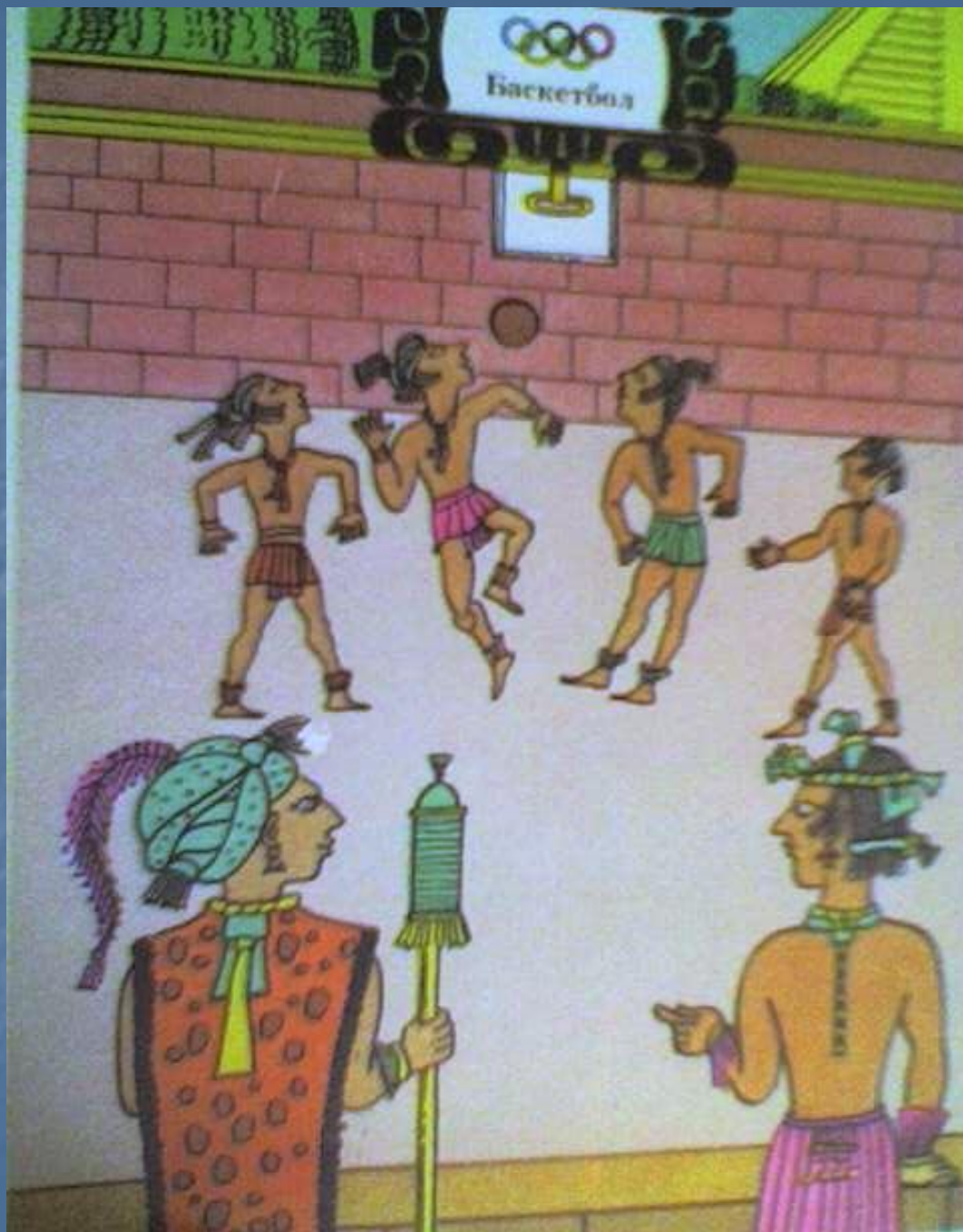
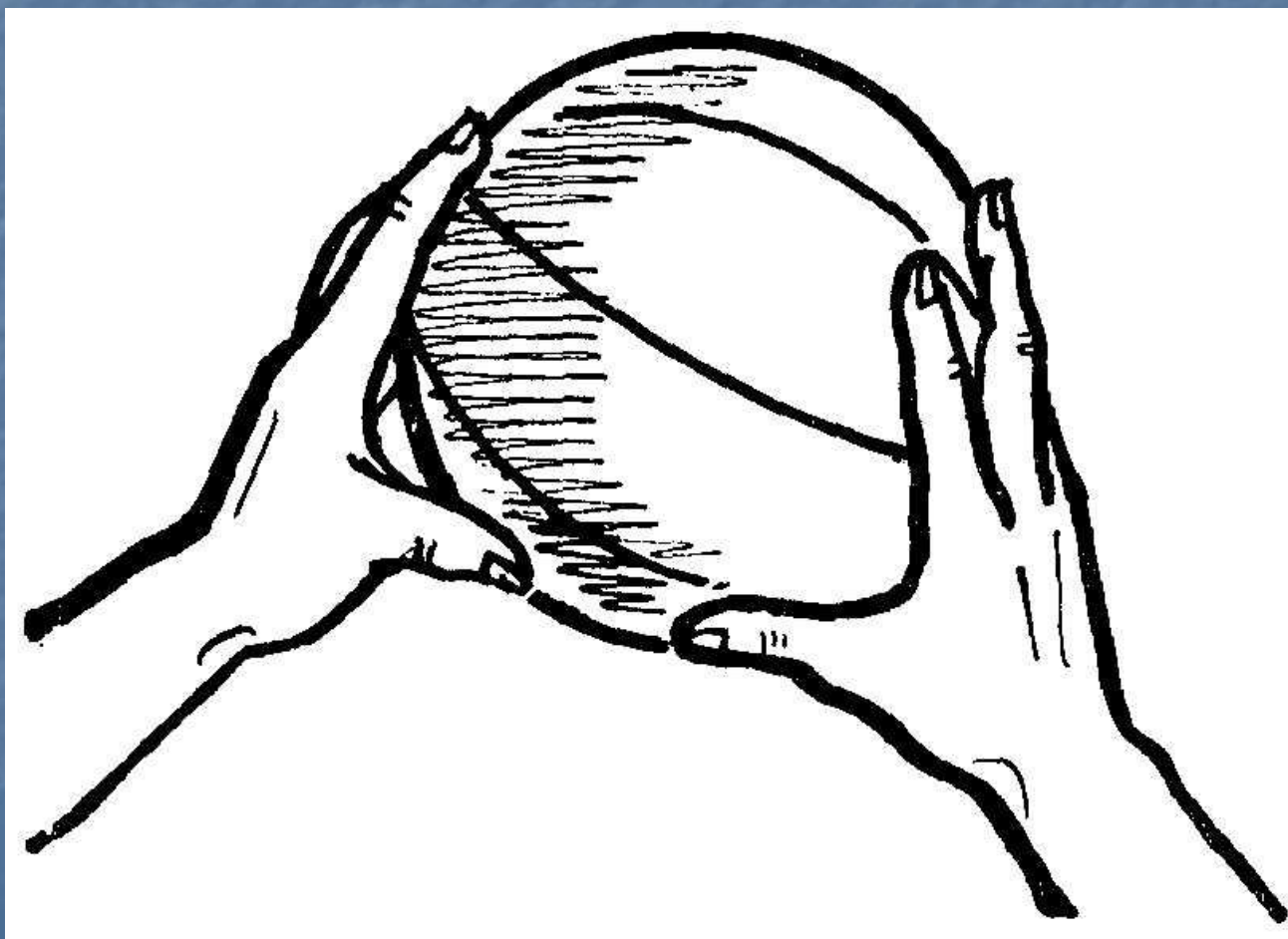


