

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад №44 «Золушка»

23 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

(спортивно-музыкальный праздник)
для старшей и подготовительной групп



Горбачева Т.М.,
инструктор по физической
культуре

ый Оскол
2012

1 конкурс - «Будьте внимательны»



Берем четыре флажка
и показываем
цвета.

- Синий - хлопать,
- Зеленый – топать,
- Желтый – молчать,
- Красный – «ура»
кричать.



2 конкурс – «Не урони картошку»

- Как умело ребята обращаются с ложкой.



3 конкурс – «Займи место в ракете»

- В центре зала лежат обручи. По сигналу нужно занять место в ракете. Чья команда быстрее?



4 конкурс – «Загадки»

1. Можешь ты солдатом стать
Плавать, ездить и летать
А в строю ходить охота
Ждет тебя солдат... (пехота)

2. Снова в бой машина мчится
братом
Режут землю гусеницы
Та машина в поле чистом
Управляется... (танкистом)

3. Брат сказал: «не торопись»
Лучше в школе ты учишь
Будешь ты отличником
Станешь... (пограничником)

4. Моряком ты можешь стать
Чтоб границу охранять
И служить не на земле
А на военном... (корабле)

5. Подрасту и вслед за
Тоже стану я солдатом
Буду помогать ему
Охранять свою... (страну)



5 конкурс – «Перетяни канат»

- Две команды крепко берутся за разные концы каната и стараются перетянуть одна другую на свою сторону, через черту (ленту), на полу.



6 конкурс - «Передай мяч капитану»

- Каждой команде выдается мяч, который нужно передать сзади стоящему ребенку через голову вверх, а самому встать назад. Пока мяч не дойдет до капитана.



7 конкурс – «Танк и три танкиста»

- Нужно встать в обруч и взять его двумя руками, оббежать ориентир, вернуться за вторым танкистом, затем за третьим. Чья команда быстрее?



8 конкурс - «Попади в цель»

- Бросание мешочка с песком в обруч, на расстоянии два метра (обруч лежит на полу).



9 конкурс - «На выносливость»

Отжимание от пола десять раз.



10 конкурс – «На гибкость»

- Скрещенные руки и ноги, присесть и встать десять раз.



11 конкурс – «На равновесие»

- Показать «ласточку».



12 конкурс – «Жучок»

- Ползание, сидя на полу, с опорой на слегка расставленные стопы впереди и руки сзади за спиной. Мяч на животе.



13 конкурс – «Передай флажок»



- С флажком оббежать ориентир и передать другому.



ВРУЧЕНИЕ МЕДАЛЕЙ!

