

Организация соревнований и
физкультурно-
оздоровительной работы по
авторской образовательной
программе дополнительного
образования по лёгкой
атлетике

Тамбовское областное государственное
бюджетное образовательное
учреждение
дополнительного образования детей
Областная детско-юношеская
спортивная школа

Тамбовское областное государственное образовательное учреждение
дополнительного образования детей

«Областная детско-юношеская
спортивная школа»



** Программа дополнительного образования
по легкой атлетике
групп начальной подготовки для
детей с ограниченными
возможностями здоровья
(12-14 лет)*



** автор: Ююкин Олег
Анатольевич*

* содействие средствами физической культуры и спорта успешной реабилитации, социальной адаптации и интеграции в общество людей с ограниченными возможностями здоровья

* **Цель программы**

- * укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности обучающихся;
- * развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- * приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по легкой атлетике;
- * развитие чувства темпа и ритма, координации движений;
- * формирование навыков правильной осанки в статических положениях и в движении;
- * усвоение обучающимися речевого материала, используемого тренером на тренировках по легкой атлетике;
- * формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям лёгкой атлетикой.
- * совершенствование техники бега, прыжков, метаний.

* Задачи программы

- * коррекция основных движений в ходьбе, беге, метании, прыжках и т.д.;
- * коррекция и развитие координационных способностей;
- * коррекция и развитие физической подготовленности;
- * коррекция и профилактика соматических нарушений;
- * коррекция и развитие психических и сенсорно-перцептивных способностей.

* Специальные задачи:

* занятия в секции по легкой атлетике выступают как основной фактор повышения двигательных возможностей обучающихся, имеющих отклонения в интеллектуальном развитии

* **Актуальность программы**

* Программа разработана для детей с ограниченными возможностями здоровья, в частности для детей, имеющих отклонения в интеллектуальном развитии. Поэтому для улучшения здоровья обучающихся и эффективности учебно-тренировочного процесса в учебно-тренировочные занятия обязательно включаются физические упражнения для коррекции ходьбы, бега, прыжков, метаний, для коррекции дыхания

*** Отличительные
особенности программы**

- * Общая физическая подготовка
- * Специальная физическая подготовка
- * Теоретическая подготовка
- * Тактическая подготовка
- * Психологическая подготовка
- * Восстановительные мероприятия

* Разделы программы

- * Здоровьеформирующие технологии
- * Технологии обучения здоровью
- * Технологии обучения физической культуры и укрепления здоровья

*** Технологии
оздоровительного
направления**

* Учебно-тренировочные занятия

* Теоретические занятия

* Самостоятельные занятия

* Конкурсы

* Соревнования

* **Формы занятий**



- * Словесный метод
- * Метод наглядности
- * Метод упражнений
- * Фронтальный метод
- * Групповой метод
- * Метод индивидуальных заданий
- * Поточный метод
- * Метод круговой тренировки
- * Игровой метод
- * Соревновательный метод



Методы обучения

- * Экспресс-тестирование по теории легкой атлетики
- * Мониторинг динамики роста физических качеств
- * Прием контрольных нормативов
- * Соревнования

