

- * **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Саранск « Детский сад №76 комбинированного вида»**
«Методика проведения физкультурных занятий на прогулке в ДОО»



Разметка на территории детского сада



« Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, пусть он находится в постоянном движении». Ж.Ж. Руссо

Спортивная площадка



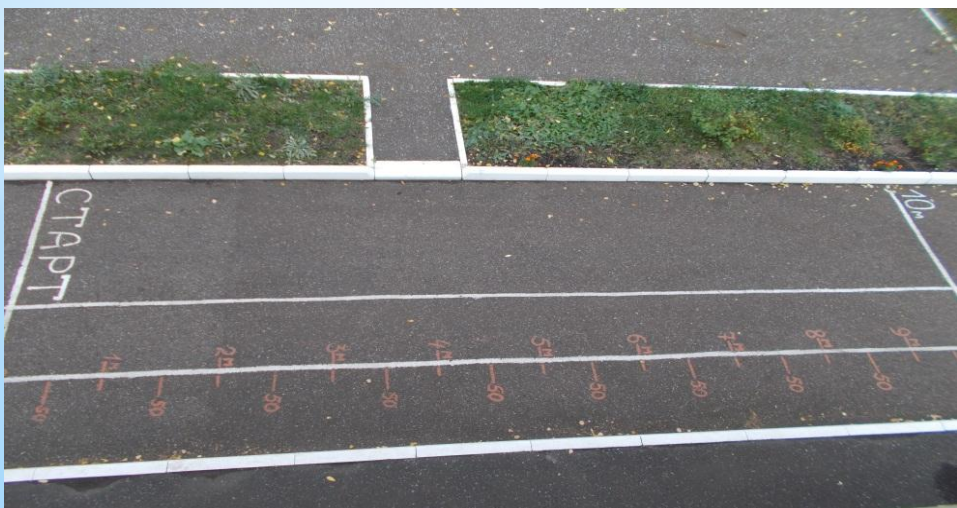
Нормы двигательной активности

Возраст	3	4	5	6	7
Число шагов, тысяч в день	9-12 тысяч	12-13 тысяч	14-15 тысяч	15-16 тысяч	17-18 тысяч



Развивающая среда







Условия для проведения занятий на воздухе:

1. Наличие оборудованной спортивной площадки на территории ДОУ
2. Спортивный инвентарь
3. Спортивная одежда и обувь.





«В мороз и холод-каждый молод!»





«С физкультурой дружить-здоровым быть!»





«Самое большое богатство-здоровье!»



«Спортивные игры и игровые движения - естественные спутники жизни ребёнка, обладающие великой воспитательной силой, формирующие физические и личностные качества.»



«Природа-кладезь здоровья!»



«Пешком ходить-
долго жить!»





«Забота о здоровье - это важнейший труд педагога. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.»
В. А. Сухомлинский



«Сильное тело делает сильным разум.»



«Любовь к труду нужно воспитывать физическими упражнениями, во время которых развиваются все группы мышц.»



«От всех болезней нам полезней-солнце, воздух и вода!»



«Скажи мне — и я забуду, покажи мне — и я запомню, дай мне сделать — и я пойму»

«Дети делают что они хотят,
но я делаю так, чтобы они
хотели то, что хочу я.»

Ж.Руссо





«Движение-лучшее лекарство!»



«Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать» (народная мудрость)



«Да здравствует ходьба и
ежедневный бег...!»



«Игра-в значительной степени
основа всей человеческой
культуры»

А.В.Луначарский

«Нужно, чтобы к физическим
упражнениям приобщился
каждый человек.



Без этого немыслимо никакие
разговоры о здоровом образе
жизни.»

Н.А.Амосов

«Нет плохой
погоды...!»



«Жизнь требует
Движения»
Аристотель



**«Здоровье - это та вершина,
которую должен
каждый покорить сам. А мы
должны стать учителями,
мудрыми
наставниками в начале этого
долгого восхождения».**

В.Шененберг