# Баскетбол. Техника владения мячом.

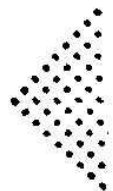
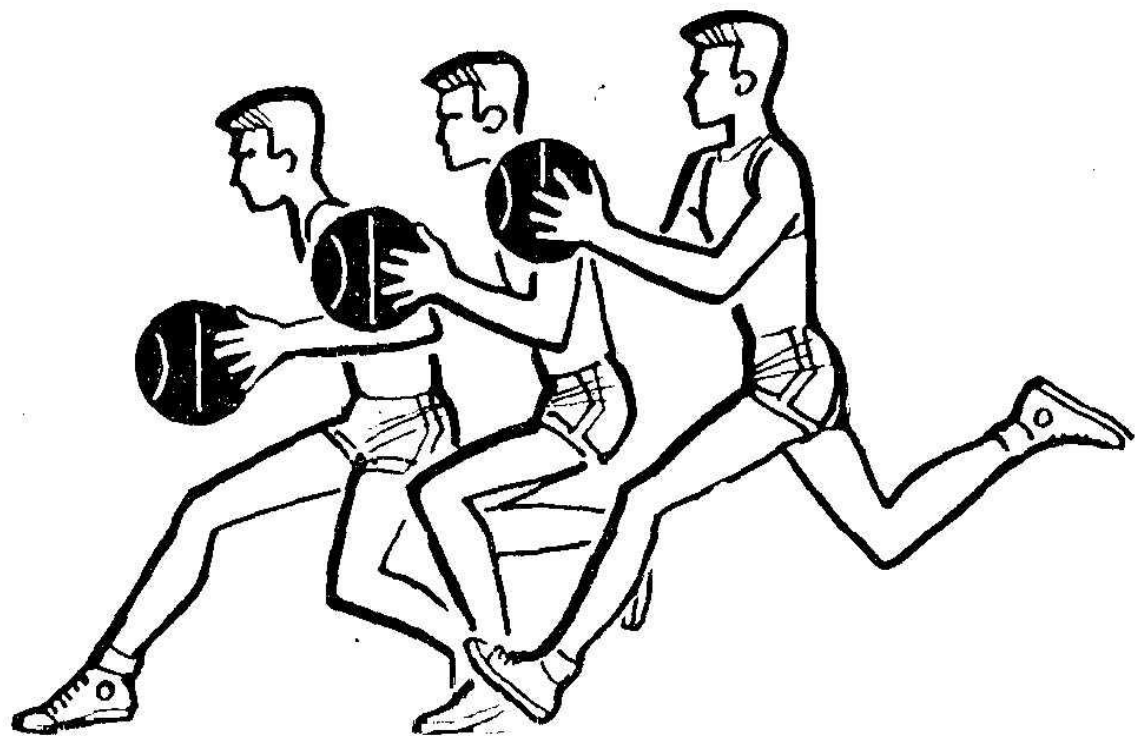
Воронцов В.А.  
Учитель физической культуры  
МКОУ Бутурлиновская ООШ №7



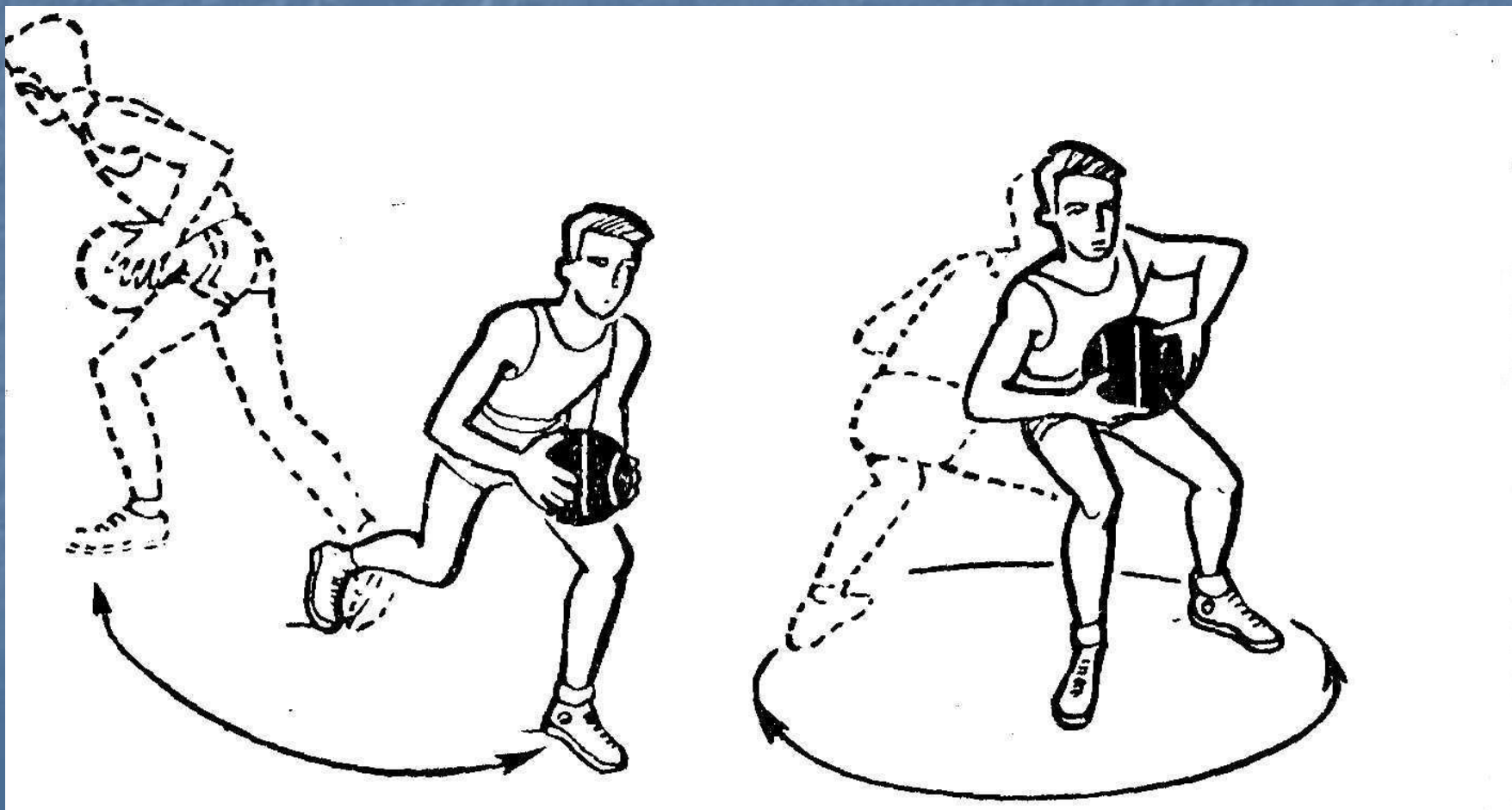
# Расположение пальцев при ловле и бросках мяча



