



Гандбол

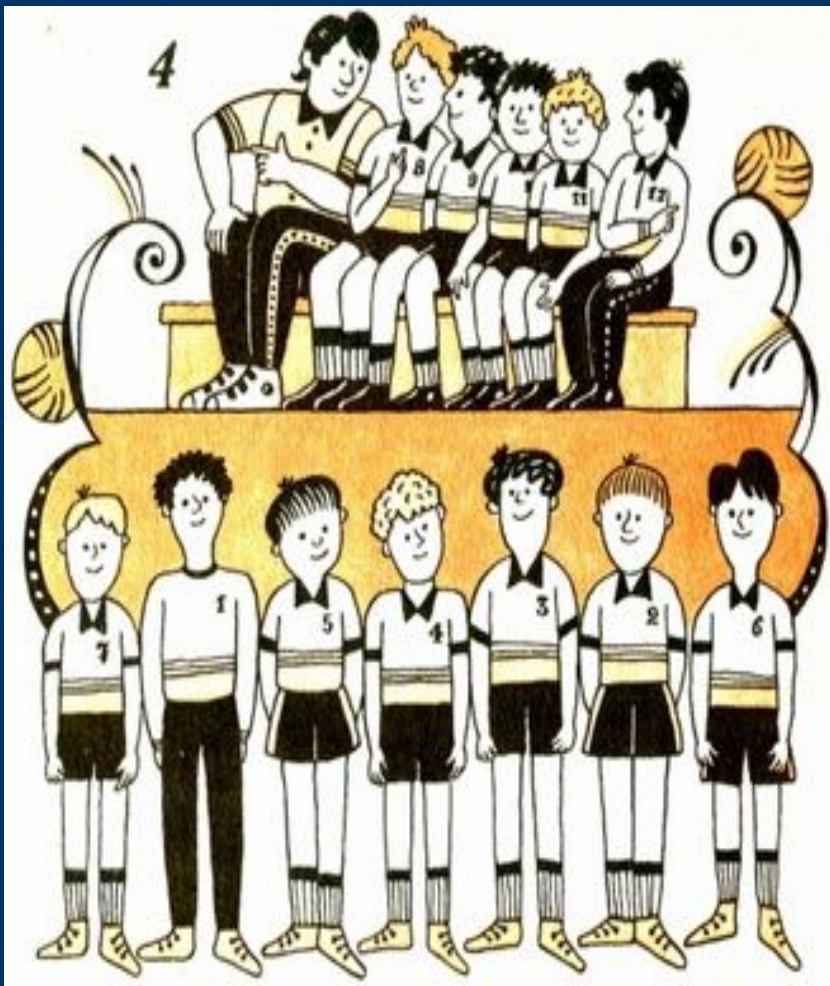


История гандбола



Гандбол, в нынешнем его виде, придумали датские футболисты на рубеже XIX и XX веков - в качестве замены футбола, для игры в зимнее время года и, каждая команда состоит всего лишь из 6 игроков и вратаря

