Министерство образования Нижегородской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Перевозский строительный колледж»

ПРОЕКТ
Я выбираю спорт, как альтернативу вредным привычкам

Автор – Жиркова А.И.
преподаватель физической культуры ГБПОУ «Перевозский строительный колледж»

Основная идея проекта

Внедрение системы приобщения подростков к здоровому образу жизни.

Проблема

Необходим поиск более эффективных путей профилактики, которые связаны, прежде всего с вовлечением в профилактическую работу самих подростков.

Цели и задачи проекта

Цель: Разработка и реализация комплексной системы мероприятий, направленных на обучение сохранению, укреплению, формированию здоровья преподавателей и обучающихся.

Задачи:

- Демонстрация молодежи значения здорового образа жизни в становлении личности человека.
- Формирование потребности здорового образа жизни
- Организация оздоровительной работы, направленной на формирование у студентов мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни
- Массовое вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом. .

Целевая аудитория

Студенты 1 - 4 курсов

Проектное решение

Аналитико-проектировочный этап

- Выявление потребностей обучающихся в ЗОЖ (анкетирование)
- Составление плана работы

Организационно-коммуникативный этап

- Создание агидбригады

Исполнительский этап

- Мероприятия

Заключительный этап

- Анализ деятельности
- Обобщение и распространение опыта работы

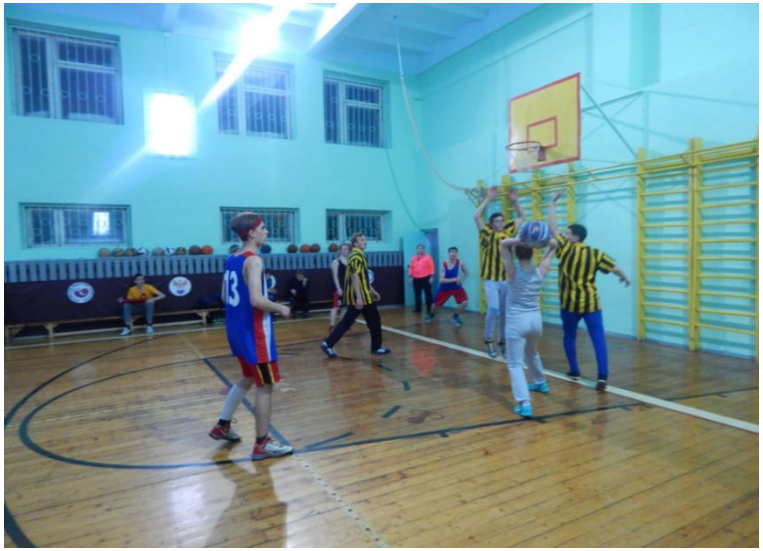
Реализация проекта

Первенство Ресурсного центра по настольному теннису «Мы в ответе за свою жизнь»

Среди юношей: 1 место — Костин Сергей группа 1151
2 место — Бердяев Андрей группа 2 АМ
3 место — Амосов Эдуард группа 1111
Среди девушек: 1 место — Шарынина Елена 1021
2 место — Орлова Виктория группа 1181

Турнир среди сборных команд групп колледжа и школьников по баскетболу «Мяч вместо сигареты»

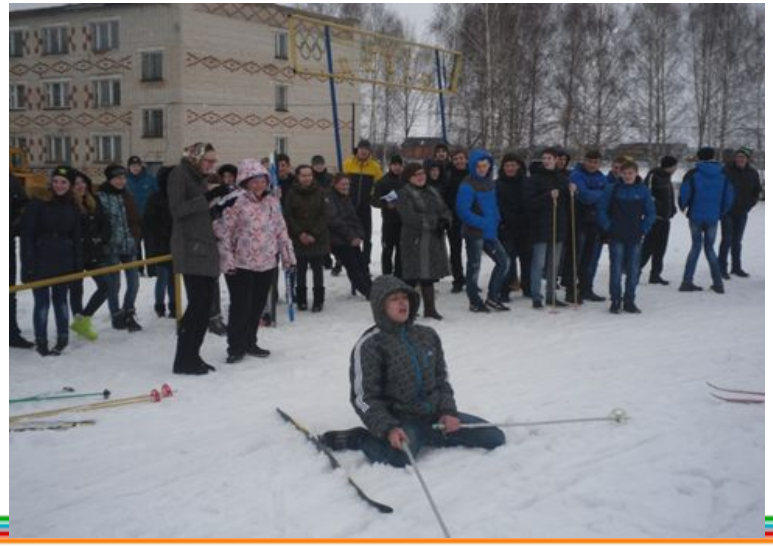
1место – 1151/1021;
2 место – 1131/1181;
3 место – 1111/1021.