*** Формы подведения
ИТОГОВ**

Социальное партнерство



Детско-юношеская
спортивная школа р.п.
Знаменка

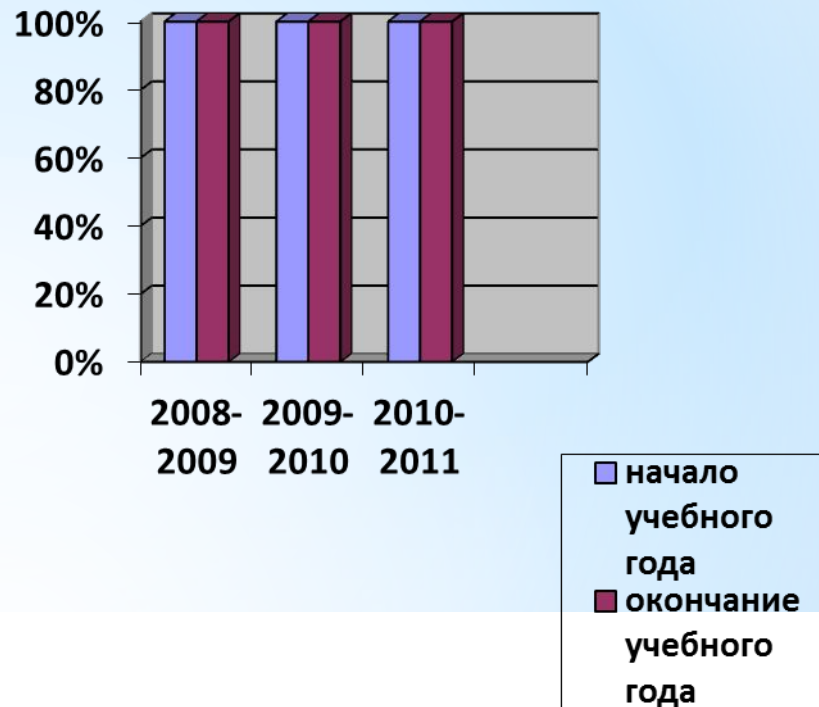


Дружеские встречи с
офицерами



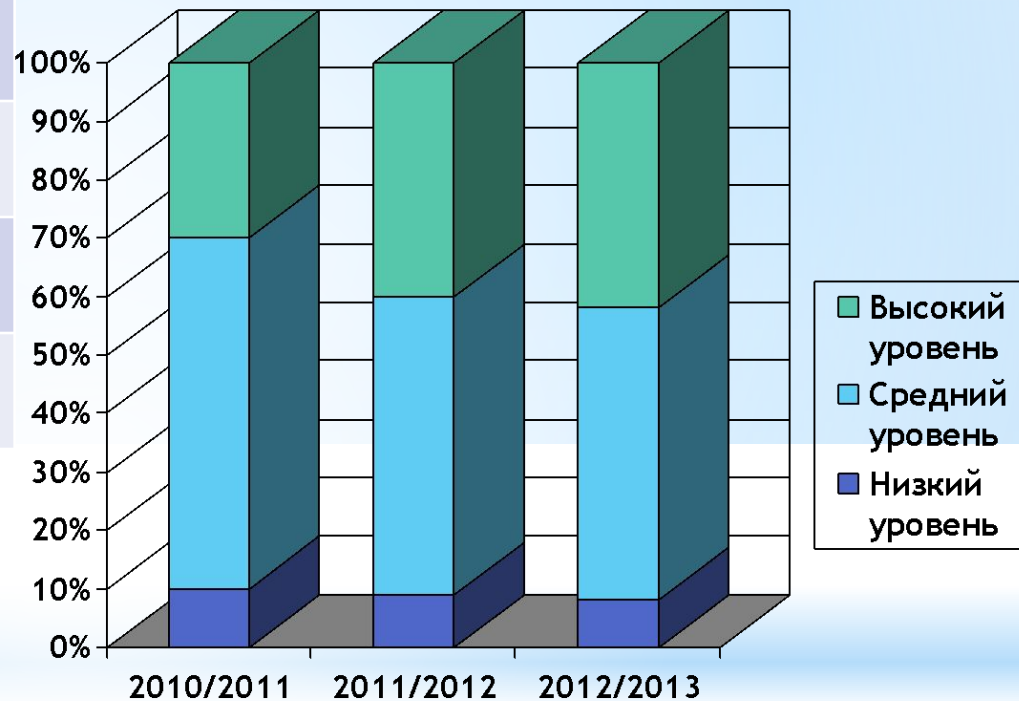
Общеобразовательные
учреждения города и
области

Параметры	Учебный год					
	2010/2011 НП-1		2011/2012 НП-2		2012/2013 НП-3	
	к-во	%	к-во	%	к-во	%
Начало учебного года	15	100%	13	100	13	100
Окончание учебного года	11	73%	13	100	13	100



*** Сохранность контингента
в группе начальной
ПОДГОТОВКИ**

Учебный год	Уровень общей и специальной физической подготовки обучающихся		
	Высокий (%)	Средний (%)	Низкий (%)
2010/2011	30	60	10
2011/2012	40	51	9
2012/2013	42	50	8



*** Динамика общей и специальной физической подготовки обучающихся**

Уровень соревнований	Количество участников			Занятые места		
	2010/2011 год	2011/2012 год	2012/2013 год	2010/2011 год	2011/2012 год	2012/2013 год
Внутришкольные	25	26	28	I - 2 II - 4 III - 3	I - 4 II - 2 III - 4	I - 3 II - 3 III - 3
Районные	27	28	29	I - 2 II - 1 III - 1	I - 2 II - 1 III - 1	I - 3 II - 2 III - 1
Областные	16	18	20	I - 5 II - 4 III - 5	I - 5 II - 6 III - 6	I - 6 II - 7 III - 6
Всероссийские	-	3	5		I - 2 II - 1 III - 3	I - 3 III - 1

*** Динамика участия в соревнованиях**



* Результаты участия в специальной Олимпиаде России по легкой атлетике



* 1 место - прыжки в длину с разбега



* 1 место - бег 100 метров



* 3 место - смешанная эстафета 4x100



* Сборная команда ОДЮСШ по лёгкой атлетике г. Тамбова

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ

Диплом

награждается



Бондарева Ольга
За 1 место

в Международных открытых соревнованиях
Специальной Олимпиады России
по легкой атлетике
среди женщин 1 дивизиона
в беге на 100 метров

