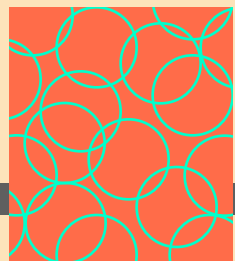


ИСТОРИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ БАСКЕТБОЛА

Подготовил учитель физической культуры Махин П.В.
ГУ «Средняя школа имени В.Комарова п.Шантобе»
отдела образования г.Степногорска



Самые первые баскетболисты



Игрок в мяч.
Терракота. Мексика.
1—300 гг.

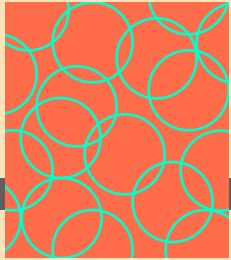


Мяч из терракоты.
Мексика. 900—1520 гг.

По свидетельству историков, игру похожую на баскетбол, ещё в древности изобрели майи.

Позже народы Южной и Северной Америки подобной игрой. Она велась на площадке литым каучуковым мячом и носила ритуальный характер.

Изобретатель современного баскетбола



Честь изобретения современного баскетбола принадлежит уроженцу Канады доктору Джеймсу Нейсмиту, преподавателю Спрингфилдского колледжа.

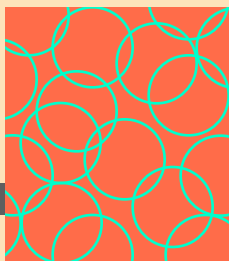
В 1891 г. он представил своё изобретение коллегам и студентам.



Основная цель новой игры заключалась в том, чтобы попасть мячом в горизонтальную мишень, поднятую высоко над головами участников. Количество участников прежде допускалось любое: трое на трое, пять на пять, а чаще всего девять на девять.

Первый в истории матч по баскетболу состоялся в гимнастическом зале Спрингфриддского колледжа перед самым Рождеством 1891 г.

Появление баскетбола в России

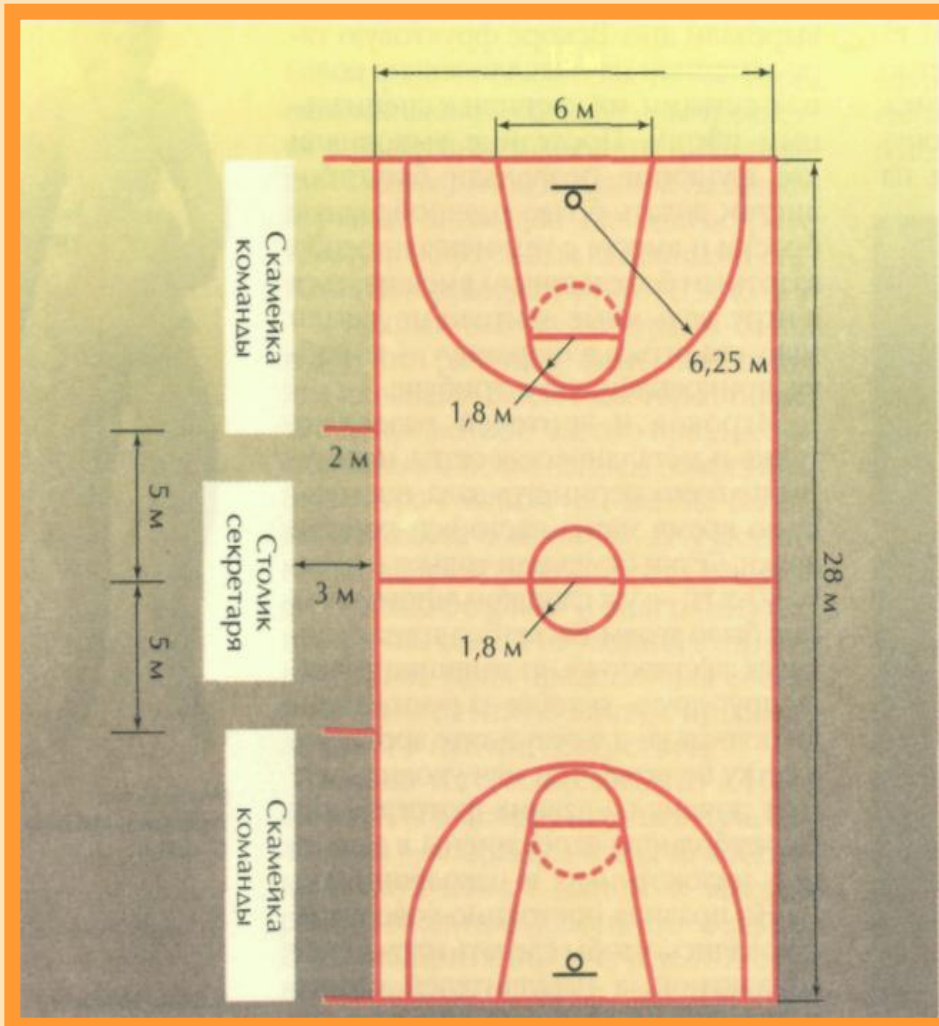


Одна из первых брошюр о баскетболе на русском языке. 1915 г.

