

A graphic illustration featuring a lit Olympic torch on the left, with flames rising from the flame. The torch is positioned above a wavy, multi-colored ribbon that spans the width of the image. To the right of the ribbon are the five interlocking Olympic rings in their standard colors: blue, yellow, black, green, and red. The background is a light blue gradient.

*Олимпийские*  
**ИГРЫ**

Часть 6  
**ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА**



**Олимпийские  
ИГРЫ**



## **ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА**

**Летние Олимпийские игры** — крупнейшие международные соревнования по летним и всесезонным видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года под эгидой Международного олимпийского комитета. Игры начали проводиться с 1896 года. Возрождение олимпийского движения в современности связано с именем барона Пьера де Кубертена

**В программу современных Летних Олимпийских игр входят:**



- Бадминтон
- Баскетбол
- Бейсбол
- Бокс
- Борьба вольная
- Борьба греко-римская
- Велосипедный спорт (трековые гонки)
- Велосипедный спорт (шоссейные гонки)
- Веломотокросс (BMX)
- Водное поло
- Волейбол
- Волейбол пляжный



# Олимпийские ИГРЫ



- Гандбол
- Гимнастика спортивная
- Гимнастика художественная
- Гребля академическая
- Гребля на байдарках и каноэ
- Гребной слалом
- Гольф
- Дзюдо
- Конный спорт
- Легкая атлетика
- Маунтинбайк
- Парусный спорт
- Плавание



# Олимпийские ИГРЫ



- Прыжки в воду
- Прыжки на батуте
- Синхронное плавание
- Современное пятиборье
- Стрельба
- Стрельба из лука
- Теннис
- Теннис настольный
- Триатлон
- Тхэквондо
- Тяжелая атлетика
- Фехтование
- Футбол
- Хоккей на траве



Олимпийские  
ИГРЫ



## ДЗЮДО

Дзюдо - одно из самых популярных восточных единоборств. Схватки в этом виде спорта происходят на специальном ковре (татами). Внутренняя часть татами (рабочая зона) представляет собой квадрат со стороной от восьми до десяти метров, ширина внешней части (зоны безопасности) - три метра.





С 1964 года дзюдо входит в программу Олимпийских игр (за исключением Олимпиады-1968).

Соревнования **среди женщин** впервые вошли в олимпийскую программу в **1992** году.

Основная задача дзюдоиста в ходе поединка - удержать равновесие самому и вывести из равновесия противника. Правильный бросок позволяет сразу же одержать победу. Схватки длятся пять минут для мужчин и четыре - для женщин.

Олимпийские  
ИГРЫ



## КОННЫЙ СПОРТ

Одна из самых аристократических олимпийских дисциплин имеет богатую историю. Впервые соревнования по конному спорту вошли в программу Игр в 1900 году в Париже.







Количество дисциплин в этом виде постоянно меняется.

Если в столице Франции было разыграно три комплекта медалей, включая поло, то в 1920 их было сразу семь.

С 1964 года и по настоящее время в конном спорте разыгрывается 6 олимпийских комплектов наград. Соревнования проходят в личном и командном зачетах в трех дисциплинах - выездка, конкур и троеборье.

Олимпийские  
ИГРЫ



## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Легкая атлетика - один из старейших олимпийских видов спорта. Он входит в программу Олимпиад с 1896 года, когда в Лондоне состоялись первые современные Олимпийские игры.



В настоящее время в легкой атлетике разыгрывается 47 комплектов олимпийских наград - больше, чем в любом другом виде спорта. В мужской части программы разыгрывается 24 комплекта медалей, а в женской - 23. Единственной мужской дисциплиной, отсутствующей в женской части турнира, является ходьба на 50 километров.

Виды легкой атлетики принято делить по месту проведения соревнований: на беговые (на легкоатлетической дорожке), на проходящие внутри легкоатлетического "ядра" (прыжки, метание и т.д.) и на виды, состязания в которых проводятся за пределами стадиона (ходьба и марафон).





Соревнования проводятся по видам легкой атлетики:

бег на 100 м, 100 м с барьерами, 200 м, 400 м, м с барьерами, 800 м, 1500 м, 5000 м, 10000 м; марафон; ходьба на 20 км; ходьба на 50 км (мужчины); стипльчез 3000 м; эстафета 4x100 м, 4x400 м; метание диска; метание копья; метание молота; толкание ядра; прыжки в длину; прыжки в высоту; тройной прыжок; прыжки с шестом; семиборье (женщины); десятиборье (мужчины).





Олимпийские  
ИГРЫ



## МАУНТИНБАЙК

Маунтинбайк (горный велосипед) - один из самых молодых и быстроразвивающихся видов спорта.

Маунтинбайк был официально признан видом спорта в 1990 году, а с 1996 входит в программу Олимпийских игр.





Олимпийские  
ИГРЫ



На Олимпиаде дистанция в соревнованиях мужчин составляет 40 километров (10 кругов), в соревнованиях женщин - 28 километров (7 кругов). Трасса проложена на пересеченной местности, покрытой кустарником. Гонщики не имеют права пользоваться посторонней помощью при ремонте. Отталкивания, касания или перетаскивание велосипедов могут привести к пересмотру общего результата. Создание помех соперникам влечет наказание вплоть до дисквалификации.

Олимпийские  
ИГРЫ



## ПАРУСНЫЙ СПОРТ

Один из самых элитарных и технически сложных видов спорта входил в программу всех Олимпиад за исключением 1896 и 1904 года.

.





Программа Игр по парусному спорту постоянно изменяется. Вместо устаревших и утративших широкое распространение судов, в нее включаются более современные и популярные классы.