Первенство Ресурсного центра по лыжным гонкам «Спорт как альтернатива вредным привычкам»

Девушки
1 место – Якушкина Анастасия (группа 1021);
2 место – Кучумова Надежда (группа 1131);
3 место – Спицина Анжела (группа 1051);
3 место – Болотова Наталья (группа 1021).

Юноши
1 место – Сураев Денис (группа 2041);
2 место – Эсенцев Иван (группа 1131);
2 место – Федетов Дмитрий (группа 1151);
3 место – Мавдутов Рамиль (группа 1051).



Участие в соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России 2016»

Турнир по волейболу «За здоровый образ жизни»

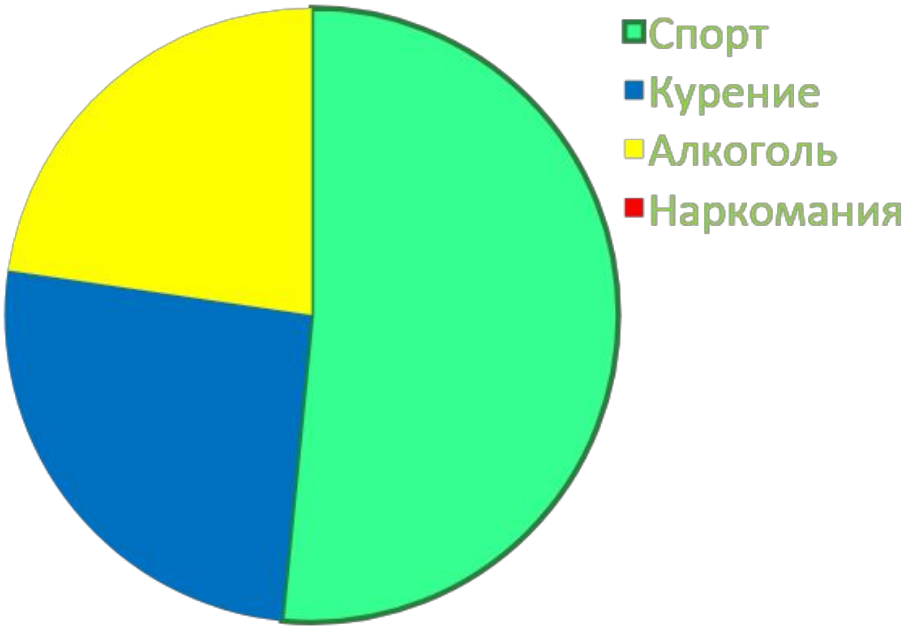
I место - 1151/1051
II место - 1111/1021
III место -1101/1МОС, 1МОР, 1МДС

Результаты проекта

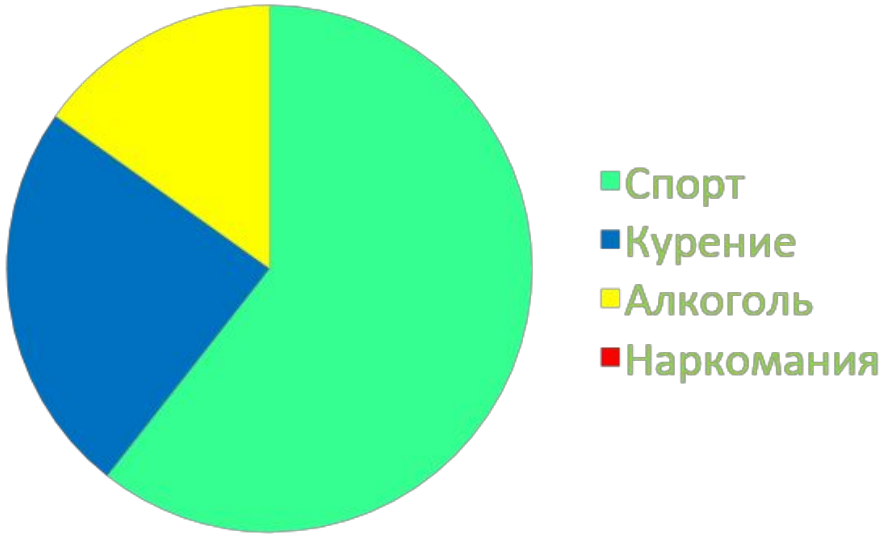
Повышение мотивации обучающихся к физической культуре и здоровому образу жизни, их приобщение к спорту.

Содействие отказу от вредных привычек.

Октябрь



Май



Команда проекта

Кудрявцев Максим
Пашинский Николай
Рубенин Александр
Семенов Евгений
Сураев Денис
Царьков Андрей
Аблязова Надия
Горбунова Дарья
Легенчук Ксения
Мангушева Диляра
Шарынина Елена
Якушкина Анастасия
Егменова Яна