# Остановка двумя шагами



# Повороты (на сзади стоящей ноге, на впереди стоящей ноге)



# Передачи



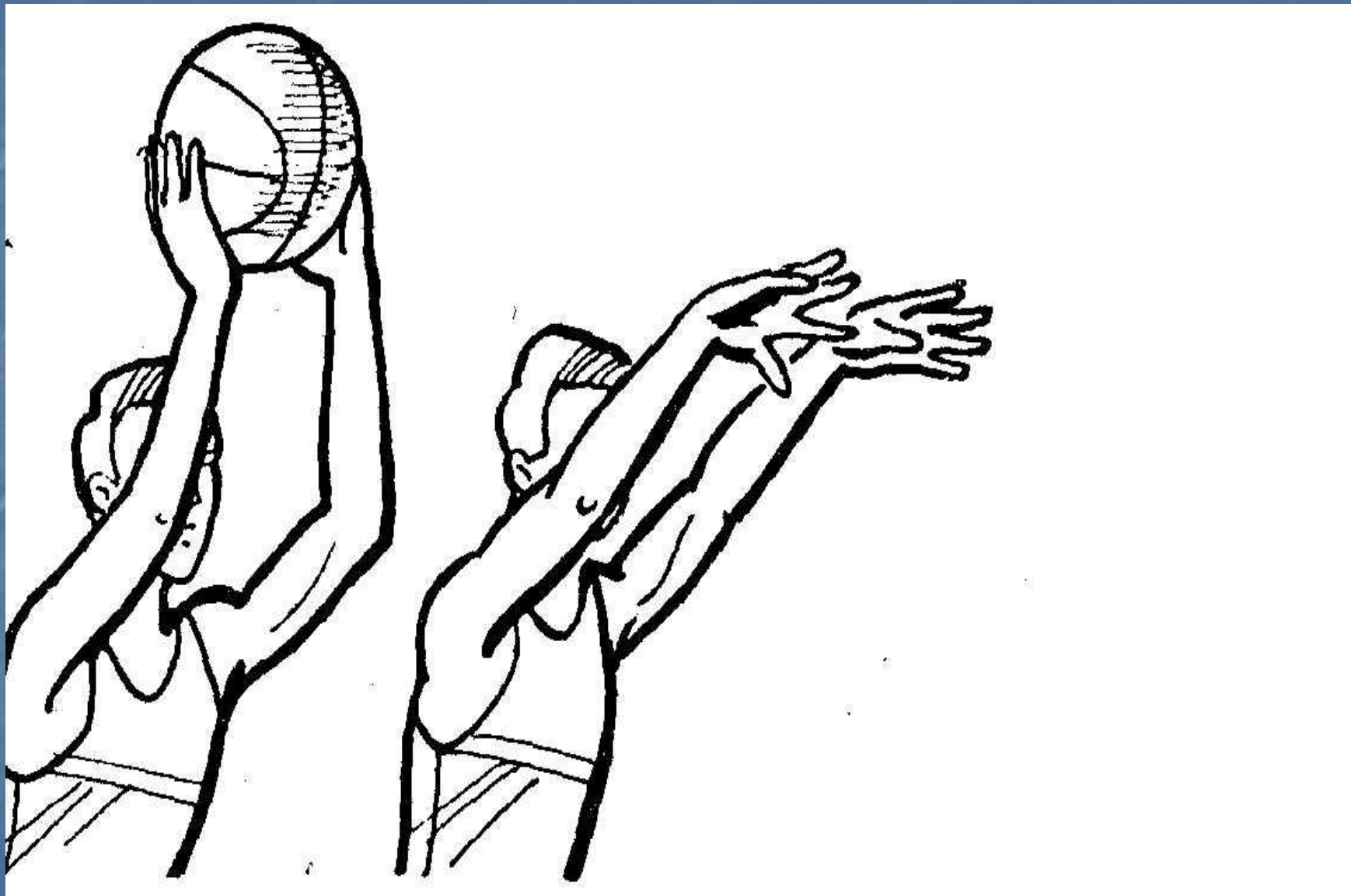
1 2 3

4

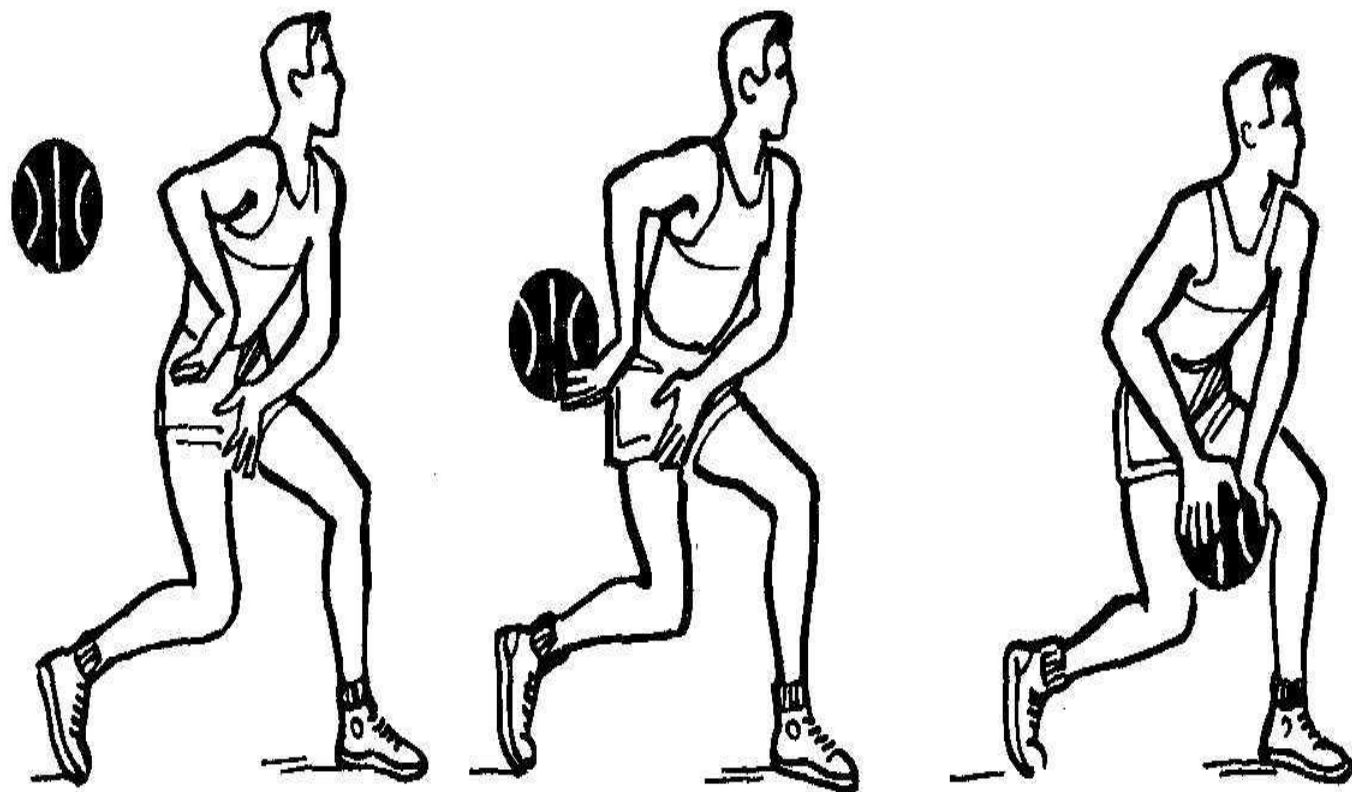


Передача мяча двумя руками от груди

