

# Проект урока физической культуры в 5 классе по волейболу.

Авторы: Бударин Денис Георгиевич



# Конспект урока физической культуры для 5-го класса (по ФГОС)

- **Цель урока:** Овладение способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий волейболом.
- **Задачи:**
  - **1. образовательная:** познакомить учащихся с рациональным питанием школьников; формировать у учащихся координационные и кондиционные способности.
  - **2. воспитательная:** комплексно развивать координацию, силу, скорость, выносливость; содействовать формированию чувства ответственности, коллективизма, воспитывать упорство и потребность к занятиям физическими упражнениями, развивать интеллект.
  - **3. оздоровительная:** содействовать достижению гармоничности в физическом развитии

# Виды УУД

- Личностные
- Познавательные
- Регулятивные
- Коммуникативные



# Коммуникативные УУД



Коммуни-  
кативные  
действия

Планиро-  
вание  
учебного  
сотрудни-  
чества

Постановка  
вопросов

Построение  
речевых  
высказы-  
ваний

Лидерство и  
согласование  
действий с  
партнером

# Регулятивные УУД



# Познавательные ууд

Познавательные  
действия

Обще-  
учебные

Логические

Постановка  
и решение  
проблем

# Личностные УУД

Личностные  
УУД

Самоопределение

Смыслообразование

Нравственно-этическое  
оценивание


## *Личностные результаты*

обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей;

*Предметные* – через формирование основных элементов научного знания;

*Метапредметные результаты* – через универсальные учебные действия





## Результаты освоения предмета «Физическая культура»

### Предметные

Знания и способы двигательной деятельности, умение творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.

### Личностные

Положительное отношение к занятиям двигательной деятельностью. Умение использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных потребностей, достижение личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

### Метапредметные

уровень сформированности универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и практической деятельности (умение учиться).

# Структура урока

Этап образовательного процесса	Деятельность учителя	Деятельность учащегося			
		Личностная	Регулятивная	Познавательная	Коммуникативная
1	2	3	4	5	6
<b><u>Подготовительный</u></b> <b>(7 минут)</b>					
<b><u>Основной</u></b> <b>(28 минут)</b>					
<b><u>Заключительный- рефлексия</u></b> <b>(5 минут)</b>					

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

- Формирование УУД в основной школе: от действия к мысли. Система заданий: пособие для учителя/ под ред.А.Г.Асмолова.-2-е изд. – М.:Просвещение,2011;
- Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9классы:проект.-2-е изд., дораб. – М.:Просвещение, 2010;
- Физическая культура. Рабочие программы.В.И. Лях, М.:Просвещение,2012;



**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ!!!**

