

# Портфолио

учителя физической культуры  
СОШ №24 инновационного типа  
Куанышевой Розы Атласовны

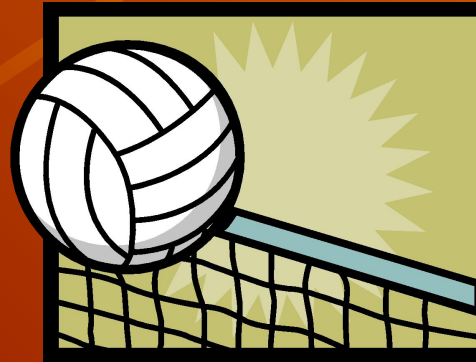


Современное образование нуждается в личности, которое не только владеет определенной суммой знаний умений и навыков, но и способна к дальнейшему совершенствованию, самореализации и саморазвитию.



# Цель портфолио

- Основной целью образования в соответствии с “Концепцией развития образования Республики Казахстан до 2015 года” становится личная, социальная и профессиональная компетентность – умение самостоятельно добывать, анализировать и эффективно использовать информацию, умение рационально и эффективно работать в быстроизменяющемся мире
- Учебная программа по физической культуре нацеливает учителя на расширение объемного и тематического содержания уроков. Данное портфолио содержит наработанный материал по теме самообразования, результаты педагогической деятельности в учебной и внеклассной спортивной работе





# Мазмұны/Содержание

- I. Жалпы мәлімет/общие сведения
- II. Педагогикалық іс-әрекеттің жетістіктері/результаты педагогической деятельности
- III. Ғылыми-әдістемелік іс-әрекеті/научно-методическая деятельность
- IV. Сынып жетекшінің жұмысы/работы классного руководителя



# I. Жалпы мәлімет

## Общие сведения

- Курстардың куәліктері мен сертификаттары/Свидетельства и сертификаты курсов
- Мадақтамалар/Грамоты
- Пікірлер/Отзывы



# Жалпы мәлімет

## Общие сведения

- Куанышева Роза Атласовна
- Должность: учитель физической культуры
- Дата рождения: 17.03.1962
- Образование: Смоленский государственный институт физической культуры, 1983г., с отличием
- Специальность: преподаватель физического воспитания – тренер по художественной гимнастике
- Педагогический стаж: 29 лет
- В данной школе: 3 года
- Категория: высшая, присвоена в 2008г.
- Место работы: ГУ СОШ №24 отдела образования акимата г.Экибастуза
- Курсы повышения квалификации:  
“Современный курс физической культуры: пути формирования здоровья и здорового образа жизни”, ИПК ПК 2012г.; “Обновление процесса обучения физической культуре в условиях перехода на 12-летнее среднее образование” ИПК ПК 2007г.



# Курстардың куәліктері мен сертификаттары / Свидетельства и сертификаты курсов

**СЕРТИФИКАТ**

Бұл сертификат \_\_\_\_\_ Куанышева  
\_\_\_\_\_ Роза Атласовна  
берілді, ол 20 12 ж. "15" \_\_\_\_\_ қазан  
20 12 ж. "28" \_\_\_\_\_ қазан аралығында  
\_\_\_\_\_ Павлодар  
\_\_\_\_\_ облысы бойынша педагогикалық қызметкерлердің  
\_\_\_\_\_ біліктілігін арттыру институтында  
\_\_\_\_\_ өз білімін көтерді.

Настоящий сертификат выдан \_\_\_\_\_ Куанышевой  
\_\_\_\_\_ Розе Атласовне  
в том, что он(а) с "15" \_\_\_\_\_ октября \_\_\_\_\_ 20 12 г.  
по "28" \_\_\_\_\_ октября \_\_\_\_\_ 20 12 г. повышал(а)  
свою квалификацию в \_\_\_\_\_ институте  
\_\_\_\_\_ повышения квалификации педагогических  
\_\_\_\_\_ работников по Павлодарской области

Директор \_\_\_\_\_ Б. Жалмағамбетова  
\_\_\_\_\_ межі, аты-жөні/Ф.И.О.  
\_\_\_\_\_ "28" \_\_\_\_\_ қазан \_\_\_\_\_ 20 12 ж/г.