# Передача мяча двумя руками сверху



# Передача мяча снизу назад



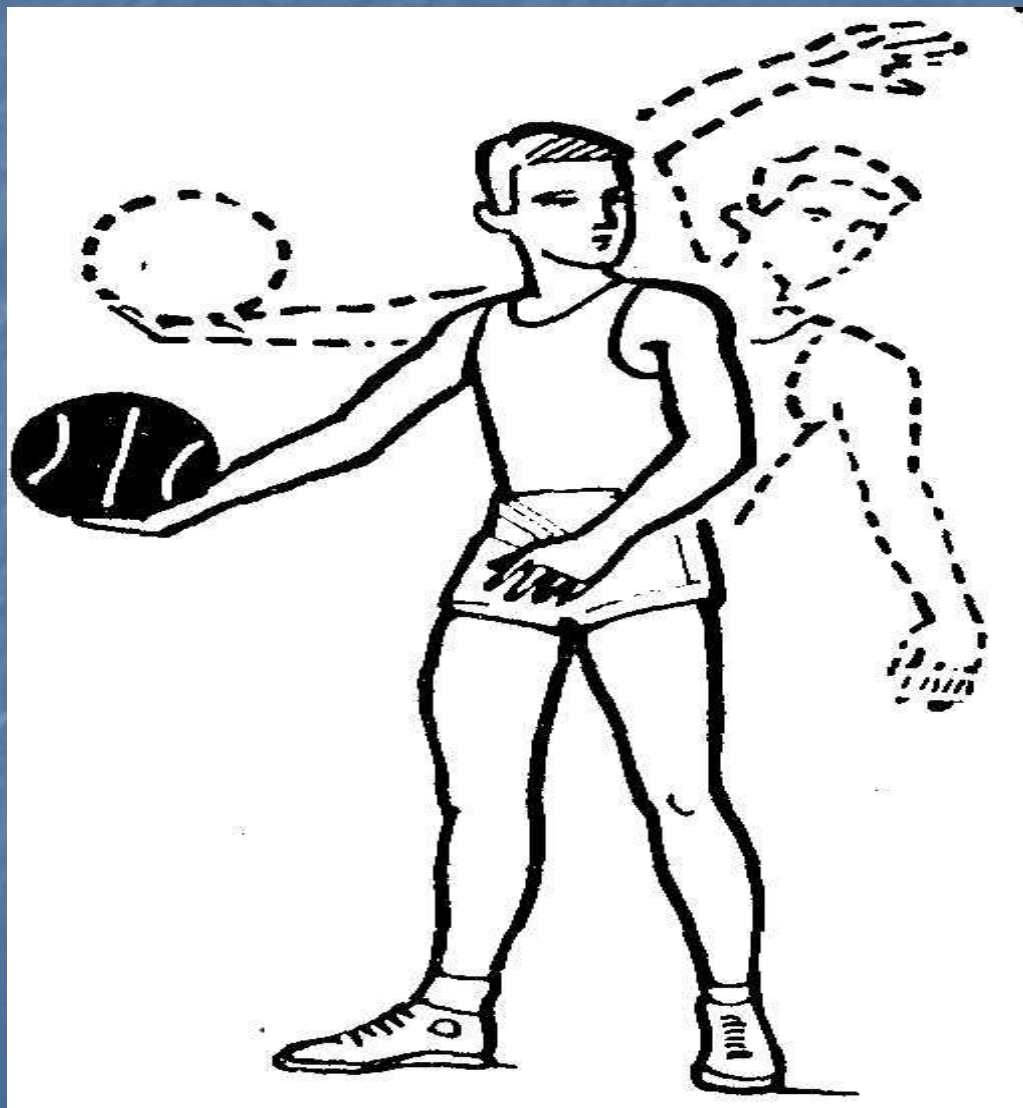
3

2

1



# Передача мяча крюком



# Конечное положение кисти при броске мяча в корзину



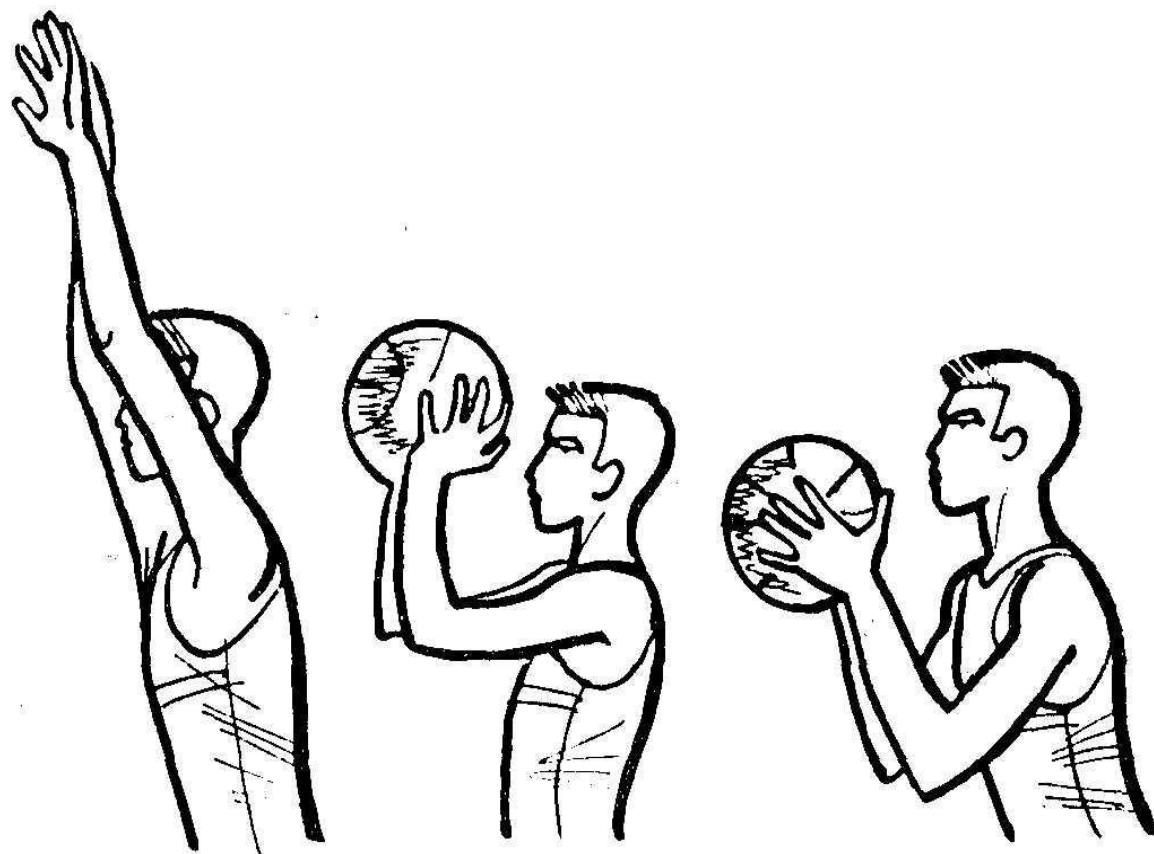
# Бросок одной рукой от плеча в движении



