

Сабақтың тақырыбы:

“Денің сау болсын десең”

Мақсаты:

- 1. Жас желектей өсіп келе жатқан жас жеткіншектеріміздің санасына зиянды заттардың адам баласын аздыратынын, одан аулақ болу жақтарын мысалдармен дәлелдеп түсіндіру.
- 2. Оқушыларды зиянды әдеттерден сақтандыру, халқымыздың арасында кең тараған зиянды әдеттердің адам ағзасына келтіретін зиянын ашу, оқушыларды одан жирендіру.
- 3. Оқушылардың күнделікті денсаулығын шынықтыру, күн тәртібін дұрыс ұйымдастыруын қамтамасыз ету.



*«Қазақстан-2030»
бағдарламасында
көрсетілгендей өркениетті
елдің әрбір азаматының
денсаулығы мықты, хал-
ахуалы жақсы
болуы үшін зиянды әдет
ішімдік, нашақорлық,
шылым шегудіктен
сақтандыру, денсаулықты
нығайту .*

Сабақтың кезеңдері

- *I кезең. “Ауырып ем іздегенше,
ауырмайтын жол ізде”*
- *II кезең. . Ой толғау
Бізден-сұрақ, сізден- жауап*
- *III кезең.
Видеодан үзінді*
- *IV кезең.*
- *Қорытындылау*

I кезең

“Ауырып ем іздегенше,
ауырмайтын жол ізде”





Жаттығу түрлері





Пайдалы тағамдар



Зиянды заттар





Тұрмыстық техникалар





Зиянды заттар



II кезең. Ой толғау

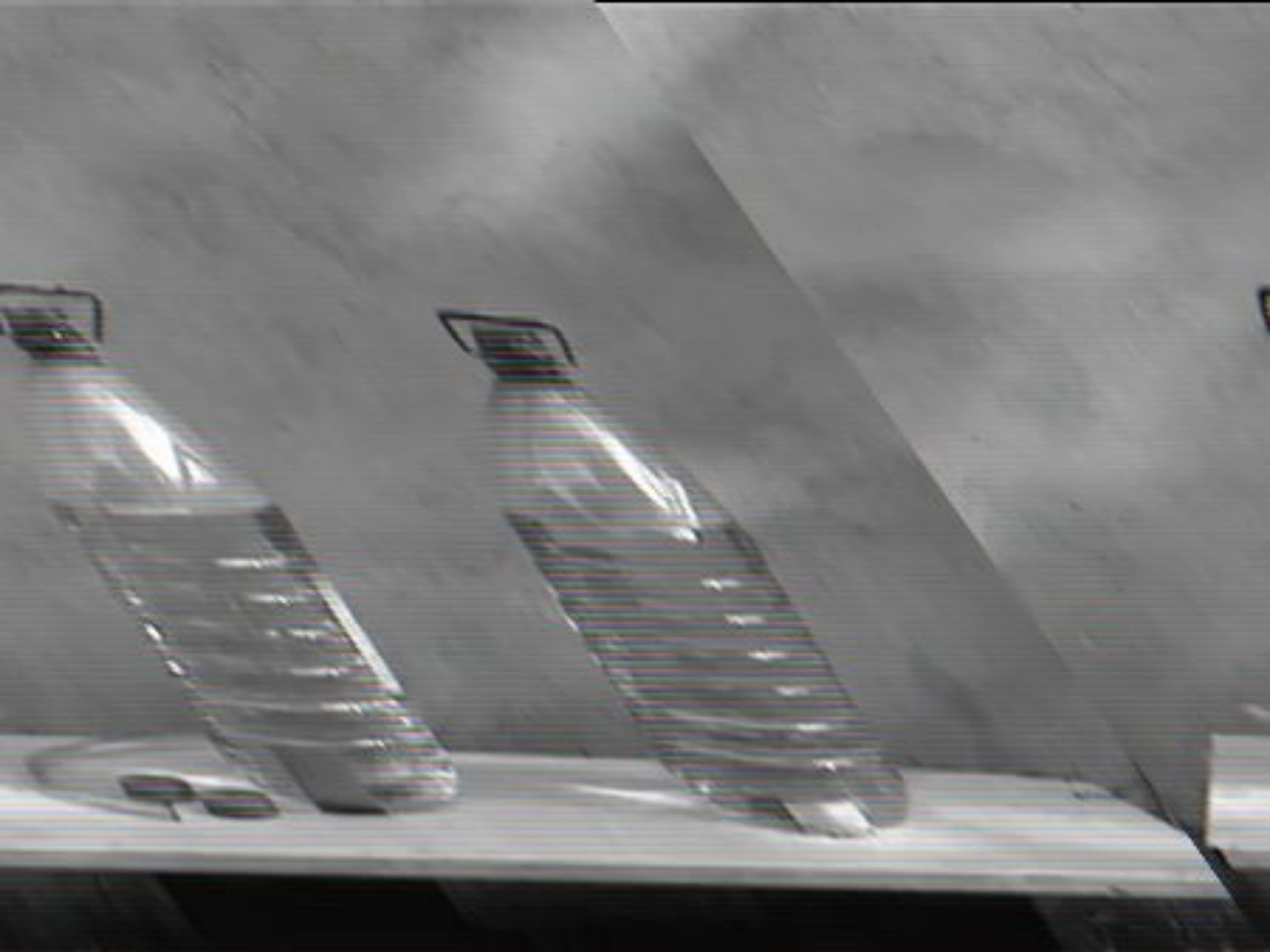
Бізден-сұрақ, сізден- жауап

- *1) “Денсаулық-зор байлық” бұл нақылдың адам өміріндегі маңызы қандай?*
- *2) Салауаттылық сөзінің мағынасы қандай?*
- *3) Туберкулезге қарсы күні?*
- *4) Сара Назарбаеваның салауатты өмір салты туралы қандай кітабы бар?*

III кезең
Білгенге маржсан



IV кезең
Видео үзінді



Қорытындылау



*Салауатты өмір салтын
қолдайық!
Әдеттен жаман әманда
аулақ болайық!
Өз өмірің өз қолыңда, ей,
жастар,
Су ішпеген гүлдей болып
солмайық!*

Сау болыңыздар!

