

# ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ НАПАДАЮЩЕГО УДАРА В ВОЛЕЙБОЛЕ.



***Составила:***

Гредасова Надежда Федоровна  
тренер-преподаватель СП-ДЮСШ  
СОШ №2 «ОЦ»

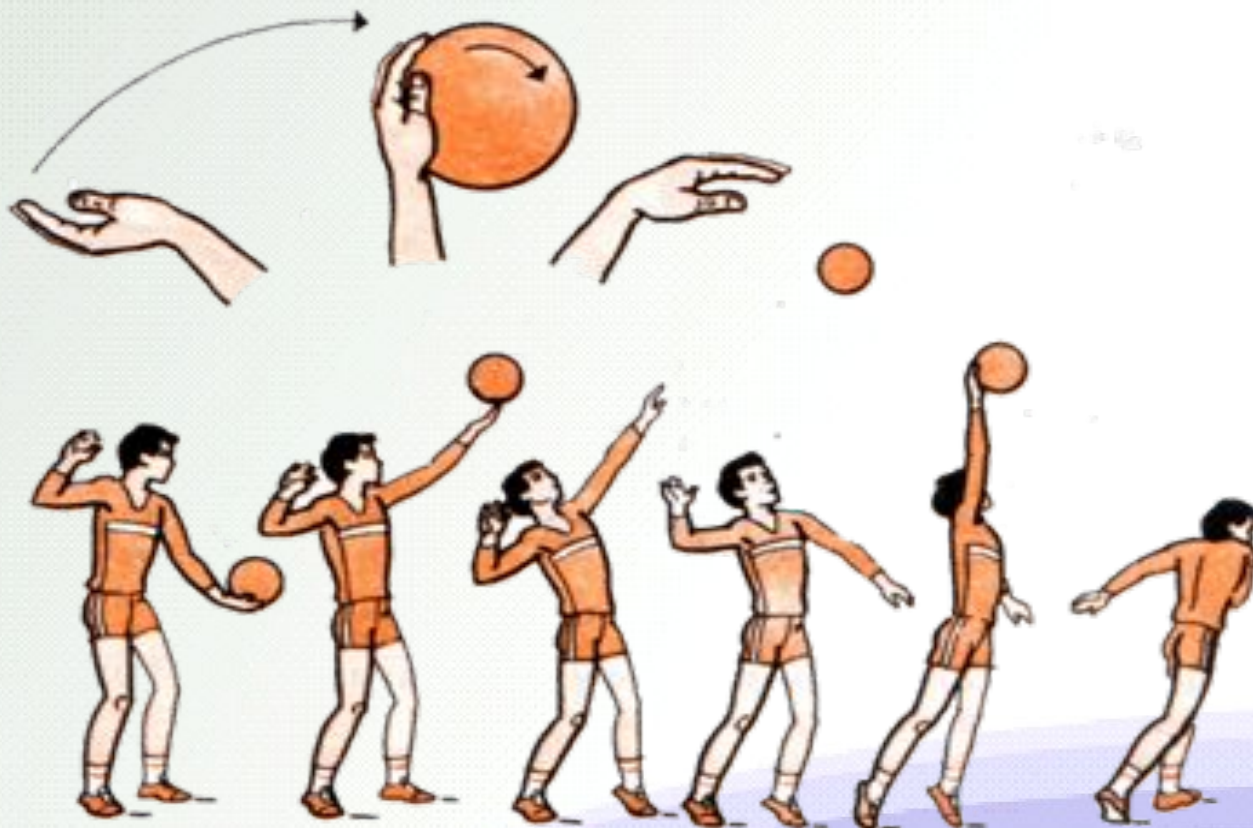
# НАПАДАЮЩИЙ УДАР



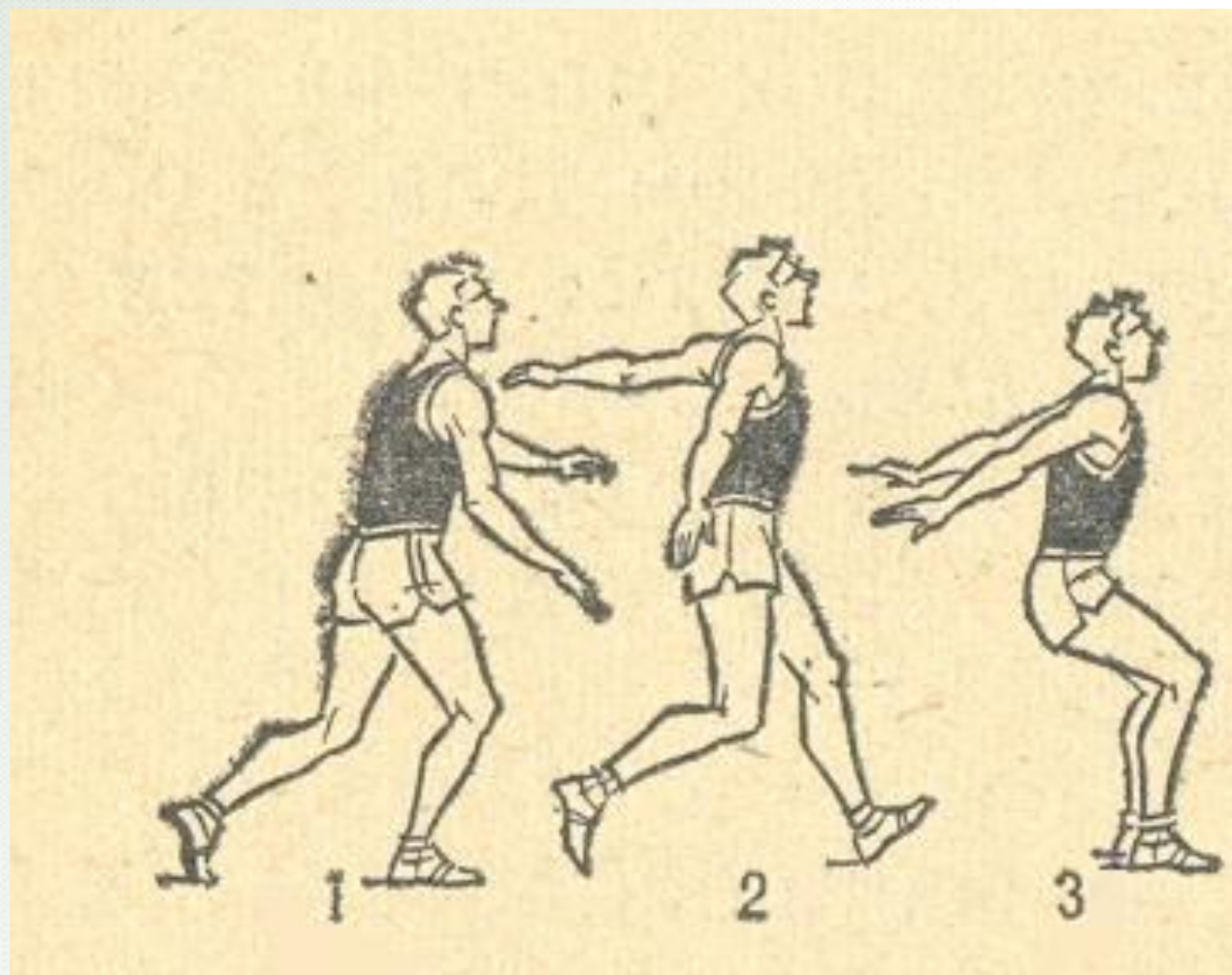
**Это самый эффективный способ завершения атаки, именно он чаще всего приносит победные очки.**



