

*ГУО «Ясли-сад №16 г. Пинска»*



# **ОРГАНИЗАЦИОННО- МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ**

*Руководитель физического  
воспитания*

*I квалификационной категории  
Киндрук Виктория Александровна*



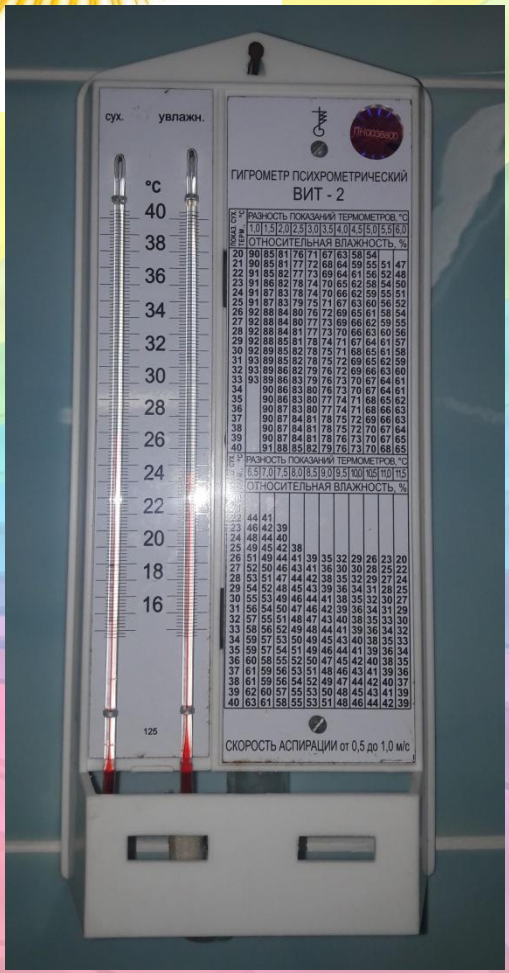
## *Воздействие занятий в бассейне на организм :*

- ✓ закаливание организма;*
- ✓ совершенствование функциональных возможностей  
сердечно-сосудистой системы;*
- ✓ активизация деятельности органов дыхания;*
- ✓ профилактика и исправление нарушений опорно-  
двигательного аппарата*





# Условия организации занятий в бассейне























# Этапы обучения детей дошкольного возраста плаванию

## 1 этап подготовки к разучиванию элементов техники плавания







# 2 этап начального разучивания элементов техники плавания







# 3 этап углубленного разучивания элементов техники плавания







ЗАДАЧ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ



































**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**