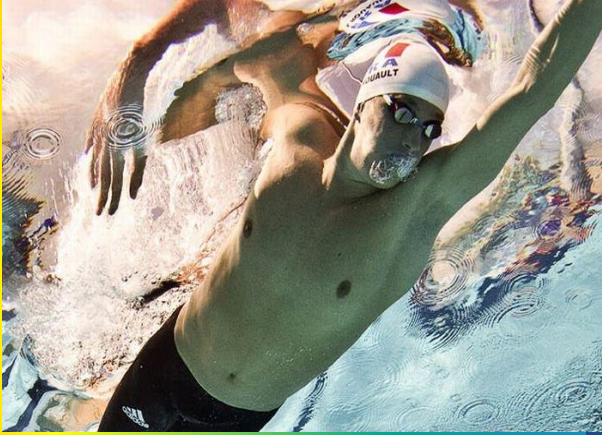




Ашық сабақ



Тақырыбы: Кеудемен құлаштап жүзу

Өткізген: Нурпеисов.М.С.



2	<p>Негізгі кезең</p> <p>1.Өткен сабақты пысықтау.</p> <p>2.Құлаштап жүзудегі қол қимылдарын үйрену:</p> <p>3.Бортта тұрып,аяқпен бөксеге дейін есу</p> <p>4.Дем шығарумен қайталау</p> <p>5.Қалқу арқылы қайталау</p> <p>6.Аяқты есу арқылы арқамен жүзу</p> <p>7.Еркін жүзу</p>	<p>26мин</p> <p>4-мин</p> <p>4 мин</p> <p>4 мин</p> <p>4 мин</p>	<p>Оқушылар жүзу қабілеттеріне сай бөлуде</p> <p>Дұрыс суда жүру қабілеттерін қадағалау</p> <p>дұрыс дем алуын бақлау</p>
3	<p>Қорытынды кезеңі</p> <p>1)Сабақты қортындылау</p> <p>2)Оқушыларды бір сапқа тұрғызу Сынып санын түгендеу және тыныс жолдарын қалпына келтіру</p> <p>3)Үйге тапсырма беру</p> <p>Оқушыларды бағалау</p> <p>4)Қоштасу</p> <p>5)Бір саппен бассейнінен шығару</p>	<p>5мин</p> <p>5 мин</p> <p>5 мин</p> <p>1мин</p> <p>1мин</p> <p>1мин</p> <p>1мин</p> <p>1мин</p>	<p>Толық сапқа тұруларын қадағалау.</p> <p>Өр бір жеке тапсырманы дұрыс орындалуын қорытынды баға шығарады</p> <p>Күшке жаттығулар</p> <p>Толық шығуын қадағалау.</p>