 Павлодар облысы «**Сарлеу**» филиалы

Тіркелген № \_\_\_\_\_  
Регистрационный № **0375636**

Р/с № п/п	Тақырып Тематика	Сағат саны Количество часов
	<u>Дене тәрбиесінің қазіргі курсы: салауаттандыру және денсаулықты нығайту жолдары.</u>	<u>72 сағат</u>
	<u>Современный курс физической культуры: пути формирования здоровья и здорового образа жизни.</u>	<u>72 часа</u>
	Сынақ Зачет	
	Барлық сағат саны Всего часов	<u>72</u>

# Мадақтамалар Грамоты

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ  
ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ ҰЛТТЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ



## ҚҰРМЕТ ГРАМОТАСЫ

Жас жеткіншектерді дене тәрбиесіне  
тәрбиелеуде қосқан үлесі және жас  
спортшыларды дайындаудағы еңбегі үшін

**Қуанышева  
Роза  
Атласқызы**

**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Бас директор,  
п.ғ.д., профессор



М. Н.Қошаев

АЛМАТЫ – 2009

Городской отдел образования  
**ГРАМОТА**

награждает

Преподавателя Ф.К.

*Куанышеву Р.А.*

СОШ № 23 за

подготовку команды

(юношей и девушек)

занявшее I место в

первенстве город по

баскетболу среди

школьников в первой

группе.

Начальник

отдела образования:

*И. Ибрагимов*

Ныгметов М.Ж.

23.11.2008г.



г. Экибастуз



# Алғыс хаттар

## Благодарственные письма



### Алғыс хат

Куанышевой  
Розе Атласовне

в знак признательности за большой потенциал и компетентность, продемонстрированный при выполнении задач в ответственный период работы в номинации «Лето без правонарушений» с пожеланием успехов в работе, новых творческих идей и замыслов.

Директор СОИИ №24 Рахметжанова К.Р.  
5 октября 2012г.



г. Екiнбастуз



### Алғыс хат

Благодарственное  
письмо

Администрация  
школы  
объявляет благодарность  
Куанышевой  
Розе Атласовне, за  
организацию и проведение  
спортивных мероприятий

Директор СОИИЗ: Гусев Г.Ф. Мамеева

2008г.





# Пікірлер ОтзЫвы

Павлодар облысы әкімдігі  
Павлодар облысының  
Білім беру бақармасы  
ҚКМҚ  
ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ  
АЙМАҚТЫҚ ОҚУ-  
ПРАКТИКАЛЫҚ  
ОРТАЛЫҒЫ

140000, Павлодар қ., Мира көшесі, 40  
Тел. (3182)55-76-07  
e-mail: RUPCFK@mail.ru

“ 8 ” *август* 2013 жылы

Управление образования  
Павлодарской области  
акимат Павлодарской области  
ККП  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

140000, г. Павлодар, ул. Мира, 40  
Тел. (3182) 55-76-07  
e-mail: RUPCFK@mail.ru

№ *1-18/41* “ 8 ” *августа* 2013 года

## ОтзЫв о представленной информации на учителя физической культуры СОШ №24 г. Экибастуза Куанышеву Розу Атласовну

Куанышева Р.А. – учитель высшей категории с 29-летним стажем работы, владеет методикой преподавания предмета «Физическая культура».

Уроки проводимые Розой Атласовной отличаются большой моторной плотностью, высокой эмоциональностью, с удовольствием посещаются учащимися приносят большую пользу в укреплении здоровья.

Учитель в своей работе использует опыт учителей – новаторов, а так же элементы новых технологий, применяет различные формы уроков, позволяющих детям овладевать знаниями в области физической культуры, умениями и навыками в выполнении физических упражнений.

С целью повышения у учащихся интереса к урокам физической культуры и достижения высоких спортивных результатов учитель постоянно совершенствует материально-спортивную базу.

Учащиеся Куанышевой Р.А. повышают уровень спортивного мастерства, занимаясь в спортивных секциях школы участвуют в городских, областных спартакиадах и занимают призовые места.

