



Российская Федерация  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №5 «Колокольчик».

# «Путешествие за здоровьем»

Проектная деятельность с детьми  
младшего дошкольного возраста  
(3-4 года)



г. Советск  
2018 г.



# ПАСПОРТ ПРОЕКТА.

1. **Тема:** «Путешествие в страну «ЗДОРОВЬЕ»»
2. **Автор проекта:** воспитатели группы №4
3. **Вид проекта:** познавательно-игровой, групповой.
4. **Участники проекта:** дети второй младшей группы, воспитатели группы, родители воспитанников
5. **Срок реализации проекта:** краткосрочный - 1,5 месяца
6. **Этапы проекта:**
  - Организационный;
  - Практический;
  - Заключительный.



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.

**“Здоровье - бесценный дар,  
потеряв его в молодости  
не найдешь до самой старости”  
(Народная мудрость).**

Все чаще и чаще звучат в средствах массовой информации из уст педагогов, медиков и родителей вопросы, связанные с проблемами здоровья детей - подрастающего поколения нашей страны. Эти вопросы актуальны, прежде всего, потому, что идет тенденция к ухудшению состояния здоровья детей в разных регионах Российской Федерации. И если современные стандарты образования обязывают педагогов более тщательно и активно участвовать в области здоровья сбережения детей, то родители воспитанников ДОУ часто игнорируют советы воспитателей, предпочитая более легкий путь в этом направлении.





**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

## **Задачи проектной деятельности:**

### **1) Образовательные:**

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- создавать условия для благотворного физического развития детей.

### **2) Развивающие:**

- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка;
- продолжаем развивать физическую активность детей.

### **3) Воспитывающие:**

- воспитывать бережное отношение к себе и своему здоровью.





## **ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ :**

- Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы;
- Использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.





# МЕТОДЫ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЕКТА.

## 1. Работа с детьми:

- Ежедневные профилактические мероприятия;
- Беседы;
- Чтение художественной литературы;
- Проведение НОД;
- Игровая деятельность;
- Самостоятельная и совместная художественно – продуктивная деятельность;
- Рассмотрение предметных картинок;
- Экскурсии.

## 2. Работа с родителями:

- Консультации;
- Практикум для родителей «Что такое пальчиковая игра»

## 3. Работа с педагогами:

- Презентация проекта





**НАШ ПОЕЗД ОТПРАВЛЯЕТСЯ  
В ПУТЕШЕСТВИЕ.**

**1 станция «Узнавайкино»**





## 2 станция «Неболейкино»





# 3 станция «Чистюлькино - Красотулькино»





# 4 станция «Вкусняшкино»





# 5 станция «Обыграйкино»





## 6 станция «Рисовалкино»





# 7 станция «Мастерилкино»





# 8 станция «Продуктовая»



## Список литературы:

1. Голицина Н. С., Шумова И.М. Воспитание основ здорового образа жизни у малышей [текст] / Голицина Н. С., Шумова И. М. – М.: Издательство "Скрипторий 2003", 2008. – 120 с.
2. Методические рекомендации из опыта работы воспитателей ДОУ Кемеровской области [текст] // Кемерово, 2002. – с. 56.
3. Подольская Е. И. Комплексы лечебной гимнастики для детей 5-7 лет [текст] / Подольская Е.И. – Волгоград: Учитель, 2010. – 143 с.
4. Картушина М. Ю. Зелёный огонёк здоровья: Программа оздоровления дошкольников [текст] / Картушина М. Ю. – М.:ТЦ Сфера, 2009. – 208 с.
5. Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет [текст] / Новикова И. М. – М.: Мозаика – Синтез, 2009. – 96 с.
6. Гришина Г. Н. Игры для детей на все времена [текст] / Гришина Г.Н. – М.:ТЦ Сфера, 2008. – 96 с.
7. Никонорова Т. С., Сергиенко Е. М. Здоровячок. Система оздоровления дошкольников [текст] / Т. С. Никонорова, Е. М. Сергиенко. – Воронеж: ИП Лакоценин С.С., 2007. – 96 с.
8. Свирская Л. И. Утро радостных встреч [методическое пособие] / Л. И. Свирская. – М.: Издательство "Линка - Пресс", 2010. – 204 с.





**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!!!**