Министр спорта РФ
Президент Специальной
Олимпиады России

В. П. Мутко
А. В. Павлов



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ

Диплом

награждается



**Команда
Тамбовской области**
за III место

в Международных открытых соревнованиях
Специальной Олимпиады России
по легкой атлетике
3 дивизиона
в смешанной эстафете 4x100 м

Министр спорта РФ
Президент Специальной
Олимпиады России

В. П. Мутко
А. В. Павлов



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ

Диплом

награждается



Бондарева Ольга
За 1 место

в Международных открытых соревнованиях
Специальной Олимпиады России
по легкой атлетике
среди женщин 1 дивизиона
в прыжке в длину с разбега

Министр спорта РФ
Президент Специальной
Олимпиады России

В. П. Мутко
А. В. Павлов





* 1, 3 место - прыжок в длину с разбега



* 1 место - бег 50 метров



* 1 место - прыжок в длину с места

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ СПб
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ СПб
СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА ИНВАЛИДОВ СПб
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ОЛИМПИАДСКИЙ КОМИТЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО ЛЕТНИМ ВИДАМ СПОРТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 2013 г.**

Диплом
награждается

Крылова Оксана за 1 место
во Всероссийской спартакиаде специальной олимпиады
по летним видам спорта в прыжке в длину с разбега

Министр спорта РФ
СОК СПб

Президент СОР
А.В. Павлов

Президент СФСИ СПб
Генеральный директор //
СОК СПб
С. В. Гутников



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ СПб
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ СПб
СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА ИНВАЛИДОВ СПб
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ОЛИМПИАДСКИЙ КОМИТЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО ЛЕТНИМ ВИДАМ СПОРТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 2013 г.**

Диплом
награждается

Курохтина Екатерина за 1 место
во Всероссийской спартакиаде специальной олимпиады
по летним видам спорта в беге на 50 метров

Министр спорта РФ
Президент СОК СПб
В. Л. Мутко

Президент СОР
А.В. Павлов

Президент СФСИ СПб
Генеральный директор
СОК СПб
С. В. Гутников



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ СПб
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ СПб
СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА ИНВАЛИДОВ СПб
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ОЛИМПИАДСКИЙ КОМИТЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО ЛЕТНИМ ВИДАМ СПОРТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 2013 г.**

Диплом
награждается

Курохтина Екатерина за 1 место
во Всероссийской спартакиаде специальной олимпиады
по летним видам спорта в прыжке в длину с места

Министр спорта РФ
Президент СОК СПб
В. Л. Мутко

Президент СОР
А.В. Павлов

Президент СФСИ СПб
Генеральный директор
СОК СПб
С. В. Гутников



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ СПб
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ СПб
СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА ИНВАЛИДОВ СПб
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ОЛИМПИАДСКИЙ КОМИТЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО ЛЕТНИМ ВИДАМ СПОРТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 2013 г.**

Диплом
награждается

Бондарева Ольга за III место
во Всероссийской спартакиаде специальной олимпиады
по летним видам спорта в прыжке в длину с разбега

Министр спорта РФ
Президент СОК СПб
В. Л. Мутко

Президент СОР
А.В. Павлов

Президент СФСИ СПб
Генеральный директор
СОК СПб
С. В. Гутников





* Сборная команда ОДЮСШ по футболу г. Тамбова



* 2 место - по лыжным гонкам на 3000 метров



* 1 место - по лыжным гонкам на 1000 метров



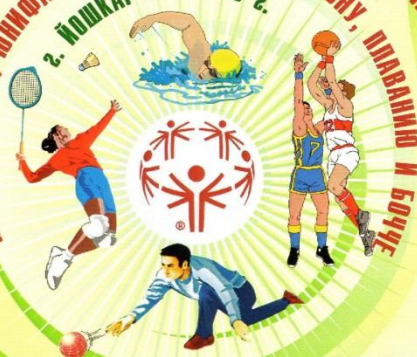
* Сборная команда ОДЮСШ по лыжным гонкам г. Тамбова