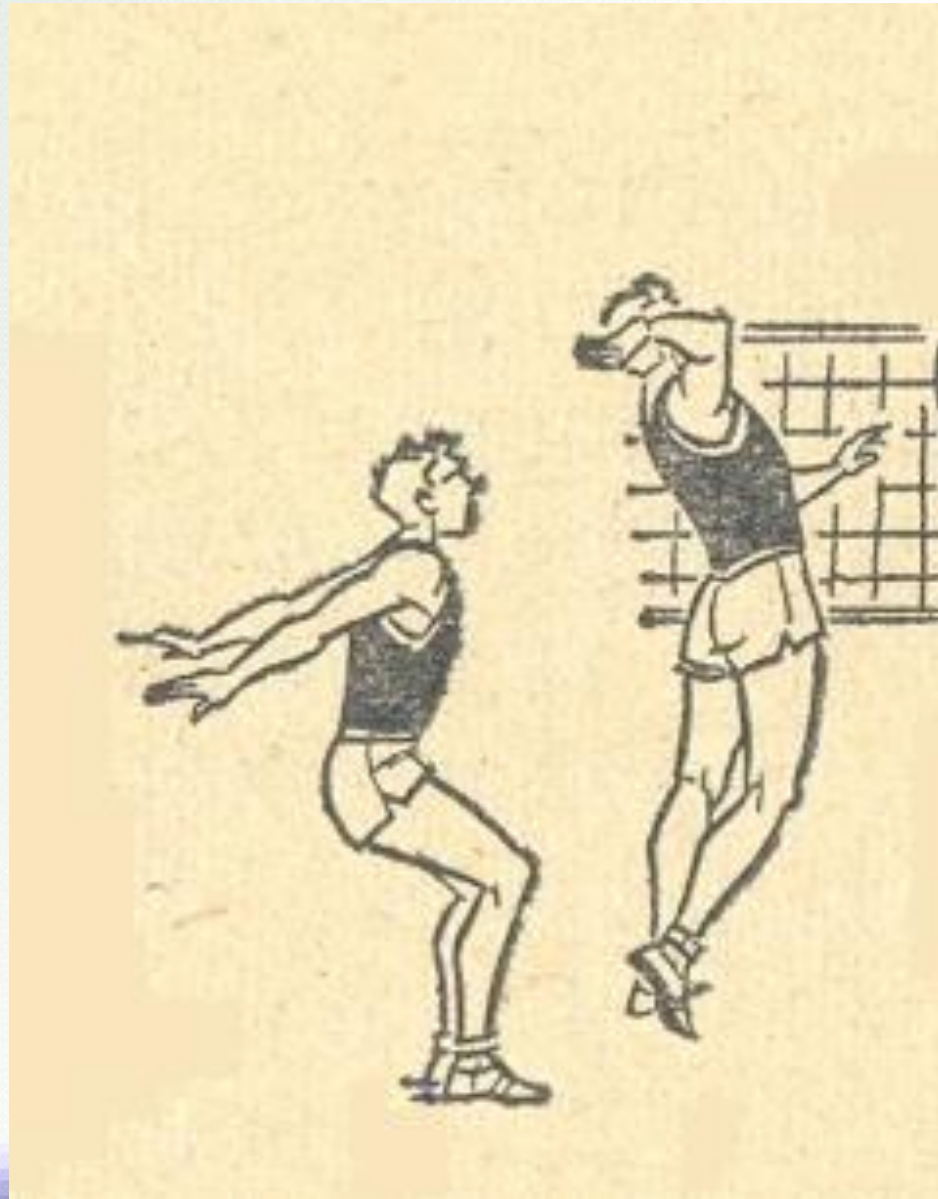
# ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ НАПАДАЮЩЕГО УДАРА



