

# ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ НАПАДАЮЩЕГО УДАРА В ВОЛЕЙБОЛЕ.



***Составила:***

Гредасова Надежда Федоровна  
тренер-преподаватель СП-ДЮСШ  
СОШ №2 «ОЦ»

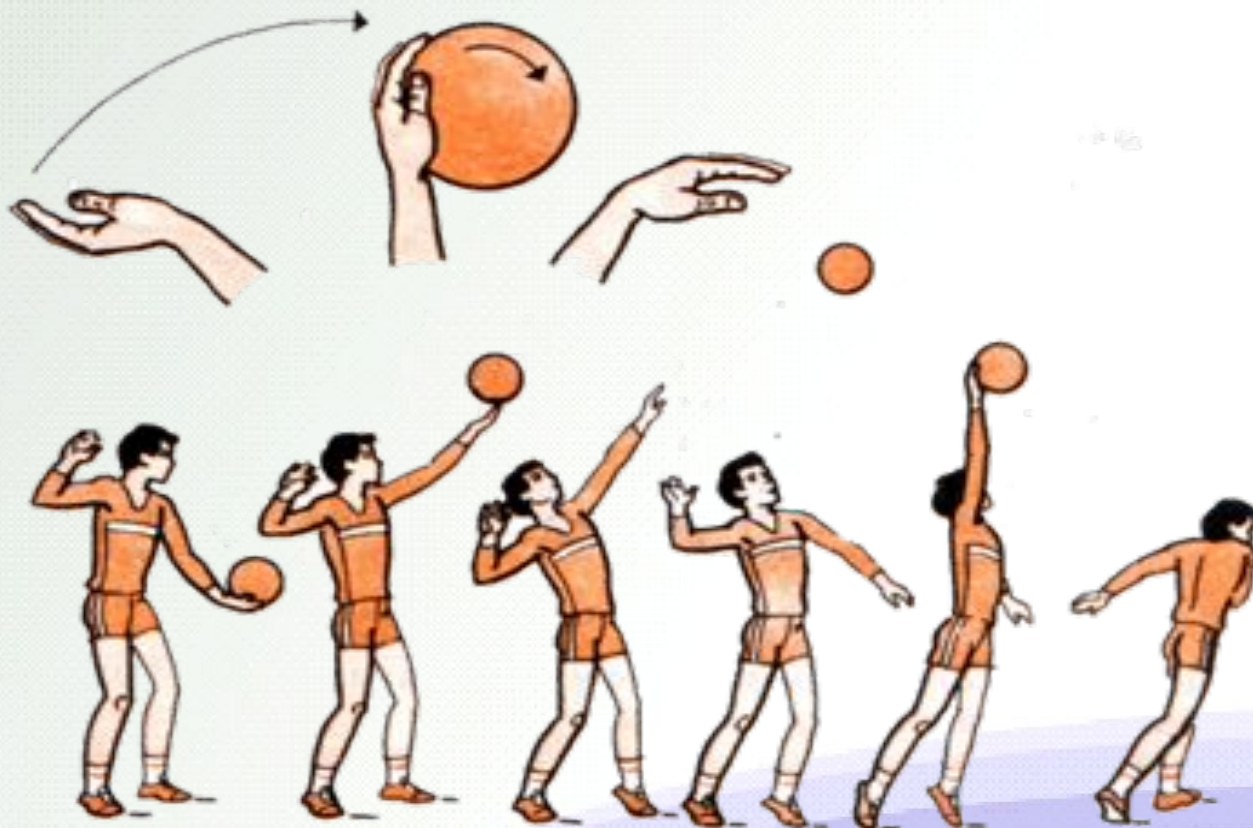
# НАПАДАЮЩИЙ УДАР



**Это самый эффективный способ завершения атаки, именно он чаще