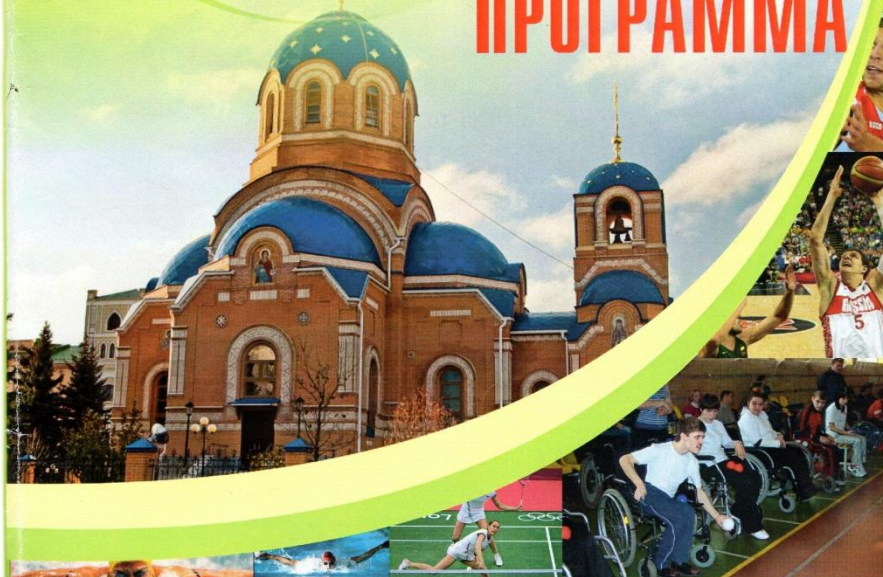
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ-ЭЛ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ



ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
по баскетболу, юниорд-баскетболу, бадминтону, плаванию и бодье
2. Юшкар-ола 2013 г.



ПРОГРАММА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ-ЭЛ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ

ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО БАСКЕТБОЛУ, НИЖИЙ-БАСКЕТБОЛУ, БАДМИНТОНУ, ВОЛЕЙБОЛУ И БИЗНЕСУ
г. Йошкар-Ола 2013 г.

Диплом
награждается

Чернов Вадим игрок команды Тамбовской области
за II место
по баскетболу среди юношей

Министр спорта РФ
Президент СОК СПб
В. Л. Мутко

Президент СОР РФ
А.В. Павлов

г. Йошкар-Ола
16-21 сентября 2013 года

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ-ЭЛ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ

ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО БАСКЕТБОЛУ, НИЖИЙ-БАСКЕТБОЛУ, БАДМИНТОНУ, ВОЛЕЙБОЛУ И БИЗНЕСУ
г. Йошкар-Ола 2013 г.

Диплом
награждается

Сыркашев Артем игрок команды Тамбовской области
за II место
по баскетболу среди юношей

Министр спорта РФ
Президент СОК СПб
В. Л. Мутко

Президент СОР РФ
А.В. Павлов

г. Йошкар-Ола
16-21 сентября 2013 года

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ-ЭЛ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ

ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО БАСКЕТБОЛУ, НИЖИЙ-БАСКЕТБОЛУ, БАДМИНТОНУ, ВОЛЕЙБОЛУ И БИЗНЕСУ
г. Йошкар-Ола 2013 г.

Диплом
награждается

Юрченко Павел игрок команды Тамбовской области
за II место
по баскетболу среди юношей

Министр спорта РФ
Президент СОК СПб
В. Л. Мутко

Президент СОР РФ
А.В. Павлов

г. Йошкар-Ола
16-21 сентября 2013 года

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ-ЭЛ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РОССИИ

ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО БАСКЕТБОЛУ, НИЖИЙ-БАСКЕТБОЛУ, БАДМИНТОНУ, ВОЛЕЙБОЛУ И БИЗНЕСУ
г. Йошкар-Ола 2013 г.

Диплом
награждается

Тарахин Михаил игрок команды Тамбовской области
за II место
по баскетболу среди юношей

Министр спорта РФ
Президент СОК СПб
В. Л. Мутко

Президент СОР РФ
А.В. Павлов

г. Йошкар-Ола
16-21 сентября 2013 года



* Сборная команда ОДЮСШ по баскетболу г.Тамбова







* Мы очень любим походы



За годы занятий
спортом мы стали
единой дружной
семьёй

в которой каждый знает что такое дружба и взаимопомощь,
добро и справедливость,
способность радоваться не только своим, но и чужим успехам.



Управление образования и науки Тамбовской области



АВТОРСКОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО

настоящее свидетельство выдано

Ююкину Олегу Анатольевичу,

тренеру-преподавателю

Тамбовского областного государственного бюджетного
образовательного учреждения дополнительного образования детей
«Областная детско-юношеская спортивная школа»
в том, что он успешно защитил образовательную программу
«Программа дополнительного образования по лёгкой атлетике
групп начальной подготовки
для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Решением экспертной комиссии данной программе присвоен статус
«Авторская»

Основание: приказ № 1107 от 22.04.2013г.

Начальник управления
образования и науки области



Тамбов, 2013

Н.Е. Астафьева



Управление образования и науки
Тамбовской области

СЕРТИФИКАТ

на получение гранта
выдан лауреату
регионального этапа XI Всероссийского конкурса
авторских образовательных программ педагогов
системы дополнительного образования детей
на сумму пять тысяч рублей
Ююкину Олегу Анатольевичу

Начальник управления



Тамбов
2013

Н.Е. Астафьева



*** Спасибо за
внимание!**