

**Два брата через дорогу  
живут, друг друга не видят.**



**Глаз голубого кита размером  
с футбольный мяч!**

---



**У орла самое зоркое зрение!  
Он видит добычу с высоты  
полета**



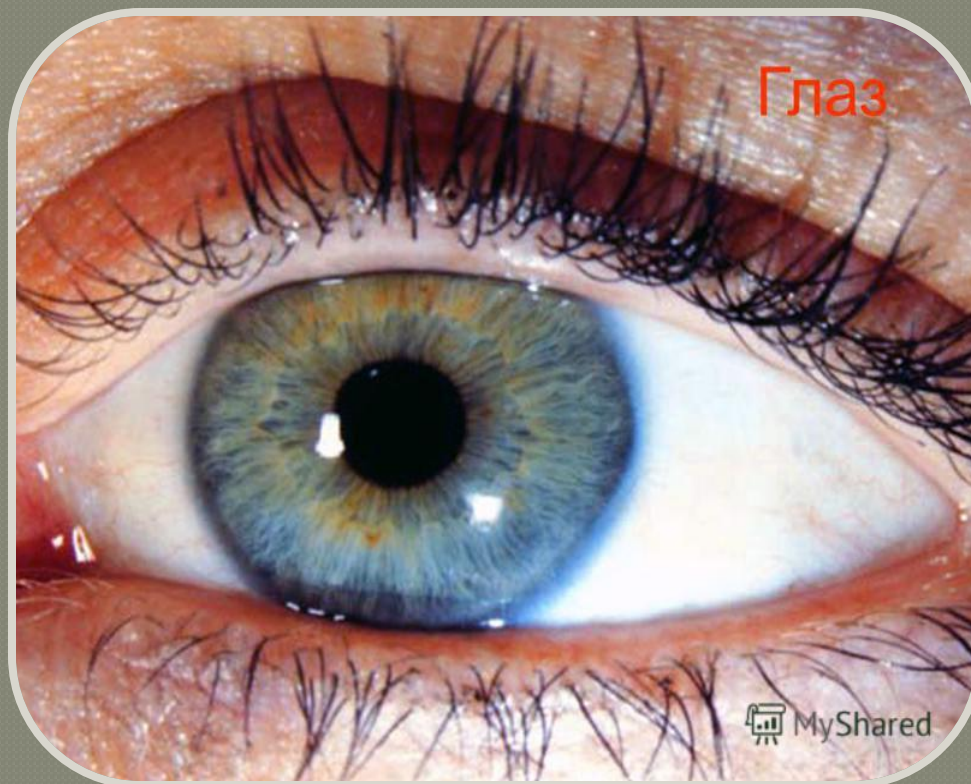
**Сова отлично видит в  
темноте. Ночью она охотится  
на мышей.**

---



# Глаз – сложный орган!

---



# **Правила бережного отношения к зрению:**

---

- **Умываться по утрам.**
- **Смотреть телевизор не более 45 минут в день.**
- **Не садиться близко к телевизору.**
- **Не читать лежа.**
- **При чтении и письме свет должен освещать  
страницу слева.**
- **Расстояние от глаз до текста рекомендуется 30 – 40  
см.**

# Физкультминутка для глаз

---

Маша смотрит, выбирает,  
Что на завтрак съесть – не  
знает:

Слева – каша и компот,  
Справа – вкусный бутербро  
Над столом в шкафу печень  
В ящике внизу варенье.  
У Маши кругом голова –  
Что же скушать ей сперва?



# Глаза – ваше богатство!

*Берегите зрение!*

