


Министерство образования Нижегородской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Перевозский строительный колледж»

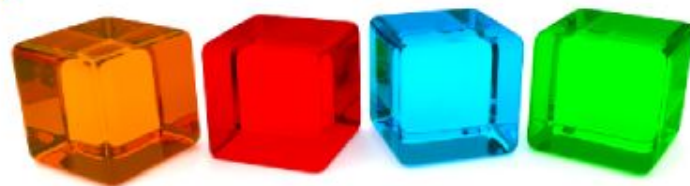


ПРОЕКТ
Я выбираю спорт,
как альтернативу вредным привычкам

Автор – Жиркова А.И.
преподаватель физической
культуры ГБПОУ «Перевозский
строительный колледж»

Основная идея проекта

Внедрение системы приобщения подростков к здоровому образу жизни.



Проблема

Необходим поиск более эффективных путей профилактики, которые связаны, прежде всего с вовлечением в профилактическую работу самих подростков.



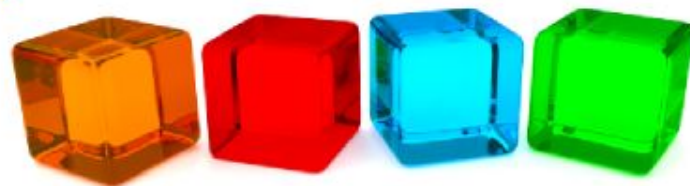


Цели и задачи проекта

Цель: Разработка и реализация комплексной системы мероприятий, направленных на обучение сохранению, укреплению, формированию здоровья преподавателей и обучающихся.

Задачи:

- Демонстрация молодежи значения здорового образа жизни в становлении личности человека.
- Формирование потребности здорового образа жизни
- Организация оздоровительной работы, направленной на формирование у студентов мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни
- Массовое вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом. .



Целевая аудитория

Студенты 1 - 4 курсов



Проектное решение

Аналитическо-проектировочный этап

- Выявление потребностей обучающихся в ЗОЖ (анкетирование)
- Составление плана работы

Организационно-коммуникативный этап

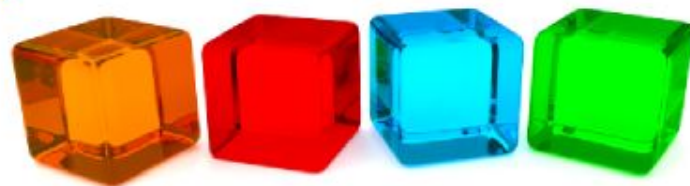
- Создание агидбригады

Исполнительский этап

- Мероприятия

Заключительный этап

- Анализ деятельности
- Обобщение и распространение опыта работы



Реализация проекта

Первенство Ресурсного центра по настольному теннису «Мы в ответе за свою жизнь»

Среди юношей: 1 место — Костин Сергей группа 1151

2 место — Бердяев Андрей группа 2 АМ

3 место — Амосов Эдуард группа 1111

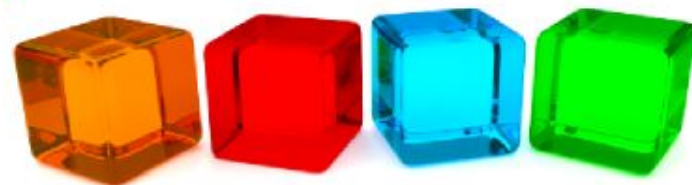
Среди девушек: 1 место — Шарынина Елена 1021

2 место — Орлова Виктория группа 1181



Турнир среди сборных команд групп колледжа и школьников по баскетболу «Мяч вместо сигареты»

1 место – 1151/1021;
2 место – 1131/1181;
3 место – 1111/1021.



Первенство Ресурсного центра по лыжным гонкам «Спорт как альтернатива вредным привычкам»

Девушки

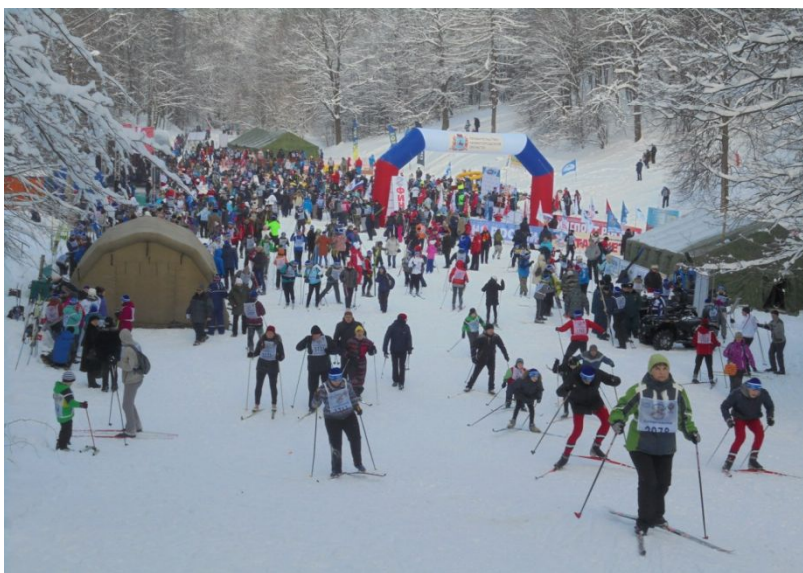
- 1 место – Якушкина Анастасия (группа 1021);
- 2 место – Кучумова Надежда (группа 1131);
- 3 место – Спицина Анжела (группа 1051);
- 3 место – Болотова Наталья (группа 1021).

