



**К речке быстро мы спустились  
Наклонились и умылись один, два, три, четыре  
Вот, как славно освежились!!!!**

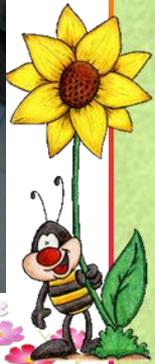


**На болоте две подружки,  
головой своей крутили. Две зеленые лягушки,  
Вот так, вот так Утром рано умывались,  
Головой своей крутили. Полотенцем растирались**





От водички, от водицы  
Всё улыбками искрится!  
От водички, от водицы  
Веселей цветы и птицы!





# Привитие культурно-гигиенических навыков.



*Ай, лады, лады, лады  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.  
Знаем, знаем, да-да-да  
Где ты прячешься, вода!  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку  
По-нем-ножку.  
Лейся, лейся, лейся  
По-сме-лей -  
Детка умывайся веселей!*





# Приучаем ребёнка к гигиеническому индивидуализму



*Хоть с тобой я ссорюсь часто,  
Гребешок зубастый,  
Здравствуй!  
Без тебя нельзя сестричке  
Заплести свои косички.  
Без тебя пришлось бы брату  
Целый день ходить лохматым*



**Особое внимание необходимо обращать  
на значимость для организма  
сна, еды, витаминизации организма**



***А у нас есть ложки  
Волшебные немножко.  
Вот — тарелка, вот — еда.  
Не осталось и следа.***

