

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Выполнила ученица 6 Б класса
Дегтярева Анастасия
Учитель физической культуры Лобанова
О.В.

Легкая атлетика

- Легкая атлетика - олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, про беги (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности). Один из основных и наиболее массовых видов спорта.



Форма проведения соревнований

- ОТКРЫТЫЙ СТАДИОН
- В большинстве случаев легкоатлетический стадион бывает совмещён с футбольным стадионом и полем. Стандартно включает в себя овальную 400 метровую дорожку, которая обычно состоит из 8 или 9 отдельных дорожек, а также секторов для соревнований в прыжках и метаниях. Дорожка для бега на 3000 метров с препятствиями имеет препятствие с водой вынесённое в вираж.



Форма проведения соревнований

- **ЗАКРЫТЫЙ СТАДИОН**

- Включает в себя овальную 200-метровую дорожку, состоящую из четырёх-шести отдельных дорожек, дорожку для бега на 60 метров и секторов для прыжковых видов. Единственный вид для метаний, входящий в программу зимнего сезона — это толкание ядра и, как правило, он не имеет специального сектора и располагается вместе с другими секторами.



Дисциплины

- Программа мужских дисциплин входит 24 вида. В программу женских входит 23 вида. Единственная разница — это ходьба на 50 км, которой нет в женском списке. Программа чемпионатов в помещении состоит из 26 видов (13 мужских и 13 женских).
- На официальных (некоммерческих) соревнованиях мужчины и женщины не участвуют в совместных стартах.



Развитие

- Лёгкая атлетика относится к числу популярнейших видов спорта, так как не требует дорогостоящих условий для занятий. Этим обусловлена её высокая распространённость, в том числе и в экономически слаборазвитых странах Азии, Африки и Латинской Америки. За всю историю чемпионатов мира с 1983 по 2007 год медали на них завоёвывали спортсмены 83 стран.
- На уровне чемпионатов мира по лёгкой атлетике в общекомандном зачёте последние 20 лет первенствуют такие страны, как Россия, США, Германия, Кения. По общему уровню развития лёгкой атлетики выделяется США с её развитыми системами любительского, студенческого и профессионального спорта.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