



Летняя дорожка здоровья

Выполнила инструктор по
физической культуре МКДОУ № 20
Мухаметзянова А.Ф.

На базе МКДОУ №20 г. Аши силами инструктора по физическому воспитанию и родителей создана и функционирует летняя дорожка здоровья



Летняя площадка здоровья состоит из четырех секторов:

- полоса препятствий;
- дорожка для профилактики и коррекции плоскостопия;
- сектор развития ловкости, глазомера и меткости;
- игровой сектор.



Полоса препятствий



состоит из
гимнастического
бревна,
«гусеницы» из
шин, скамеек и
уличной
«шведской
стенки»

