

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 24»

## **МЫ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕЖЕМ!**

Презентация проекта недели здоровья  
с детьми смешанной группы дошкольного возраста

**Воспитатель: Пантелеева Е.Г.**

**Увельский муниципальный район  
с. Кичигино, 2019 год**

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- ▶ Данные многочисленных исследований показывают, что источник возникновения различий в здоровье взрослых надо искать в их детстве.
- ▶ Наряду с этим современные теории формирования личности сходятся на том, что основной период, когда происходит ее становление, - первые 6 лет. Относительно того, какие параметры влияют на это становление, существует большое разнообразие мнений, хотя все сходятся на том, что основными являются отношения между детьми и родителями.
- ▶ Приобщая дошкольников к здоровому образу жизни, мы вооружаем их полезными умениями и навыками, воспитываем волю для преодоления трудностей, закладываем основу для нормальной жизни без вредных привычек.

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- ▶ Познакомить детей с возможностями организации здорового досуга; с помощью игр создать положительный эмоциональный настрой; активизировать словарь ребенка в связи с расширением его кругозора.
- ▶ Объединить усилия ДОУ и семьи в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья дошкольников и формирования представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих; активизировать личный опыт родителей по проблеме здорового образа жизни.
- ▶ Способствовать переходу родителей от роли пассивных наблюдателей к активному участию в сотрудничестве с ДОУ.

# I этап: подготовительный (выявление проблемы, предварительные беседы с детьми)

- «Сегодня Коле Веснушкину совсем не хотелось просыпаться. Он лежал в постели, зажмурив глаза.....»



И вдруг он услышал чье-то перешептывание. Тут уж Коля Веснушкин поневоле открыл глаза. И что же он увидел! Бабушка сидела у стола. А перед ней на скатерти стояли Чижик-Пыжик, Гантелькин и доктор Градусник. Они о чём-то возбуждённо спорили, перебивали друг друга и размахивали руками. Но как только кто-нибудь начинал говорить слишком громко, остальные говорили «тс-с!» и поглядывали на Колю Веснушкина. Коля сразу понял, что они говорили о чём-то важном.

— Вот так — сверху вниз! Вж-ж-ж!

— воскликнул Чижик-Пыжик и взмахнул руками.

— Всё в меру, всё в меру, — остановил его доктор Градусник.

— Главное — научиться скольжению, — нахмурившись, сказал Гантелькин.

— Но на первый раз не больше получаса, — погрозил ему пальцем доктор Градусник.

— Пора открыть форточку, — сказала бабушка.

— А мне пора лететь! — воскликнул Чижик-Пыжик. — Сегодня столько дел! Сейчас же, скорее, быстрее, немедленно! Сегодня первый по-настоящему зимний день!

ОО «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»  
▶ Подвижные игры на участке

