

МБОУ «НОВООЗЕРНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА Г.  
ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ »

Презентация урока  
по физической культуре  
по теме  
«Гимнастика с элементами  
акробатики» в 1 классе

Составила учитель  
начальных классов: Мигачева Е.Н.

## Цели урока:

1. Овладение элементами акробатики, дальнейшее их совершенствование.
2. Формирование практических умений
3. Повторение перекатов в группировке и стойки на лопатках.
4. Дальнейшее обучение кувыркам вперед.
5. Развитие ловкости и быстроты в подвижных играх

## План урока :

в 1 классе урок 35 минут

Вводно – подготовительная часть - 10 мин.

Основная часть - 20 минут

Заключительная часть - 5 минут.

## Вводно - подготовительная часть

Вход в спортивный зал, построение в шеренгу, приветствие, расчет по порядку.



# Общеразвивающие упражнения на месте



Основная часть

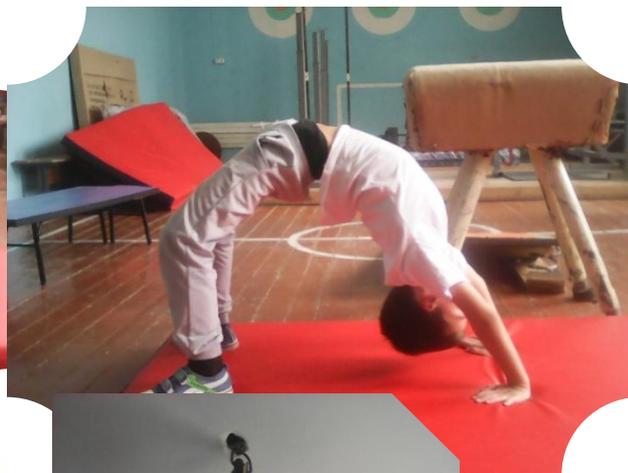
# 1. Повторение подводящих упражнений по акробатике.



# Упражнение на равновесие



## 7) Мостик.



## 8) Лазание по канату.



## 9) Поднимание ног, на гимнастической стенке.



# Игра «Чувство времени»



# Рефлексия.

## Цель:

формирование знаний о пользе предлагаемых заданий с целью мотивации учащихся к более внимательному выполнению учебной деятельности, стремление выполнять задания правильно и эффективно.

## Цель для учащихся:

- формирование знаний о влиянии занятий гимнастикой на организм,
- стремления к познавательной деятельности;
- приобщение к систематическим занятиям.