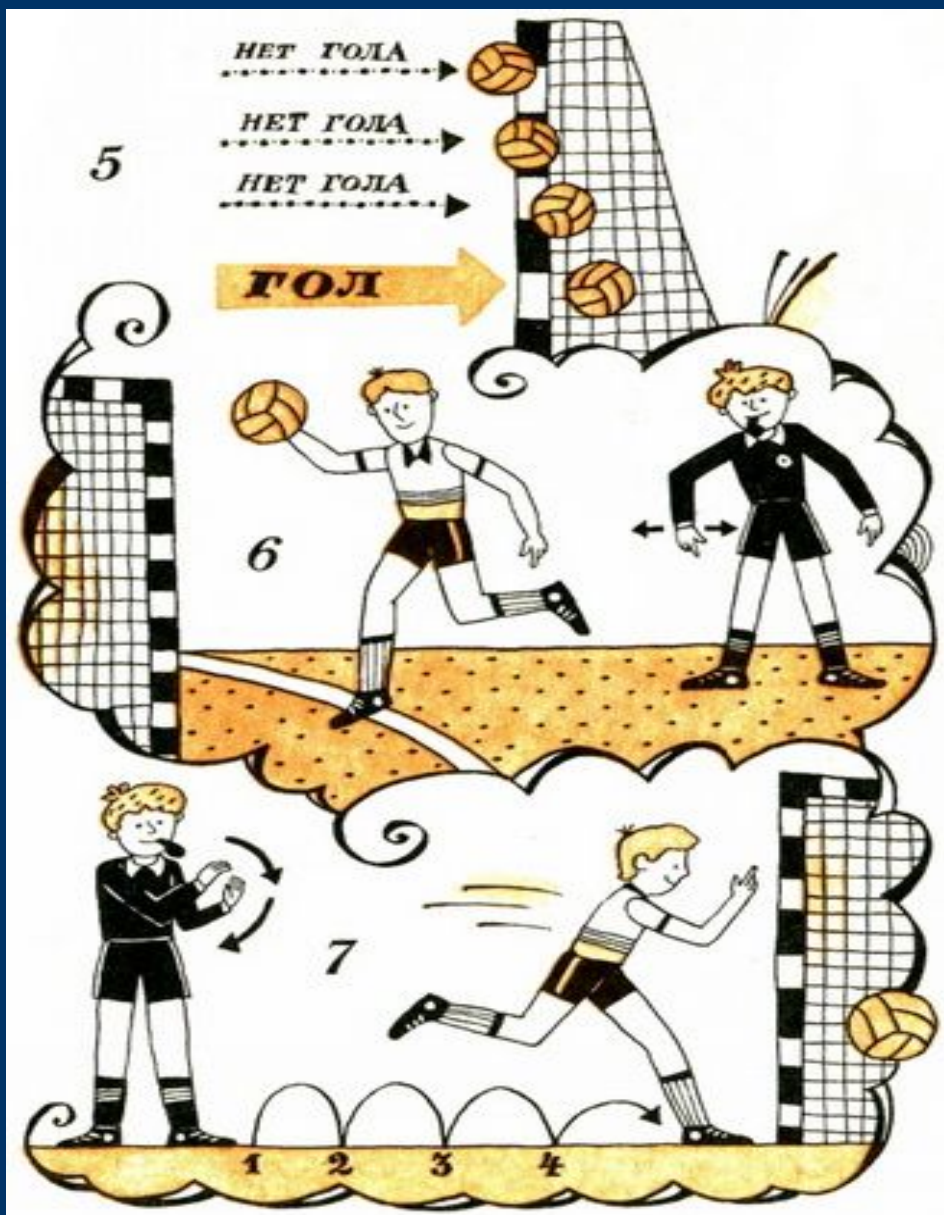
В команде 12 игроков, 10 из них полевые игроки, а 2 вратаря. На соревнованиях 2 команды по 7 игроков.



Остальные 5 гандболистов в это время сидят на скамейке запасных. Они в любой момент могут заменить своих товарищей на площадке.

Продолжительность игры в мини-гандбол у детей меньше, чем у взрослых. Девочки играют два тайма по 15 мин, а мальчики — два тайма по 20 мин. Перерыв между таймами 10 мин.

ГОЛ - да?



Гол не засчитывается, если:

- 1) игрок, забросивший мяч в ворота, наступил на линию вратарской площадки (рис. 6);
 - 2) нападающий сделал с мячом более, трех шагов (рис. 3) перед броском по воротам нападающий оттолкнул соперника рукой (рис. 8);
 - 4) твой товарищ по команде, желая создать тебе удобные условия для броска мяча в ворота, оттолкнул или задержал соперника (рис. 9).
- Всегда помни, что, каким бы ни было решение судьи, с ним спорить нельзя. Таким поведением ты накажешь не только себя, но и всю команду.