# Бросок крюком с поворотом



# Бросок двумя руками от груди

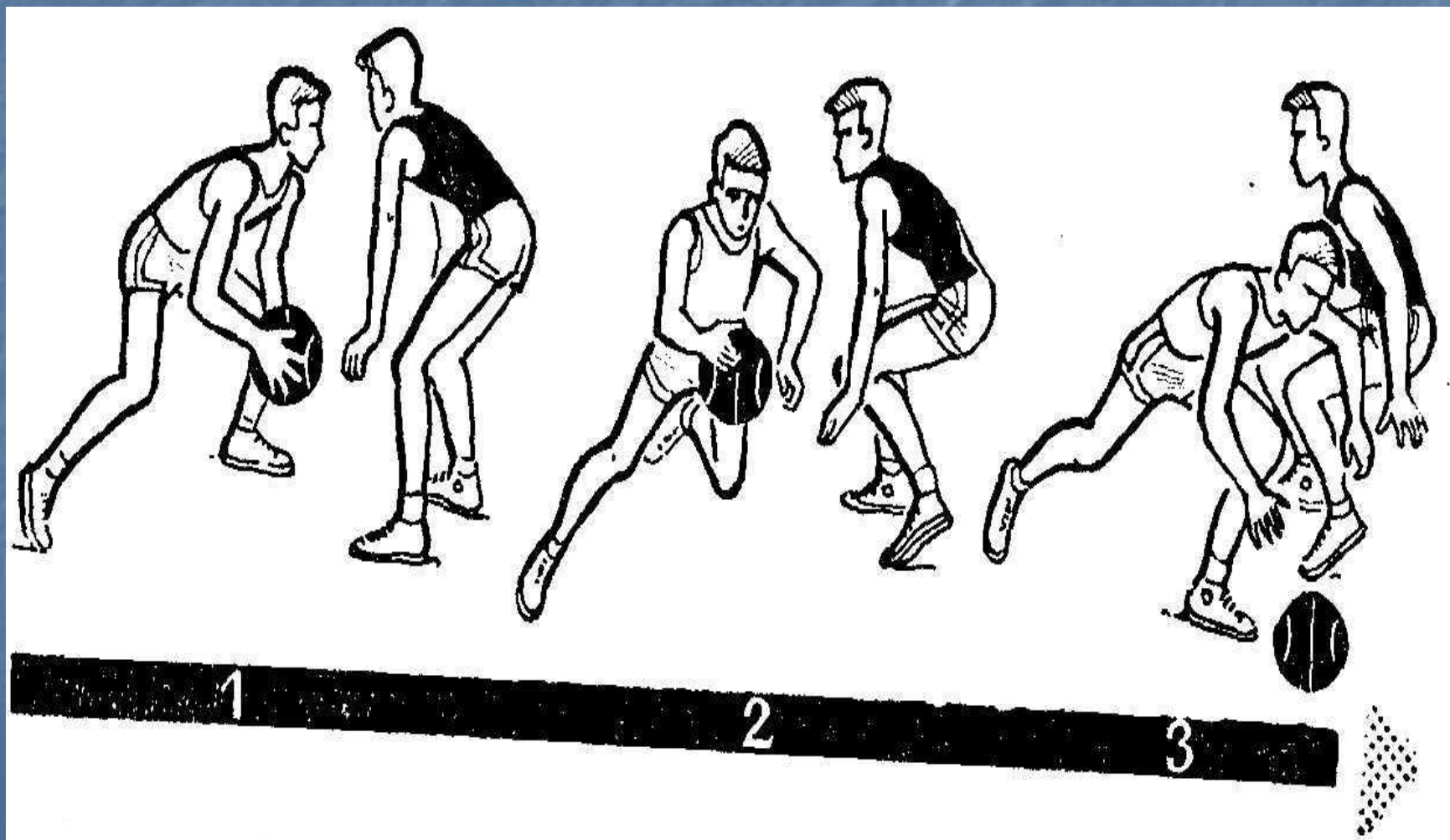


3 2 1

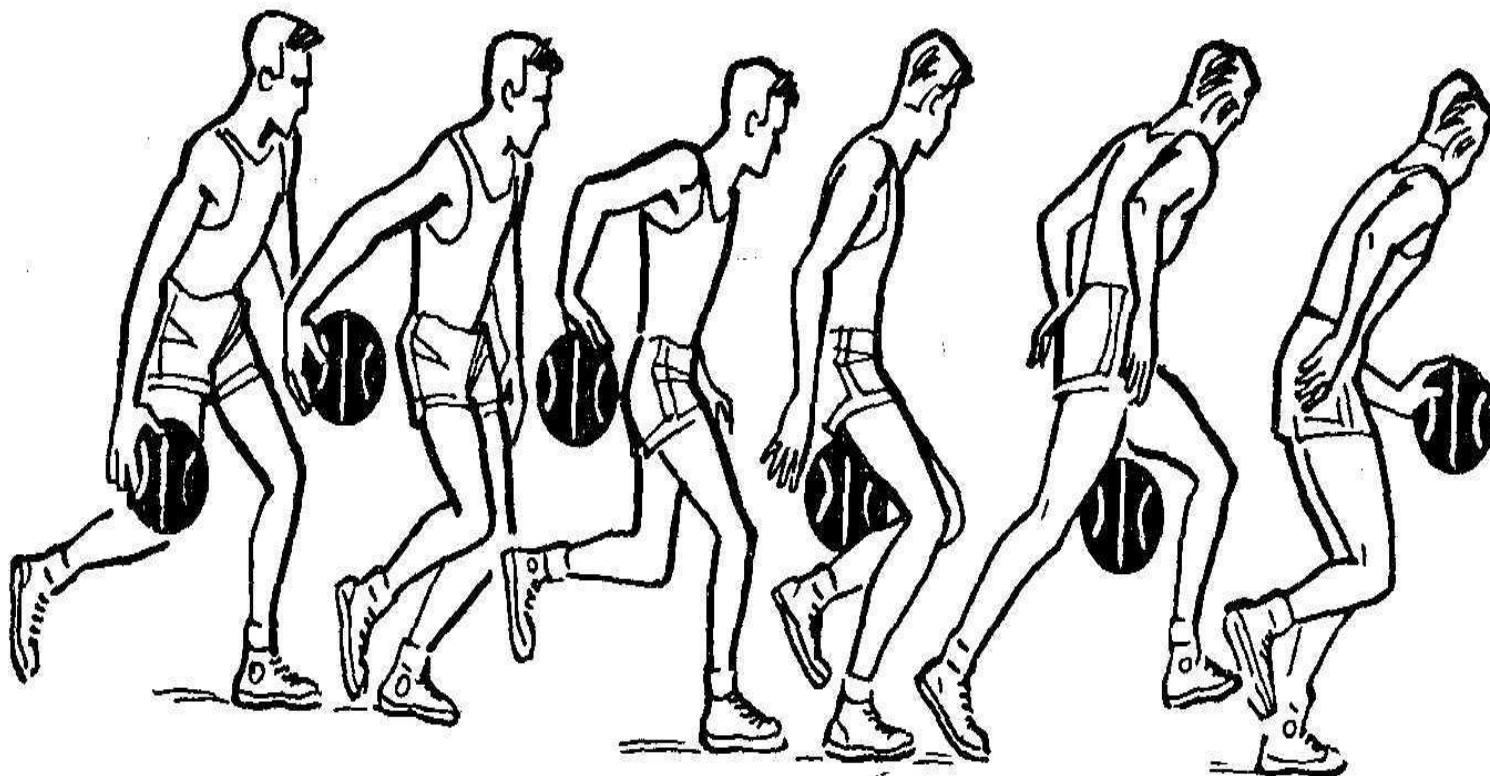
