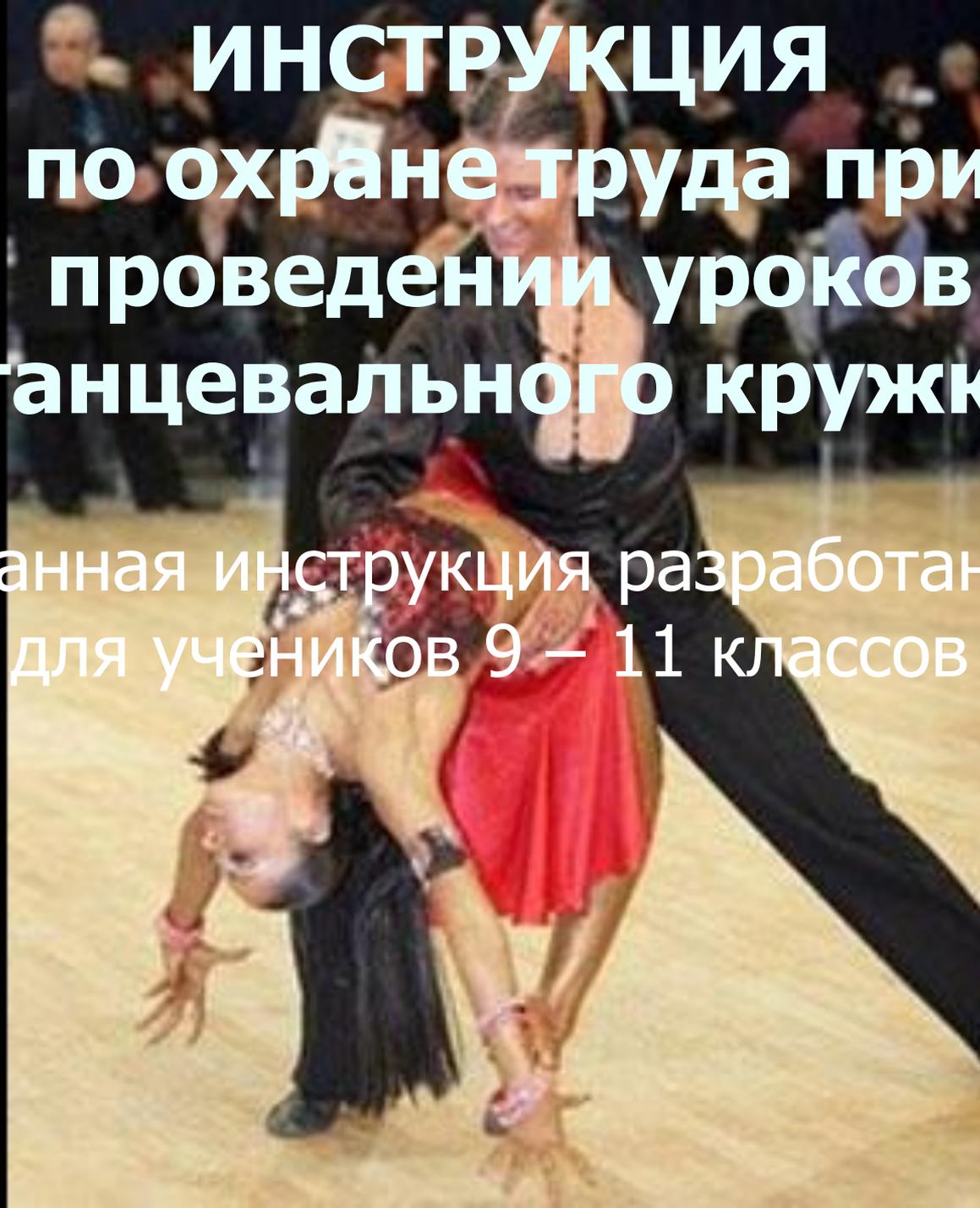


# **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении уроков танцевального кружка**

Данная инструкция разработана  
для учеников 9 – 11 классов



# Общие положения

- Место занятий танцевального кружка – актовый зал
- На первых уроках каждого семестра учащиеся проходят инструктаж по технике безопасности. Учитель знакомит с программным материалом данного семестра, с требованиями к уроку, к форме, санитарно-гигиеническими нормами, с требованиями к дисциплине и организации учащихся на уроке
- Во время занятий учащиеся находятся на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм.
- На каждом занятии учащиеся должны иметь индивидуальный коврик.
- Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

# Требования безопасности перед началом урока.

- На переменах учащиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужских и женских).
- Перед началом урока необходимо снять часы, булавки, брошки, кольца и другие украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям. Ногти должны быть острижены, волосы собраны.
- Урок начинается по звонку с построения. В актовй зал учащиеся входят только с разрешения учителя.
- Учащиеся, неготовые к уроку по болезни или другой причине, присутствуют на занятиях в сменной обуви.
- Учащиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача.

# Требования безопасности на уроке.

- В течении урока учащиеся должны придерживаться следующих правил:
  - - не начинать занятия без разрешения учителя;
  - - не начинать занятия без разминки;
  - - самовольно покидать место занятий;
  - - выполнять другие действия без разрешения учителя;
  - - соблюдать правила и нормы поведения;
  - - не нарушать требования дисциплины учащихся (не жевать жвачку и др.; не курить в спортивных помещениях и на спортивных площадках, в колледж не приносить взрывоопасные и стреляющие вещества).
- В случае переутомления или плохого самочувствия учащийся должен прекратить занятия и предварительно уведомив преподавателя обратиться в мед. пункт колледжа.

# Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:
  - не курить в спортивных раздевалках, на территории колледжа;
  - не приносить вещества, не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории колледжа;
  - не приносить на урок взрывоопасные и отравляющие вещества;
  - не уходить самовольно с урока;
  - не оставаться в раздевалках на время урока;
  - в случаях аварийной ситуации следовать указаниям учителя.
- 
- В случае аварийной ситуации нужно немедленно сообщить учителю или администрации колледжа.
- 
- В случае непредвиденных обстоятельств в актовом зале, соблюдать спокойствие и порядок, слушать указания учителя.

# Требования безопасности по окончанию урока.

- Урок заканчивается построением, на котором подводятся итоги, сообщаются оценки, выдаётся домашнее задание.
- Учащиеся организованно строем покидают актовый зал и расходятся по раздевалкам.