Юноши

- 1 место – Сураев Денис (группа 2041);
- 2 место – Эсенцев Иван (группа 1131);
- 2 место – Федетов Дмитрий (группа 1151);
- 3 место – Мавдутов Рамиль (группа 1051).



Участие в соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России 2016»

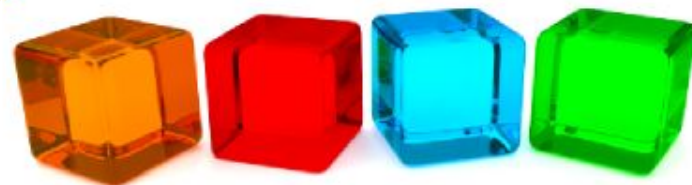


Турнир по волейболу «За здоровый образ жизни»

I место - 1151/1051

II место - 1111/1021

III место - 1101/1МОС, 1МОР,
1МДС



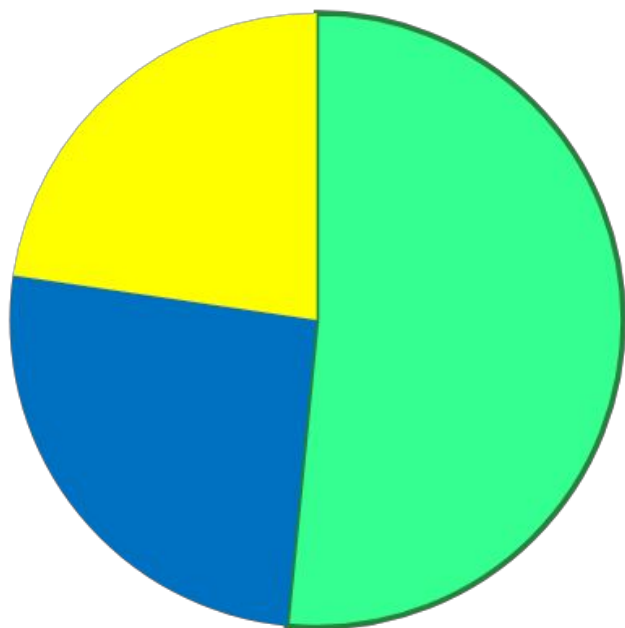


Результаты проекта

Повышение мотивации обучающихся к физической культуре и здоровому образу жизни, их приобщение к спорту.

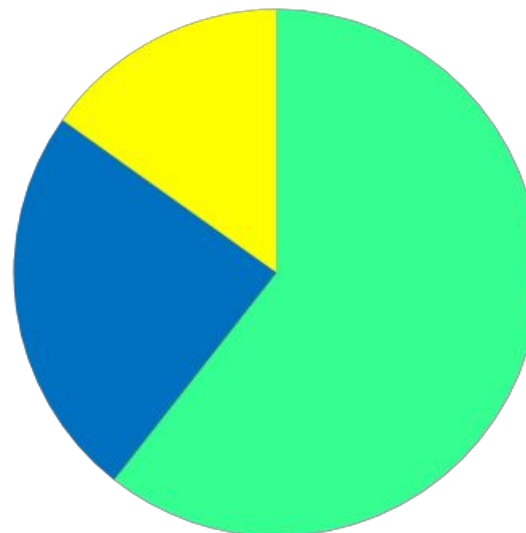
Содействие отказу от вредных привычек.

Октябрь



- Спорт
- Курение
- Алкоголь
- Наркомания

Май



- Спорт
- Курение
- Алкоголь
- Наркомания





Команда проекта

Кудрявцев Максим
Пашинский Николай
Рубенин Александр
Семенов Евгений
Сураев Денис
Царьков Андрей
Аблязова Надия
Горбунова Дарья
Легенчук Ксения
Мангушева Диляра
Шарынина Елена
Якушкина Анастасия
Егменова Яна

