша задача продолжать его повышать.

Результаты опроса среди
педагогов

«Уровень теоретической
компетентности в вопросах
здоровьесберегающих
технологий» по классификации
Дронова А.А.

Click to edit the notes format