# Бросок одной рукой снизу



# Финт с имитацией прохода влево и обводкой вправо

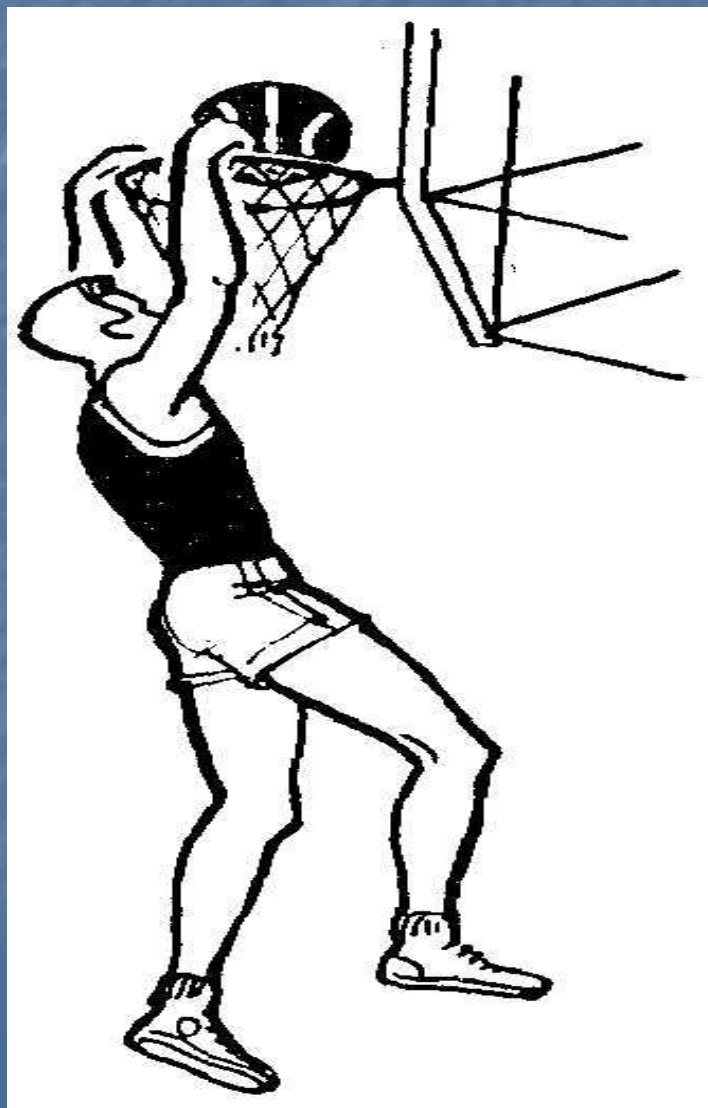


# Ведение мяча с переводом за спину

