

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 9
г. Бердск Новосибирская область

Урок по физической культуре
в 1 «А» классе
уч. физ – ры: Распоркина И.В.

Тема: Ознакомить с техникой
метания мяча с места

Цель урока:

- Образовательные: Изучение правил предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями.
- Развивающие: формирование правильной осанки.
- Воспитательные: формирование дисциплинированности, ответственности, взаимопомощи, самооценки.

Планируемые результаты:

- **Предметные:** Научатся: выполнять броски мяча в горизонтальную цель, разминку с малыми мячами; играть в подвижную игру «Коробочка»; организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми; различать виды мячей.
- **Личностные:** Проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство
- в достижении поставленных целей;
- **Метапредметные:** Регулятивные: коррекция – вносить коррективы в выполнение правильных действий упражнений; сличать способ действия с заданным эталоном.
- **Познавательные:** общеучебные - ставить и формулировать проблемы; выбирать наиболее эффективные способы решения задач.
- **Коммуникативные:** инициативное сотрудничество - обращаться за помощью; взаимодействие - строить монологическое высказывание, вести устный диалог

Организационный этап.

- Построение;
- Приветствие;
- Постановка цели и задач урока;
- Актуализация знаний.



Подготовительная часть



- Упражнения на осанку;
- Беговые упражнения в игре «Коробочка»;
- Общеразвивающие упражнения.



Первичное усвоение новых знаний.



- Рассказ об истории возникновения и видах метания;
- Объяснение техники метания;
- Выполнение техники исходного положения.



Первичная проверка понимания

- Принятие исходного положения;
- Выполнение имитации техники метания мяча.



Первичное закрепление

- Выполнение метания мяча в парах;
- Выполнение метания мяча в парах на небольшое расстояние.



Заключительная часть



- Информация о домашнем задании, инструктаж по его выполнению;
- Рефлексия (подведение итогов занятия).