



Презентация

Олимпийские зимние виды спорта

Подготовила: Шатских Лидия Ивановна,
инструктор по физической культуре, ВКК
МКДОУ «ЦРР-д/с 4» пгт Анна



SOCHI 2014

Foto240x320.ru



Олимпийские зимние виды спорта



Конькобежный спорт



Скоростной бег на коньках



Фигурное катание на коньках



Шорт-трек

Хоккей на льду



Биатлон



Керлинг



Санночный спорт



Бобслей



Бобслей



Скелетон

Лыжный спорт



Горные лыжи



Лыжные гонки



Провалы на лыжах с трамплина



Лыжное двоеборье



Сноуборд



Фристайл



На залитой льдом площадке 58 x 30 метров с закруглёнными бортами бьются две команды. В пределах коробки одновременно могут находиться те самые «великолепные пятерки и вратарь». Игроки каждой из команд делятся на разные амплуа. Защитники, форварды и вратари. Как правило, на площадке обычно находится вратарь, два защитника и три форварда.

Хоккей



Конькобежный спорт

Если вы хоть раз в жизни стояли на коньках, то знаете, как трудно дается эта премудрость – рассекать по льду, стоя на заточенных металлических скобах. А теперь представьте себя на месте хоккеиста или фигуриста – слабо? Между тем, многие занимаются коньками с детства и достигают значительных успехов.



Самым музыкальным, ярким и артистичным видом спорта, который представлен в программе зимних Олимпийских игр в Сочи, по праву можно считать фигурное катание на коньках.

Во всем мире фигурное катание считают не просто спортом, а высшей степенью искусства.



**Фигурное
катание**

Зима – время льда. Редко, кто откажет себе в удовольствии морозным зимним вечером выбратся на каток и прокатиться несколько кругов по льду. Многие знают, что бег на коньках – один из самых популярных видов спорта. А еще есть один его подвид, который менее популярен, но им, по сути, занимаются все те, кто приходит на каток – пусть даже они об этом и не подозревают. Речь о шорт-треке.

**Стандартная
длина окружности
трассы
111,12 метров**

**Первый чемпионат
мира по данному
виду спорта
состоялся в 1981
году**



Шорт-трек

Вне всяких сомнений биатлон – один из самых зрелищных видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр. Биатлонист должен совмещать в себе качества лыжного гонщика и стрелка – в этом и есть основная специфика. Не зря дословный перевод слова «биатлон» с латинского будет звучать как «двойная борьба» – состязание скорости и меткости.



Биатлон впервые был включен в зимнюю программу Олимпийских игр в 1960 году

Биатлон



Наскальные рисунки в Скандинавии и России рассказывают нам о том, что за много тысяч лет до нашей эры народы, живущие там, использовали лыжи для передвижений по снегу. Поэтому любовь к занятиям лыжными гонками у жителей северных стран, к коим мы с вами тоже частично относимся, заложена на генетическом уровне.

Лыжные гонки



**Первые состязания в беге на скорость
1767 год в Норвегии**

**Первые мировые
соревнования по
горнолыжному спорту
в 1967 году**



Горнолыжный спорт

Один из самых опасных видов спорта, включенных в программу зимней олимпиады. По сути, является скоростным спуском на лыжах с горы. Тем не менее, горнолыжный спорт – собирательное понятие, включающее в себя несколько олимпийских дисциплин.

Скоростной спуск. Название дисциплины соответствует сути. С горы, перепад высот которой должен составлять до 800 м для женщин и 1100 м для мужчин, происходит спуск на высокой скорости, которая на отдельных участках трассы составляет около 150 км/ч.

Гигантский слалом. Слалом отличается от скоростного спуска меньшим перепадом высот (до 300 м), и большим количеством резких поворотов, которые отмечаются специальными воротами. Ширина ворот колеблется от 4

Одновременно простой, зрелищный и опасный спорт, входящий в программу зимних Олимпийских игр.

Придуман теми и посвящен тем, кто всегда мечтал парить в небе, как птица.

Прыжки на лыжах с трамплина

Полет
от 5 до 15
секунд

Высота
полета
лыжника
после
отрыва
5-8 метров



Этот вид спорта чаще называется «Северной комбинацией». Лыжное двоеборье делится на два этапа: прыжки на лыжах с трамплина и классическая лыжная гонка на 10 км свободным стилем.



Критическая точка трамплина на уровне 90 и 120 метров

Лыжное двоеборье

Понятие «фристайл» у современной молодежи ассоциируется скорее с неким танцевальным направлением, нежели с Олимпийскими играми. Настоящие ценители зимних видов спорта, конечно же, знают, что фристайл – необычайно интересный, красивый и захватывающий дух вид лыжного спорта.

Фристайл

Первый официальный чемпионат мира по фристайлу проведен в 1986 году в швейцарском Энгельсберге





Сноуборд

Впервые сноубординг был представлен на зимних Олимпийских играх в Нагано в 1998 году

Это не только «**снежная доска**», о которой вы сразу подумали. Сноуборд – это олимпийский вид спорта, который заключается в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде.

Многие из вас помнят старинную русскую детскую забаву – катание на санках. Ну кто же не брал, в свое время, под руку деревянные санки и не скатывался на них со снежной горы? А порой и кубарем параллельно с санками? Ситуация знакомая для многих. Так получилось, что еще со времен XIX века катание на санках получило статус официального вида спорта. На сегодняшний день существует **три разновидности санного спорта – бобслей, сани и скелетон.**

Скелетон

Размеры скелетона
от 80 до 120 см длиной и
от 34 до 38 см шириной

Максимальный вес
скелетона
43 кг для мужчин и
35 кг для женщин



Перед каждым стартом полозья боба проверяются на отсутствие специальных смазок. Поскольку бобы бывают как двухместные, так и четырехместные, их длина и вес существенно различаются. Также существуют ограничения по суммарному весу, которые способны выдержать такие сани. В двойках это 200 кг, а в четверках – 400 кг. Иногда боб сравнивают с «космическим шаттлом» - что не является такой уж фантастикой. При конструкции бобов последнего поколения используются технологии, применяемые в космической авиации.



Бобслей

Боб - продолговатые **сани** обтекаемой формы на длинных полозьях





Одним из самых быстрых и загадочных для публики видов спорта, который представлен в программе зимних Олимпийских игр в Сочи, можно считать санный спорт.

Этот вид состязаний представляет из себя спуск на **одноместных или двухместных санях** по заранее подготовленной трассе.

Саный спорт

Россияне присоединились к международному санному движению в 1972 году на XI Олимпийских зимних играх в Саппоро



Во время заезда сани развивают скорость до 140 км/ч.

Керлинг – из тех видов спорта, где не требуются какие-то выдающиеся физические способности, выносливость и все то, чтобы обычно ассоциируется со спортом. Скорее, керлинг – соревнования интеллектуальные.



Керлинг придумали шотландцы в начале XVI века.

Мишень находится на расстоянии 45 метров



Керлинг

Вес камня, зафиксированный в международных правилах, — 19 килограммов 960 граммов.



Спасибо за внимание!