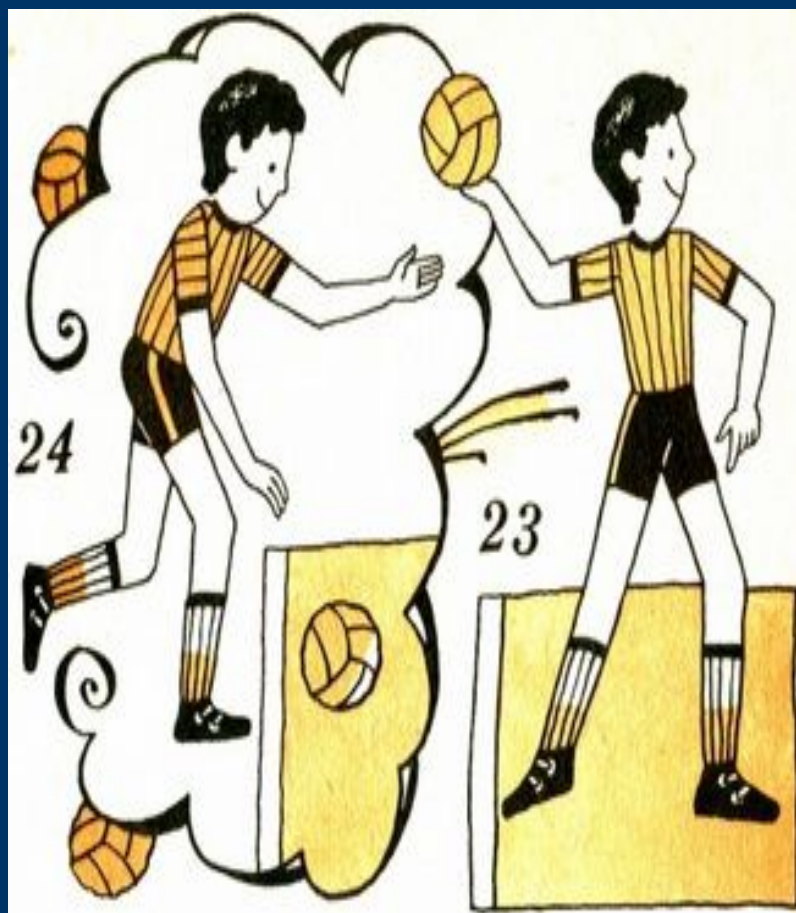


Спорный мяч



В игре каждая команда хочет овладеть мячом. Бывают случаи, когда во время соревнований мяч схватывают одновременно два игрока противоположных команд. Тогда раздается свисток— спорный мяч. Судья берет мяч и становится на то место, где произошел «спор». Игроки обеих команд размещаются вокруг судьи на расстоянии 3 м от него. А два игрока команд-соперниц встают лицом друг к другу около судьи, который готовится бросить мяч вверх

Боковой бросок



Он выполняется тогда, когда мяч оказывается за боковой линией. Мяч может туда отскочить или выкатиться. Но бывает и другая ситуация. Игрок, находящийся на площадке рядом с боковой линией, делает передачу, замахивается, и его, рука с мячом ... оказывается за пределами поля (рис. 23). Это тоже аут, после которого обычно выполняется боковой бросок. Запомни: аут считается тогда, когда мяч полностью переходит за боковую линию. Попробуй подумать и ответить: будет ли аут, если гандболист сам находится за боковой линией, а мяч ведет по площадке (рис. 24)?

Свободный бросок



За незначительные нарушения правил назначается свободный бросок. Его выполняют с того места, где было нарушение. В момент свободного броска одна нога игрока обязательно должна быть в опорном положении (рис. 25). Ни в коем случае не разрешается делать этот бросок в движении.

При выполнении свободного броска игроки команды соперника должны быть на расстоянии 3 м от нападающего, владеющего мячом. Если правила были нарушены в зоне между линиями 5 и 8 м, то свободный бросок осуществляют с линии 8 м. Игроки защищающейся команды должны находиться не ближе чем на линии 5 м.

Помни, что свободный бросок выполняется без свистка судьи. Поэтому, атакая, постарайся использовать эту возможность для взятия ворот. Это ты сможешь сделать тогда, когда игроки команды соперника не готовы защищать свои ворота (рис. 26). Быстро бери мяч и бросай его в ворота.

упоминания о «прародителях»



Корни гандбола уходят в глубокую древность: упоминания о «прародителях» этого вида спорта - старинных играх с мячом руками - находим еще в «Одиссее» Гомера и в трудах древнеримского врача К.Галенуса. В средние века аналогичным играм посвятил свои стихи Вальтер фон дер Фогельвайде.

Принято считать 1898г



Датой зарождения спортивной игры с мячом, зарегистрированной в международной спортивной классификации под названием «гандбол» (ручной мяч)

Когда преподаватель физического воспитания реального училища датского города Ордруп Хольгер Нильсен ввел в уроки физической культуры женских групп игру с мячом, названную «хаандболд» («хаанд» - рука и «болд» - мяч), в которой на небольшом поле соревновались команды из 7 человек, передавая мяч друг другу и стремясь забросить его в ворота.

На 8 лет старше?



Исследования, проведенные в последние годы, дают основание отнести дату зарождения гандбола к более раннему периоду. В 1890г. в Чехии получает распространение народный вариант игры с мячом, названный «хазена» (бросать, кидать). Игра сводилась к нерегламентированному перебрасыванию и ловле мяча в смешанных группах без единоборства.

