# «Весёлые старты»



Презентацию выполнил: Закиров Равиль Абдрахманович преподаватель физической культуры Филиал ГБПОУ ДМК с. Малояз

#### Цели:

- развитие физических качеств;
- укрепление воли, развитие смелости, товарищества взаимопомощи,

#### Задачи:

- развитие массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в филиале колледжа;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди обучающихся;
- воспитание у обучающихся потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями.

#### Бег со скакалками



# Кенгуру



### Всадники



### Конкурс капитанов



# Музыкальная пауза









# Фигурное катание

# Паук





#### Кувырок через препятствие



#### Перетягивание каната