всего приносит победные очки.**

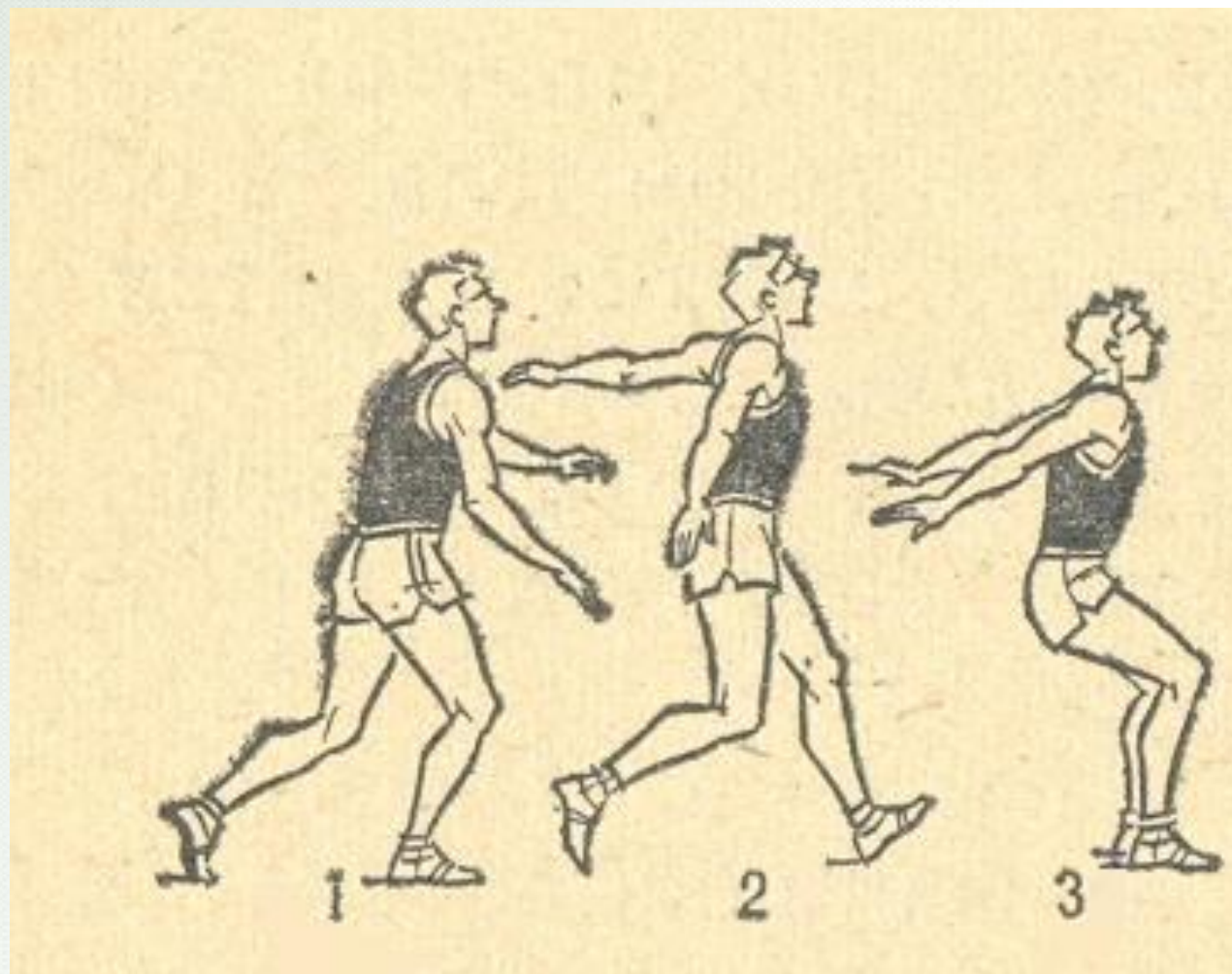


# ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ НАПАДАЮЩЕГО УДАРА