Чешская Хазана или немецкий гандбол?



В 1917г. берлинец Макс Хейзер из двух игр составил новую игру для женщин под названием «ручной мяч». Никто не представлял себе, что эта игра найдет такое распространение во всем мире.

В 1918г. на международной спортивной карте четко обозначилось два противоборствующих течения игры: чешская хазана (на востоке) и немецкий гандбол (на севере и западе).

И уже в 1920



в Берлине состоялись первые игры на Кубок и первенство Германии по ручному мячу.

А в 1923г. ввели новые правила соревнований. Уменьшение размеров мяча, введение правила «трех секунд» и «трех шагов» значительно содействовало повышению техники игры.



В 1925г. состоялась первая международная встреча Германии с командой Австрии. Германия проиграла со счетом 5:6.

1926 — признание, 1936 - *XI Олимпиады в Берлине.*



в 1926г. дало толчок к развитию игры в ряде стран.

Появились клубы, культивирующие гандбол в Люксембурге и Швейцарии, Испании и других странах.

В 1936г. гандбол был впервые включен в олимпийскую программу XI Олимпиады в Берлине. Олимпийским победителем стала команда Германии.

Женщины участвуют



В 1938г. в Германии первенство мира выиграли немецкие спортсмены. Новый подъем в развитии гандбола начался с создания в

1946г. новой международной федерации гандбола - ИГФ. ИГФ утвердила проведение чемпионатов мира по гандболу 11х11 с участием мужских и женских команд

Чемпионаты



В 1949Г. в Будапеште на женском чемпионате мира сильнейшей оказалась команда Венгрии.

В 1966Г. состоялся VII, последний чемпионат мира по гандболу 11х11

В 1954Г. в Швеции состоялся чемпионат мира по гандболу 7х7 мужских команд. Победу одержали шведы

В 1957Г. в Югославии. 1 место у команды ЧССР.

Возращен в программу



В 1972Г. гандбол 7х7 был возвращен в прогамму XX Олимпийских игр в Мюнхене. Соревнования проводились в закрытом помещении, участвовали мужские команды. Победили гандболисты Югославии.

в 1976Г. в Монреале женский гандбол впервые был включен в программу XXI Олимпийских игр

Монреаль принес нам первые победы



Блестящее выступление женской команды в Монреале, закрепленное завоеванием золотых медалей на Олимпиаде в Москве, окончательно укрепило позиции нашей советской школы игры на международной арене.

Возникновение отечественного гандбола относится к началу XX столетия и связано с проникновением в Россию сокольской системы физического воспитания.

Зарождение гандбола в СССР



Впервые гандбол появился в Харькове в 1909г. Родоначальником украинского гандбола явилась чешская игра «хазена», культивировавшаяся в обществе «Сокол» как гимнастическая игра. Решающая заслуга в развитии гандбола в дореволюционной России принадлежит доктору Э.Ф. Малы, который к 1914г. завершает работу по созданию высокоподвижной и эффективной игры с мячом и разрабатывает первые в нашей стране официальные правила украинского гандбола.

По этим правилам игра велась командой из 7 игроков на площадке 45x25м, разделенной на три зоны: защиты, центрального поля и нападения. Площадь вратаря ограничивалась линией бросков по воротам с 4 м, составляя прямоугольник 4x8м. Броски мяча выполнялись в ворота шириной 200 и высотой 225 см. Игра длилась два тайма по 30 минут. Основные элементы украинского гандбола вошли важнейшей составной частью в международные правила игры, разработанные спустя 20 лет после издания правил Э.Ф.Малы. Украинский гандбол явился первым в мире законченным вариантом игры спортивной направленности.

Первая официальная игра спортивных гандбольных команд состоялась в 1910г., в Харькове, а в 1918г. там была организована «гандбольная лига».

Первые достоверные сведения о начале развития гандбола и ручного мяча в СССР относятся к 1922г., тогда играли в гандбол 11х11. Первые встречи проходили в Москве на опытно-показательных площадках Всевобуча. Инициатором стал М.С.Козлов - основатель кафедры спортивных игр ГЦОЛИФКа. Игру с 11-ю игроками называли «ручной мяч», в основном она распространялась в РСФСР, а игру с 7-ю игроками называли гандболом. Эти названия игры в нашей стране сохранялись до конца 40-х годов.