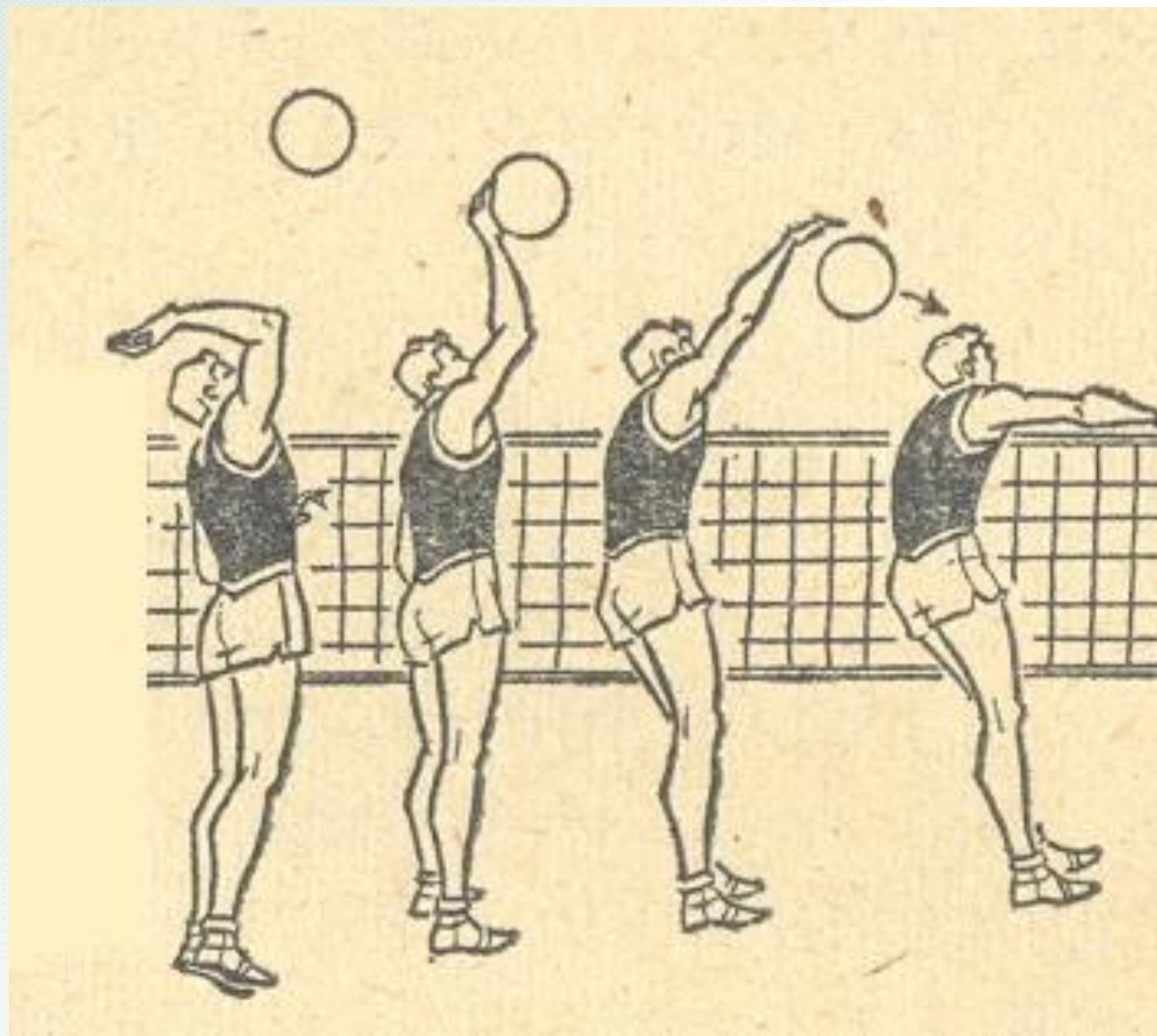
## РАЗБЕГ 2-3 ШАГА

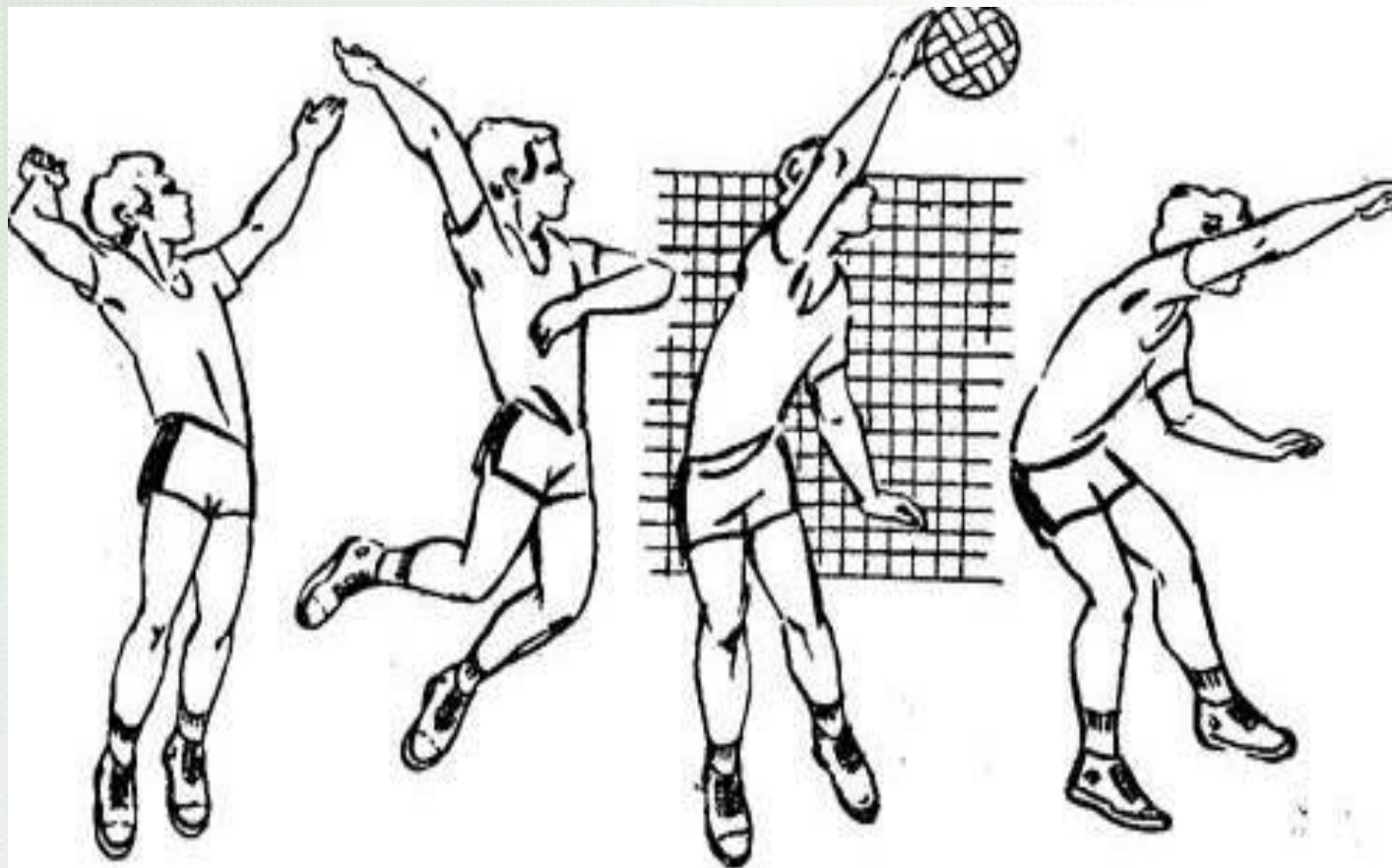


# ПРЫЖОК



# УДАР ПО МЯЧУ