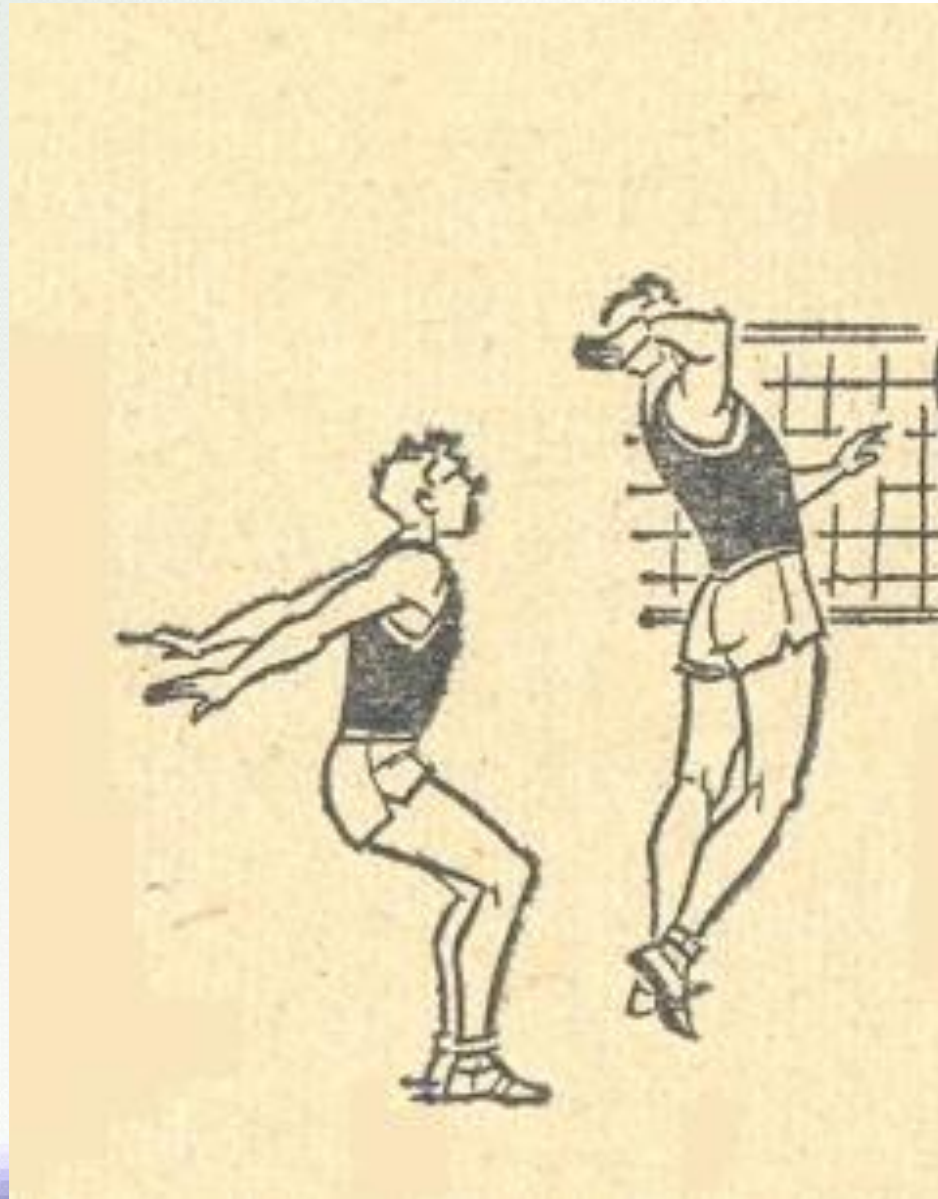




## РАЗБЕГ 2-3 ШАГА

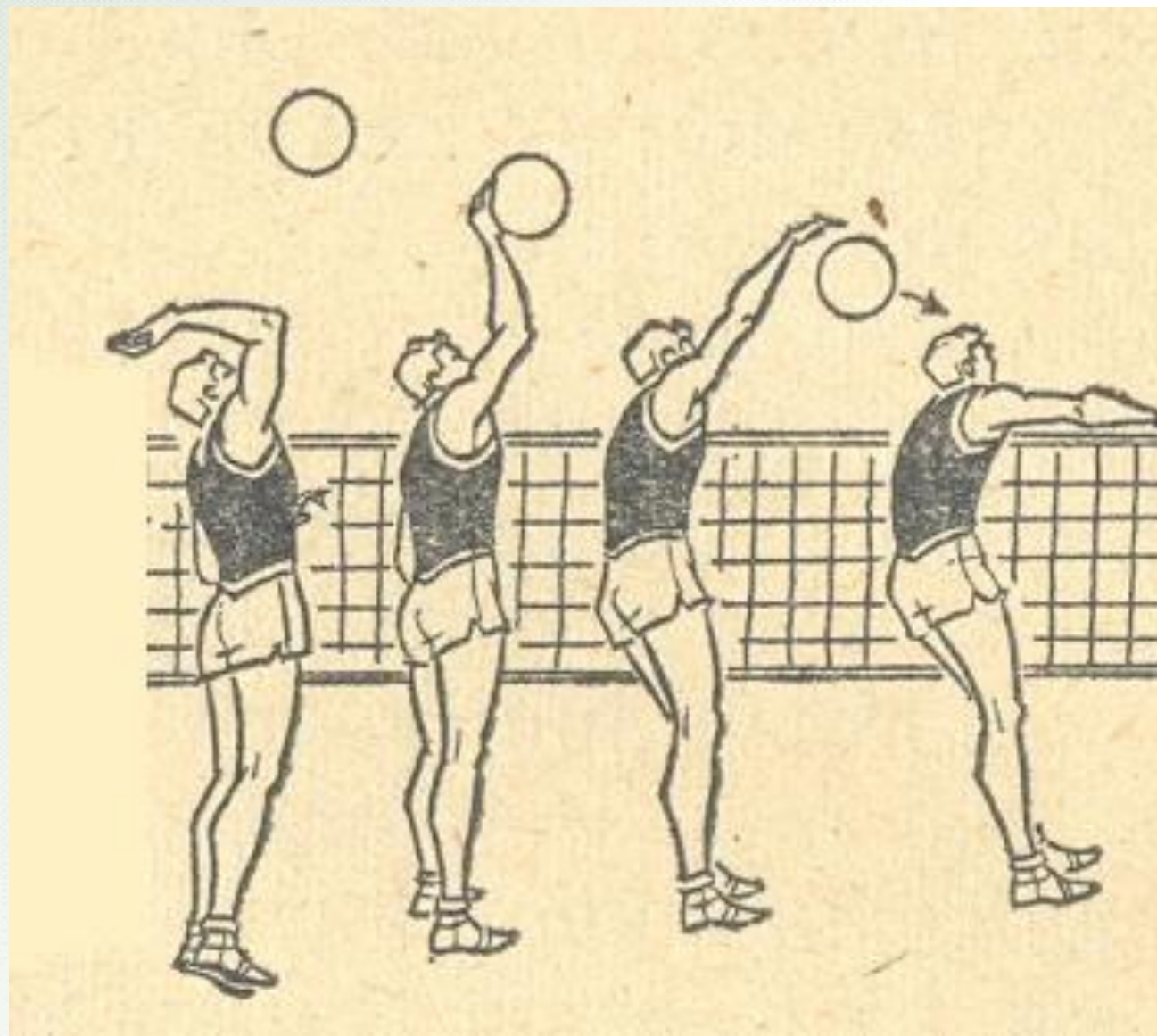


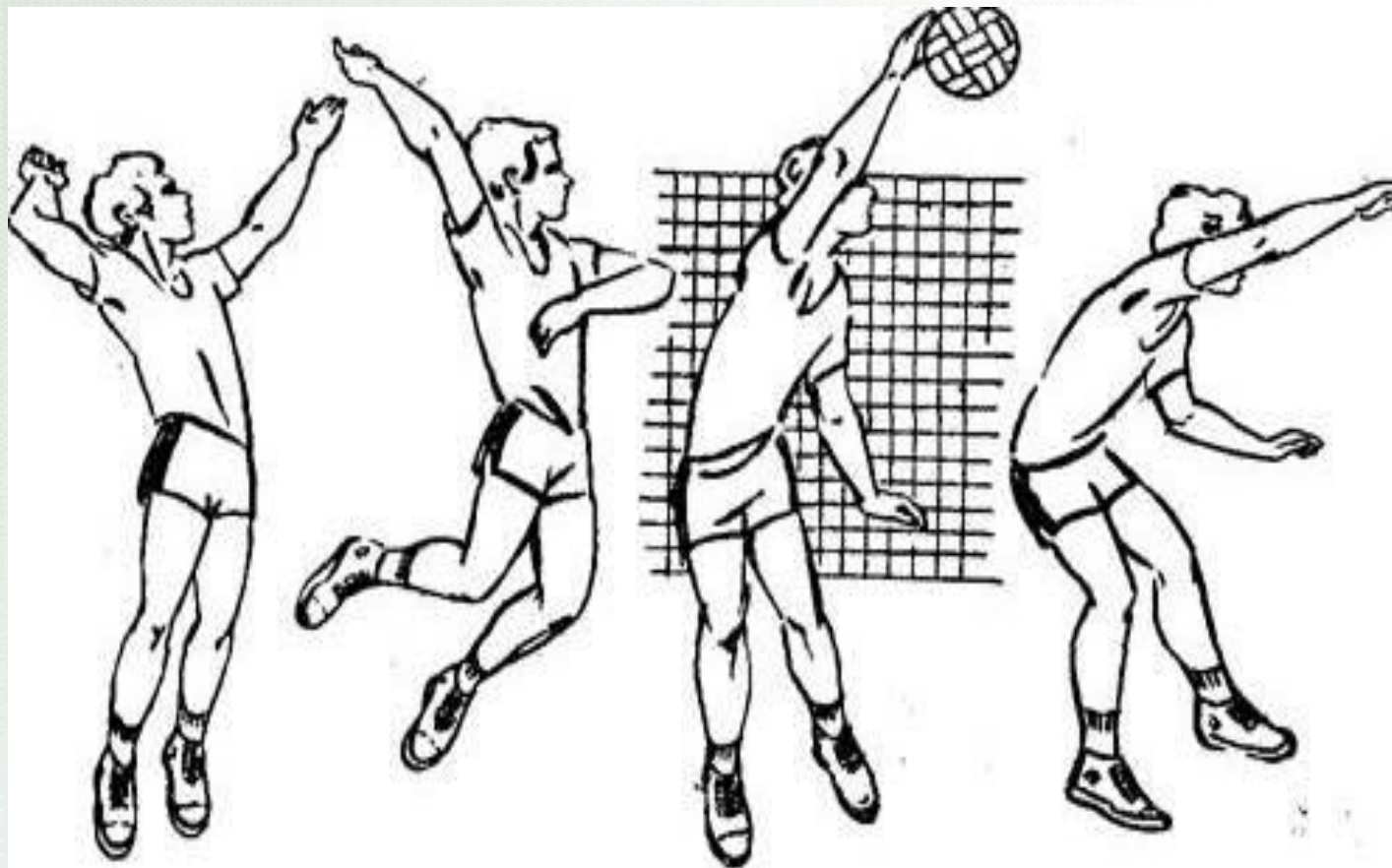