В 1928г. гандбол был включен в программу I Всесоюзной спартакиады. Неудачный дебют гандбола и ручного мяча на I Всесоюзной спартакиаде на многие годы подорвал авторитет этого вида спорта. В конце 30-х годов интерес к игре снизился.

Активное возрождение игры началось в 1946г. С 1993г. Федерация стала называться Союзом гандболистов России.

Первые всесоюзные соревнования сборных мужских и женских команд городов СССР по ручному мячу 11х11 состоялись в Риге, в 1955г.

Чемпионаты СССР по гандболу



Активное возрождение игры началось в 1946г.

С 1993г. Федерация стала называться Союзом гандболистов России. Первые всесоюзные соревнования сборных мужских и женских команд городов СССР по ручному мячу 11х11 состоялись в Риге,

В период с 1956 по 1961гг. было проведено 6 чемпионатов СССР

победы



С 1962г. проводятся первенства СССР только по гандболу 7x7. На международную арену мужская сборная команда страны вышла в 1960г., женская в 1962г. Первые большие успехи пришли к нашим сборным спустя полтора десятка лет. Женская сборная команда стала победительницей на чемпионатах мира 1982г.(Венгрия), 1986г.(Голландия), 1990г. (Южная Корея). На XXVI Олимпиаде в Атланте-96 Хорватия впервые в истории Олимпийских игр выступила под своим флагом и завоевала олимпийские медали. Олимпийские медали и у женской команды Дании.

Признание



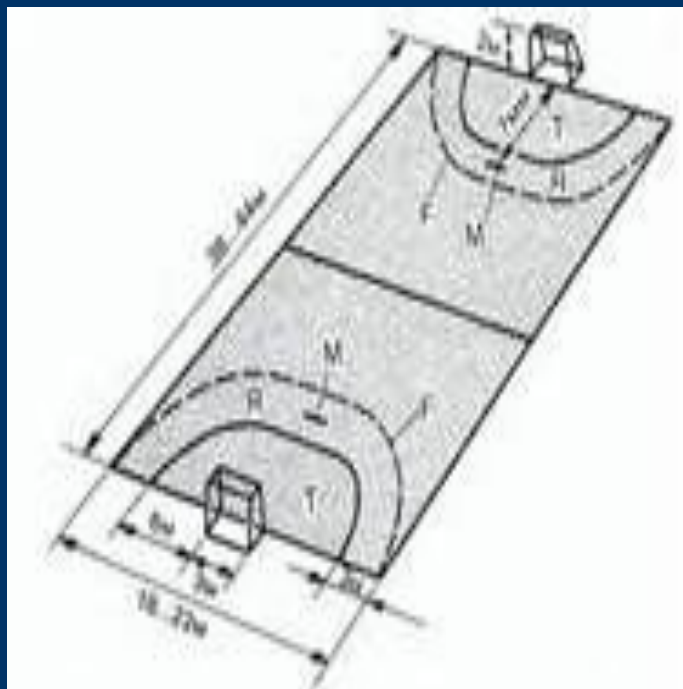
Олимпийскими чемпионами на XXI и XXII Олимпиадах, серебряные награды на XXIV и XXV Олимпийских играх. Путь к признанию мужского гандбола был сложнее. Серебряные награды на чемпионатах мира 1978 и 1990гг. и XXII Олимпийских играх. Золотые медали на чемпионатах мира 1982г.и 1992г. Олимпийские победители XXI, XXIV, XXV Олимпиад. В олимпийских играх 1984г. наши команды не принимали участие, а в 1992г.выступали объединенной командой СНГ. На XXVI Олимпиаде в Атланте-96г. мужская сборная вошла в число занявших 4-6 места.

Даже пляжный



с момента включения гандбола в программу Олимпийских игр его популярность в мире резко возросла. Большие перемены приносят изменения в правила игры, которые устанавливает Международная Федерация. Наконец-то в Атланте введен перерыв в игре. После первого получаса команды остановятся на минутный перерыв, тогда как раньше они просто менялись воротами. Игроки забрасывают мяч, который чуть меньше футбольного, в ворота высотой 198 см и шириной 3 метра. В женском гандболе мяч немного меньше.

Цель игры состоит в том, чтобы как можно больше мячей забросить в ворота противника и как можно меньше пропустить в свои. Команда, забившая больше голов, становится победителем. Игра состоит из двух 30-минутных таймов с перерывом 10 минут.



Площадка для игры в гандбол. Т - площадь ворот; К - линия свободного броска; F - линия свободного броска; М - 10-метровая отметка.