В начале XX в. баскетбол появился в России — на спортивных площадках Орехова-Зуева и Подольска, Вятки и Смоленска, Чебоксар и других городов, хотя основными центрами считались Санкт-Петербург и Москва.

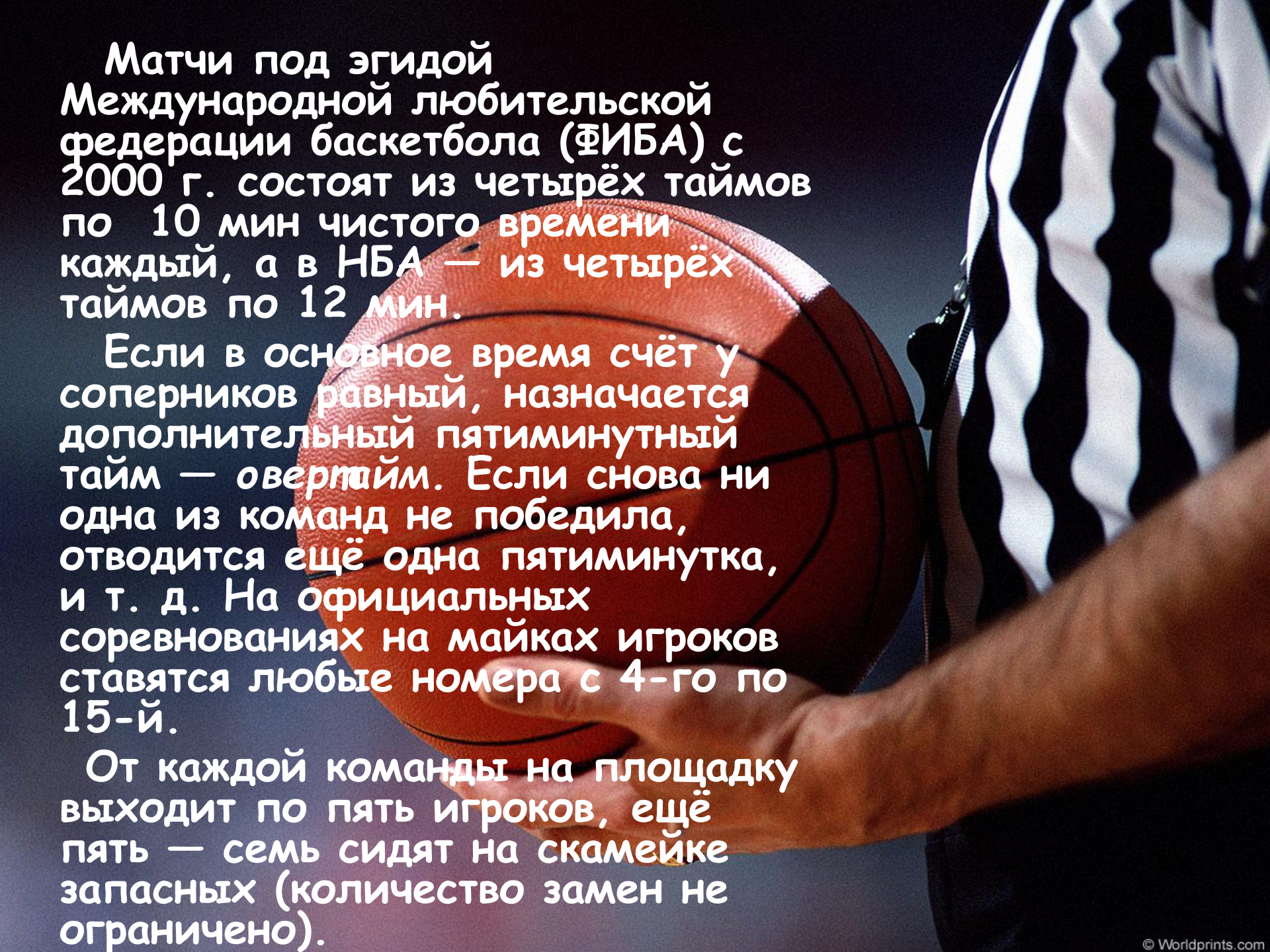
На первых порах играли футбольными мячами, сшитыми из четырёх кусков бычьей кожи, но затем стали изготавливать специальные мячи — более объёмные, но облегчённые. Официальные соревнования (розыгрыш Серебряного кубка) впервые состоялись в 1909 г. Чемпионаты России проводятся с 1923 г.

Кое-что о правилах



Название игры — баскетбол — происходит от английских слов «basket» — «корзина» и «ball» — «мяч». Игрок ведёт мяч одной рукой (дриблинг), ударяя им по земле (полу, покрытию площадки), или передаёт партнёру. Баскетбольный мяч массой 567—650 г имеет 75—78 см в окружности.

