

Интегрированный урок

на тему

«Познавательно-
развлекательные
зоологические забеги

Цель урока:

- обеспечить условия для формирования устойчивого убеждения в необходимости физической нагрузки для сохранения и укрепления здоровья.

- « Кто хочет
сдвинуть мир, пусть
сдвинет себя»

Сократ

Этапы урока:

- Удиви!

Рубрика «Знаете ли
Вы.....»

Этапы урока:

- Разминка

Этапы урока:

- Зоологический забег

Тренинговые
упражнения

Этапы урока:

- Восстановление организма

Этапы урока:

- Просмотр видео-материала

Этапы урока:

- Вопрос-ответ
«Умственная
тренировка»

Рефлексия

- ОТ ЛАТИНСКОГО СЛОВА reflexio- «обращение назад»

Рефлективный экран

- Сегодня я узнал....
- Было интересно.....
- Было трудно...
- Я выполнял задания....
- Я понял, что.....
- Я почувствовал.....
- Я приобрёл....
- Я научился.....
- Урок дал мне для жизни....
- Мне захотелось....
- Я смог....

Комплимент

Оценка своей активности и качества своей работы

**Спасибо всем за
участие!**