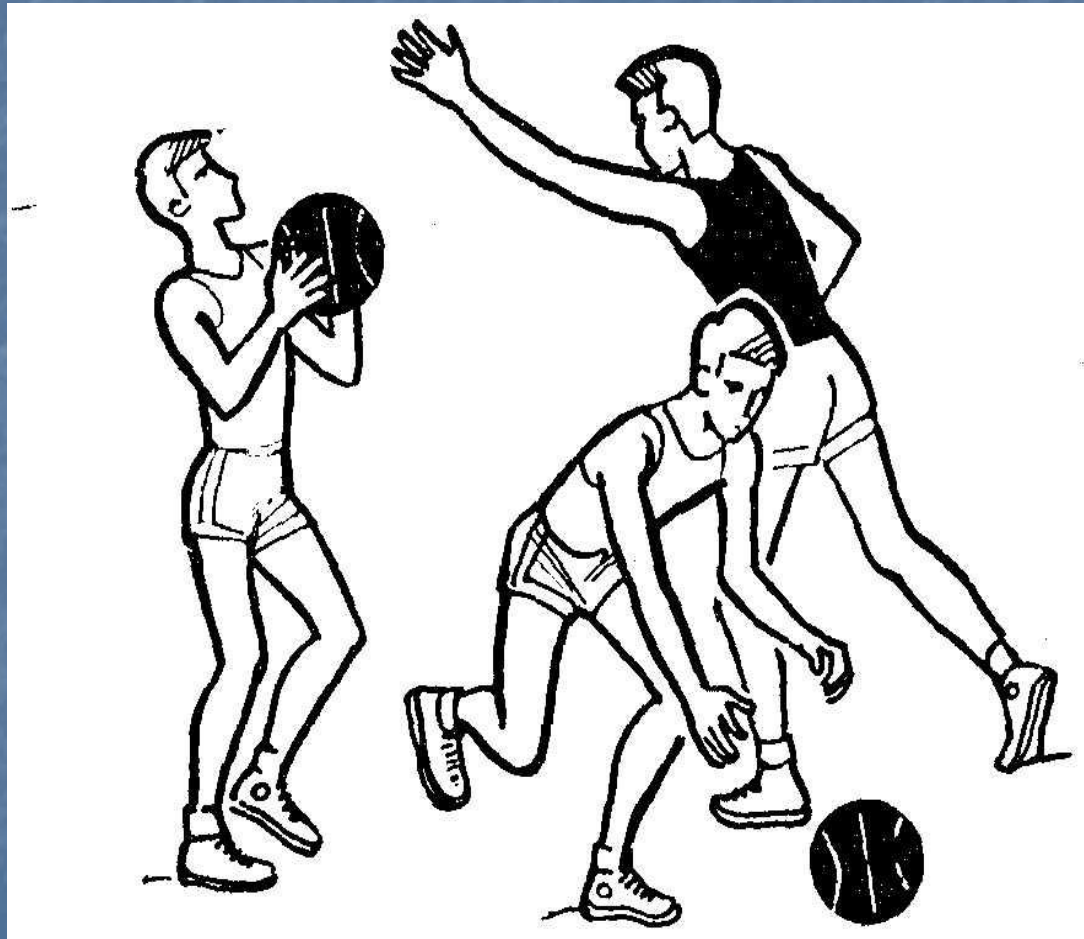




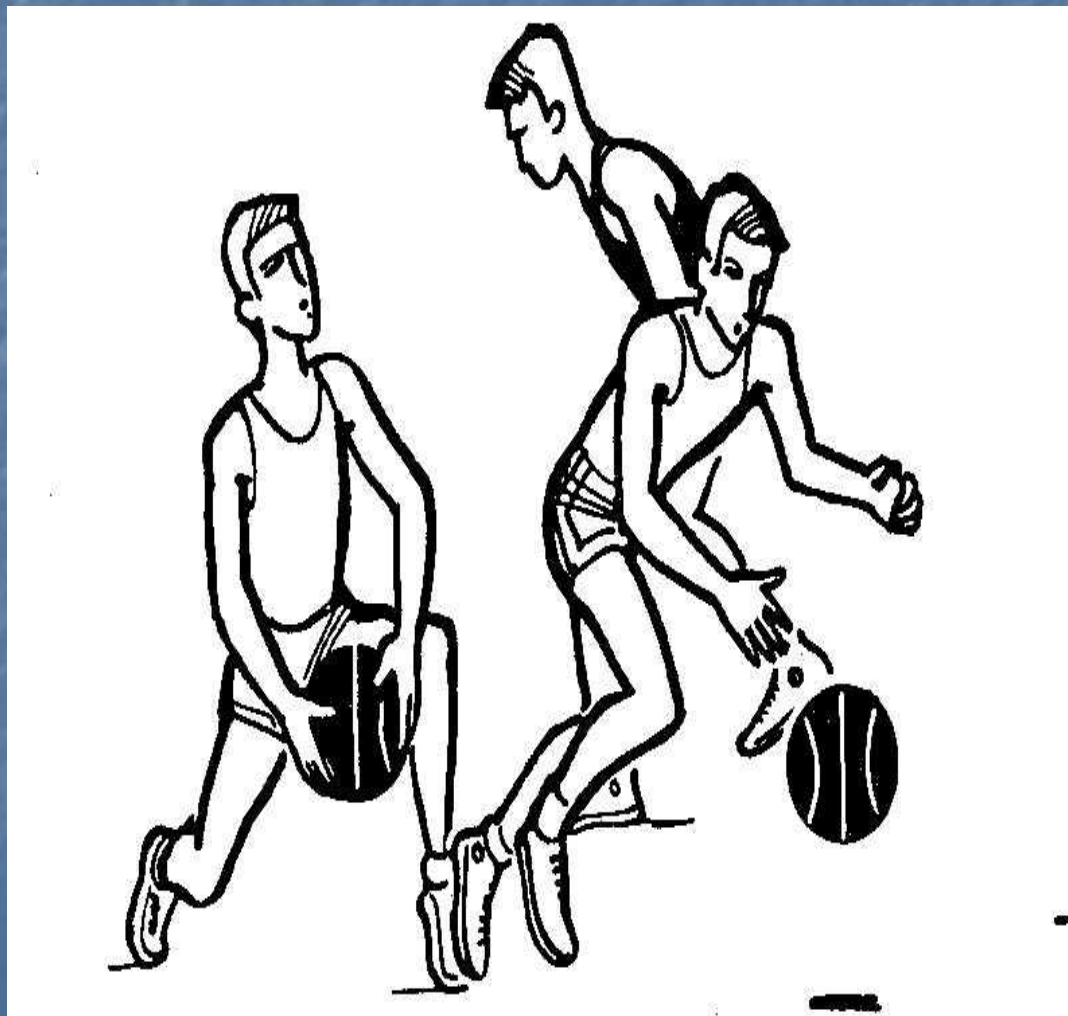
# Бросок двумя руками сверху



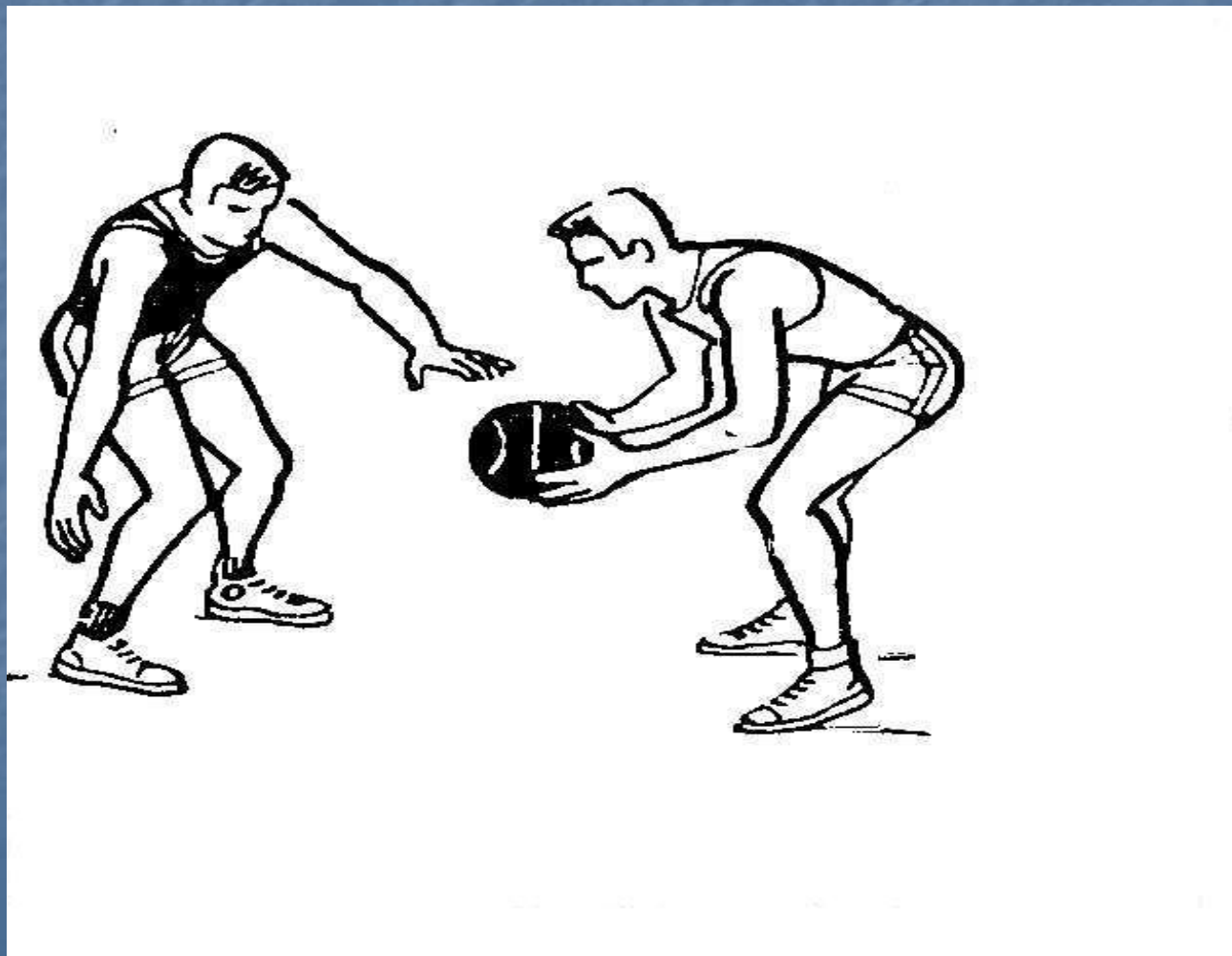
# Финт с имитацией броска и проходом



# Двойной финт с проходом



# Стойка защитника на параллельно поставленных ногах



# Накрывание мяча при броске в корзину