В программе Олимпиад разыгрываются 11 комплектов наград: "Финн", "470" (отдельно для мужчин и женщин), "49-й", "Звёздный", "Европа", "Лазер", "Мистраль" (отдельно для мужчин и женщин), "Инглинг", катамаран "Торнадо".



Олимпийские  
ИГРЫ



## ПЛАВАНИЕ

Плавание - один из водных видов спорта. В программе Олимпийских игр плавание присутствует с самой первой Олимпиады современности, проходившей в 1896 году. Плавание среди женщин включено в программу Игр с 1912 года.



Соревнования по плаванию проводятся в несколько этапов. В квалификационных заплывах определяются участники финалов, при этом право спортсмена участвовать в следующем этапе устанавливается в зависимости от показанного времени, а не занятого в заплыве места.



# Олимпийские ИГРЫ



В программу Игр входят:

- плавание вольным стилем на дистанции 50, 100, 200 и 400 метров, на 800 метров (женщины), на 1500 метров (мужчины);
- на спине - на 100 и 200 метров;
- брассом - на 100 и 200 метров;
- баттерфляем - на 100 и 200 метров;
- комплексное плавание - на 200 и 400 метров (соответственно по 50 или 100 метров баттерфляем, на спине, брассом и вольным стилем);
- эстафеты - 4x100 и 4x200 метров (вольным стилем), 4x100 метров (комплексное плавание: на спине, брассом, баттерфляем и вольным стилем);
- марафон на открытой воде 10 километров (включен впервые в программу Игр в 2008 году).



Олимпийские  
ИГРЫ



## ПРЫЖКИ В ВОДУ

Прыжки в воду - один из водных видов спорта. На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина и вышки различной высоты. Судьи оценивают качество выполнения спортсменами акробатических действий (оборотов, винтов и вращений) и чистоту входа в воду. На соревнованиях по синхронным прыжкам также учитывается синхронность исполнения акробатических элементов двумя спортсменами.







В программе Олимпийских игр прыжки в воду присутствуют с **1904** года. Синхронные прыжки впервые были включены в программу Олимпиады в Сиднее в **2000** году.

На каждом этапе спортсмены выполняют серии прыжков, каждый из которых оценивается по десятибалльной шкале за исполнение и элегантность. В индивидуальных соревнованиях оценки выставляют семь судей. Две лучшие и две худшие оценки отбрасываются, а три оставшиеся умножаются на коэффициент сложности прыжка, который зависит от числа переворотов и кувырков.



Олимпийские  
ИГРЫ



Синхронные прыжки оценивают девять арбитров. По двое судей отслеживают технику исполнения прыжка каждым спортсменом, а еще пять оценивают только синхронность. Худшая и лучшая оценки отбрасываются, а сумма остальных умножается на коэффициент сложности.

На Олимпиаде после квалификационного турнира определяются 18 полуфиналистов, 12 из которых по итогам полуфинальной серии прыжков выходят в финал. В финале результаты предыдущих этапов не учитываются.

Олимпийские  
ИГРЫ



## ПРЫЖКИ НА БАГУТЕ

Прыжки на батуте — гимнастическая дисциплина, которая с **2000 года** входит в программу летних Олимпийских игр.

Соревнования по прыжкам на батуте включают в себя три упражнения с 10 элементами в каждом из них. На Олимпийских играх разыгрываются два комплекта медалей: в женской и мужской индивидуальной дисциплине.





Олимпийские  
ИГРЫ



Предварительные соревнования состоят из двух упражнений. Порядок старта на этом этапе определяется по жребию. Все участники делятся на группы, не более чем по 16 человек в каждой, причем каждая группа выполняет оба упражнения сразу, прежде чем уступить место следующим участникам.

В индивидуальных и командных финалах выполняется одно произвольное упражнение. Для судейства используется два типа оценок: "А", которая является суммой коэффициентов трудности за упражнение, и "В", которая выставляется судьями за технику упражнения.

Окончательная оценка определяется суммой одной оценки "А" и трех оценок "В".

*Олимпийские*  
**ИГРЫ**



## **СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ**

**Синхронное  
плавание** - один из  
самых утонченных и  
элегантных среди всех  
видов спорта.

Синхронное плавание -  
вид спорта, связанный с  
выполнением в воде  
различных фигур под  
музыку.





Олимпийские  
ИГРЫ



Первоначально известное как водный балет, синхронное плавание появилось в Канаде в 1920-ые годы. В следующем десятилетии оно распространилось и в США, где получило самые восторженные отзывы после показательных выступлений на чикагской Всемирной Ярмарке в 1934 году.





Олимпийские  
ИГРЫ



Показательные выступления в синхронном плавании появились на Олимпийских играх еще в 1948 году и оставались на них в этом качестве целых двадцать лет. Лишь в 1984 году на играх в Лос-Анджелесе они получили статус полноценного **олимпийского вида спорта**: тогда были представлены одиночные и парные соревнования.

До сих пор в синхронном плавании выступают исключительно девушки, разыгрывается два комплекта олимпийски наград - среди дуэтов и в командных соревнованиях. По такой схеме олимпийские состязания стали проходить с 1996 года.

Соревнования состоят из технической (обязательной) и длинной (произвольной) программ. В первом случае спортсменки выполняют определенные элементы в установленном порядке. В длинной программе никаких ограничений на музыкальную или хореографическую композиции нет.

The image features a background with a light blue gradient and a rainbow-colored wavy line. On the left, a hand holds a lit Olympic torch with a bright flame. To the right, the five Olympic rings are displayed in their standard colors: blue, yellow, black, green, and red. The text 'Олимпийские ИГРЫ' is overlaid on the scene.

*Олимпийские*  
**ИГРЫ**

**ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...**