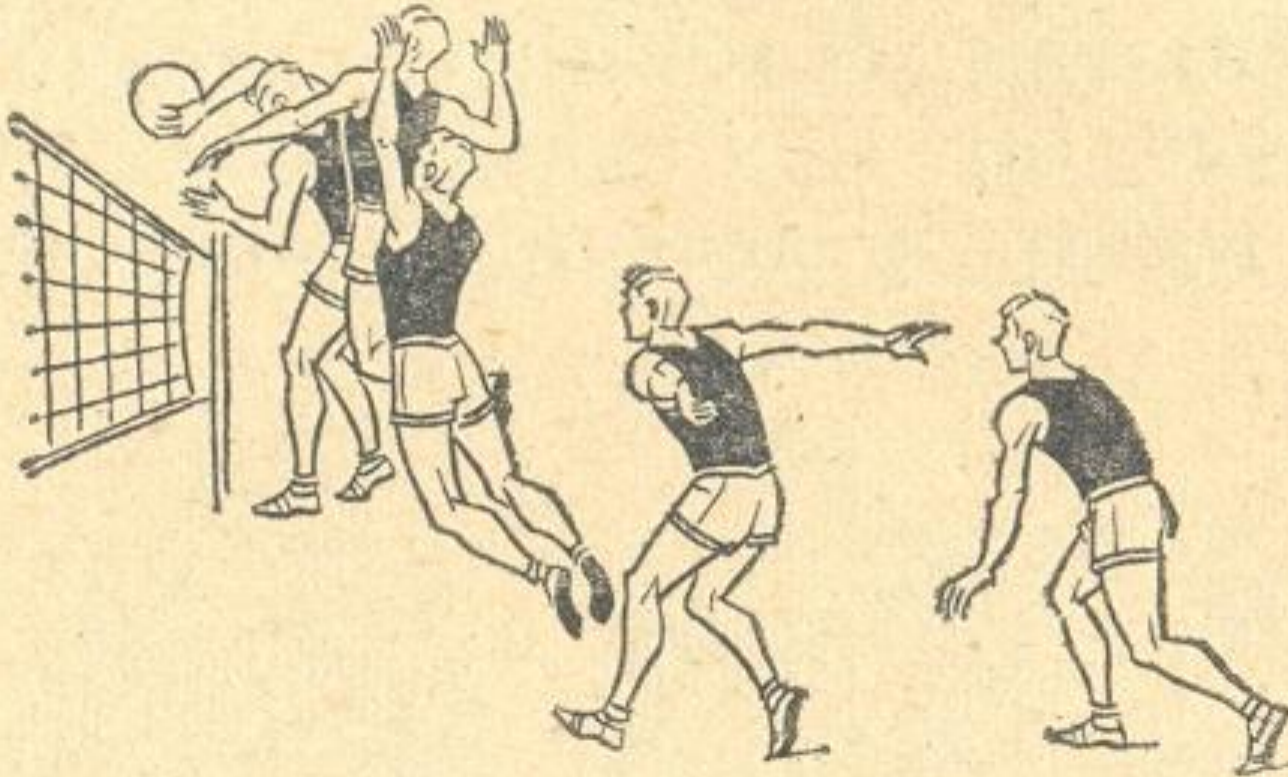


# ПРИЗЕМЛЕНИЕ





# *ПРЯМОЙ НАПАДАЮЩИЙ УДАР С ПЕРЕВОДОМ*



**Спасибо за внимание**