Цель игры — забросить его в кольцо (корзину) соперников. Размеры площадки 28x15 м, корзина укреплена на щите, который расположен на высоте 3,05 м.

A close-up photograph of a basketball player's hands holding a basketball. The player is wearing a black and white vertically striped jersey. The basketball is orange with black lines. The background is dark and out of focus.

Матчи под эгидой Международной любительской федерации баскетбола (ФИБА) с 2000 г. состоят из четырёх таймов по 10 мин чистого времени каждый, а в НБА — из четырёх таймов по 12 мин.

Если в основное время счёт у соперников равный, назначается дополнительный пятиминутный тайм — овертайм. Если снова ни одна из команд не победила, отводится ещё одна пятиминутка, и т. д. На официальных соревнованиях на майках игроков ставятся любые номера с 4-го по 15-й.

От каждой команды на площадку выходит по пять игроков, ещё пять — семь сидят на скамейке запасных (количество замен не ограничено).



Точный бросок в корзину за дугой, отодвинутой от щита на расстояние 6,25 м (в НБА - 7,27) оценивается в три очка. Такой бросок называется дальним; все остальные считаются средними и оцениваются в два очка.

Вот наиболее распространённые нарушения: пробежка — после дриблинга разрешается еще два шага с мячом, не ударяя им о площадку, а затем надо бросить его в кольцо или отдать партнёру, двойное ведение — баскетболист остановился и вместо броска или паса снова начинает дриблинг.



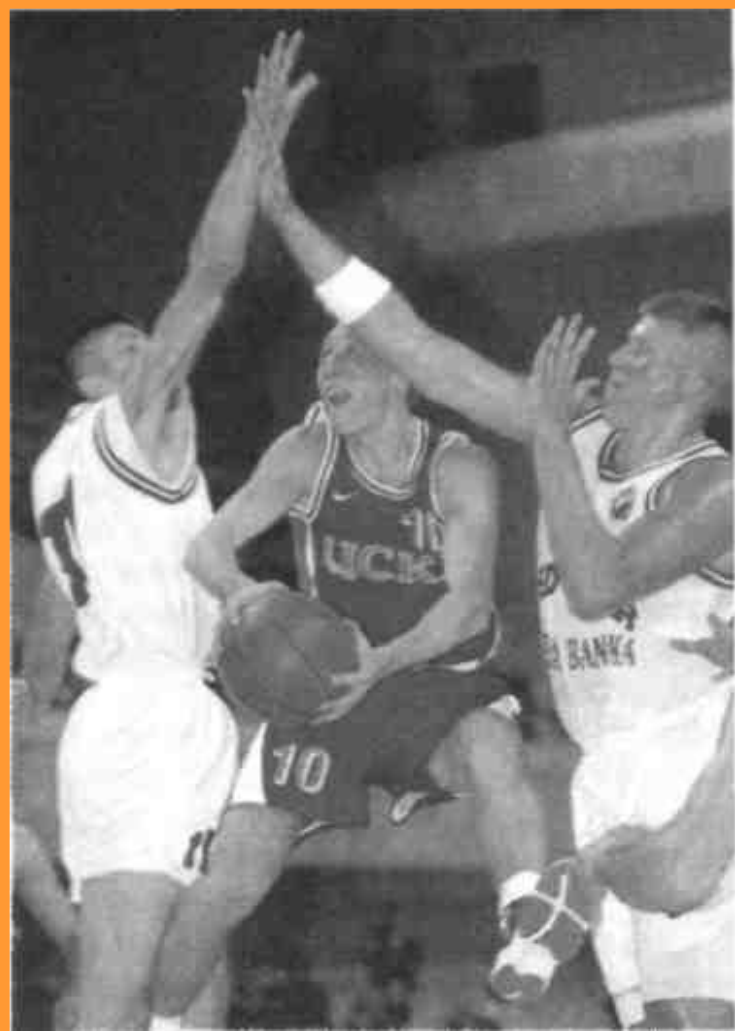
Не допускаются

удары по рукам, толчки в туловище; нельзя держать соперника, наступать ему на ноги, толкать или встречать его ногой; и спортсменам, и тренерам запрещается пререкаться с судьями.

При этих нарушениях игроку объявляется является персональное замечание (фол). Если спортсмен получает пять фолов (в НБА - шесть), его удаляют с поля до конца встречи.



Первые международные соревнования по баскетболу



На Олимпиадах мужской баскетбол дебютировал в 1936 г., а женский — в 1976 г. Среди представителей сильного пола лидировала сборная Америки, побеждавшая почти на всех Играх. Лишь дважды она уступила золотые медали команде СССР.

В 1935 году прошло первое крупное соревнование - чемпионат Европы.

Первый чемпионат Европы был организован в 1950 году.