Роза Атласовна путем самообразования разработала методическое указание «Методика преподавания упражнений легкой атлетики в начальной школе», обобщала опыт работы на августовском совещании работников физического воспитания образовательных учреждений, выступала на областном заседании круглого стола «Инновационные технологии в физическом воспитании учащихся общеобразовательной школы».

Учитывая вышеизложенное, считаем, что учитель физической культуры Куанышева Р.А. соответствует высшему уровню квалификации, квалификационным требованиям высшей категории.

Начальник  
учебно-методического отдела РУПЦФКУО

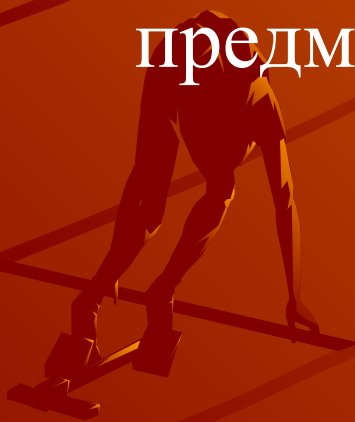


*Е. Шестакова*  
Е. Шестакова

## II. Педагогикалық іс-әрекеттің жетістіктері

### Результаты педагогической деятельности

- Мониторинг основных физических качеств учащихся
- Достижения учащихся по предмету