# ПРЫЖОК





# УДАР ПО МЯЧУ





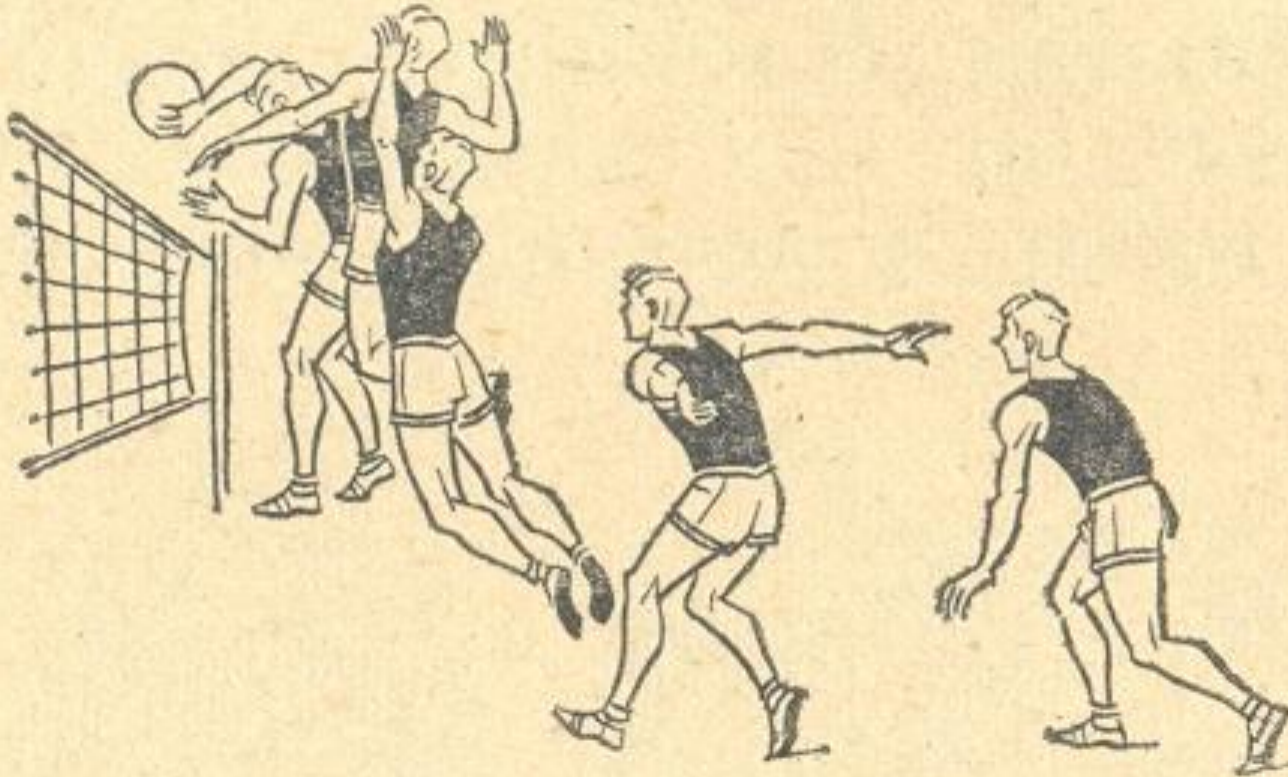


# ПРИЗЕМЛЕНИЕ





# *ПРЯМОЙ НАПАДАЮЩИЙ УДАР С ПЕРЕВОДОМ*



**Спасибо за внимание**