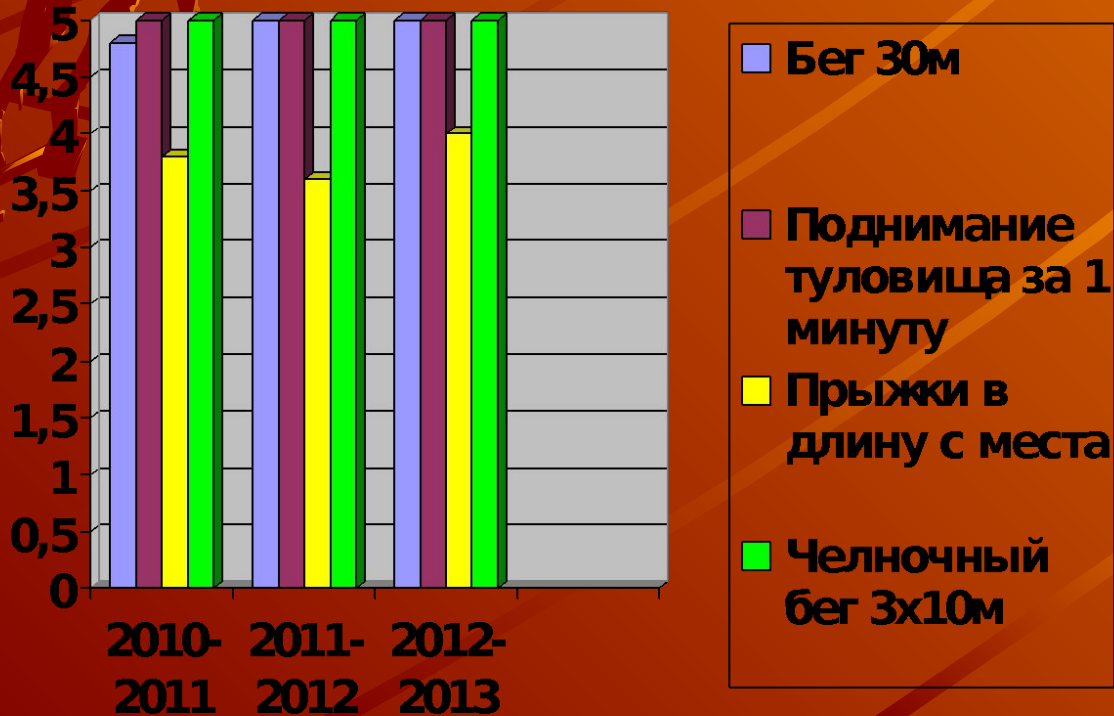




# Мониторинг основных физических качеств учащихся с 2010 по 2013 учебный год мальчики 2-4 «А» класс



# Мониторинг основных физических качеств учащихся с 2010 по 2013 учебный год девочки 2-4 «А» класс



# Мониторинг основных физических качеств учащихся с 2010 по 2012 учебный год мальчики 3-4 «А» класс

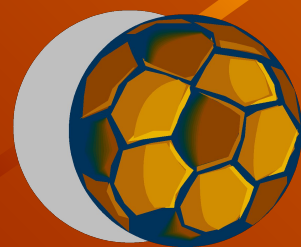


# Мониторинг основных физических качеств учащихся с 2010 по 2012 учебный год девочки 3-4 «А» класс



# Достижения учащихся по предмету

- 2008г. – 1-е место в городских соревнованиях по баскетболу (юноши)
- 2008г. – 3-е общекомандное место в городских соревнованиях по баскетболу
- 2008г. – 3-е место в городских соревнованиях “Весёлые старты”
- 2009г. – 2 место в городских соревнованиях по шахматам
- 2009г. – 3-е место в городских соревнованиях «Веселые старты»
- 2011г. – 3-место в городских соревнованиях «Былгары доп» среди 5-6 классов
- 2011г. – 2-е место в городских соревнованиях “Весёлые старты” (2-я лига)
- 2012г. – 1-е место в городских соревнованиях “Весёлые старты” (2-я лига)





# 1-е место в городских соревнованиях “Весёлые старты” (2-я лига)



# Баспа материалдары Печатная продукция

Министерство образования и науки Республики Казахстан  
Региональный учебно-практический центр физической культуры  
департамент образования области

## Методические рекомендации к методике преподавания упражнений по легкой атлетике в начальной школе

Павлодар, 2012

Павлодар облысы әкімдігі  
Павлодар облысының  
Білім беру бақармасы  
КҚМҚ  
ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ  
АЙМАҚТЫҚ ОҚУ-  
ПРАКТИКАЛЫҚ  
ОРТАЛЫҒЫ

140000, Павлодар қ. Мира көшесі, 40  
Тел. (3182)55-76-07  
e-mail: RUPCFK@mail.ru  
"16" ақпан 2013 жылы

Управление образования  
Павлодарской области  
ақпарат Павлодарской области  
КҚП  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

140000, г. Павлодар, ул. Мира, 40  
Тел. (3182) 55-76-07  
e-mail: RUPCFK@mail.ru  
№ 418/13 "16" февраль 2013 года

### Рецензия на методическое пособие «Методика преподавания упражнений легкой атлетики в начальной школе» учителя физической культуры СОШ № 24 г. Экибастуза Куанышевой Р.А.

Рецензируемое учебное пособие посвящено актуальной проблеме – разрешению противоречия между необходимостью сохранения и укрепления здоровья занимающихся, и несовершенством современной системы образования в вопросе охраны здоровья учащихся. В своем методическом пособии автор на основе многолетних наблюдений делает заключение, что на современном этапе развития общества без достаточного уровня здоровья добиваться высоких результатов в учебной, профессиональной, спортивной деятельности невозможно.

Совершенствование учебного процесса невозможно без повышения уровня профессиональной подготовленности учителя. Он должен знать теоретические основы и возрастную методику преподавания по видам спорта, входящим в школьную программу. Деятельность учителей физической культуры, не специализирующихся по дисциплине «Легкая атлетика», а также молодых учителей, при объяснении и обучении школьников технике легкоатлетических видов сводится к механическому применению стандартных средств, методов, методических приемов.

Данное методическое пособие предусматривает обучение основным видам упражнений легкой атлетики: бег, метание мяча, прыжки в длину и в высоту с разбега. Весь материал составлен с учетом постепенного усложнения изучаемого двигательного действия с 1 по 4 класс. Подготовительные и подводящие упражнения способствуют также развитию скоростно-силовых качеств, гибкости, быстроте и координации движений.

Предлагаемая работа представляет собой законченный труд, который может быть предложен в качестве методического руководства для учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Начальник  
учебно-методического отдела РУПЦФК УО



Е. Шестакова



# Внеклассные спортивные мероприятия

- В школе ежегодно в рамках школьной спартакиады и к знаменательным датам для учащихся 1-4 классов проводятся соревнования по “Веселым стартам”, подвижной игре “Снайпер”, по футболу, пионерболу, “Осенний кросс”, шахматно - шашечный турнир, “Папа, мама, я - спортивная семья”.

