

*Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 5 города Белогорск*

**НОМИНАЦИЯ:  
«Нам со спортом по пути»**

проекта внедрения Комплекса «ГТО» в образовательной организации

*Лысяк Лариса Сергеевна,  
учитель физической культуры  
МОАУ СОШ №5  
г.Белогорск  
2014*



# Проект *ГТО и я – друзья!*





*«Чтоб здоровым, сильным быть,  
нужно спорт друзья любить!»*



# Указ президента



Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи. Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России. Глава государства добавил, что для развития массового спорта в России даже имеются финансовые средства, поскольку не все выделенные бюджетные средства на Игры в Сочи были израсходованы в 2014 году. Именно эти средства и планируется освоить для начала действия программы ГТО.





# И вновь сдаём мы ГТО

ГТО — это программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза. Программа ГТО поддерживалась и финансировалась государством, ведь была частью системы патриотического воспитания. Просуществовала ГТО ровно 60 лет, успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Сегодня, после 23 лет забвения ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения, в жизнь каждого гражданина, занимая важные позиции в качестве показателя успеваемости абитуриента.



# Силовая подготовка учащихся 11 класса.







# *ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ*

*«От значка ГТО к Олимпийским  
медалям»*





# ВОЛЕЙБОЛ







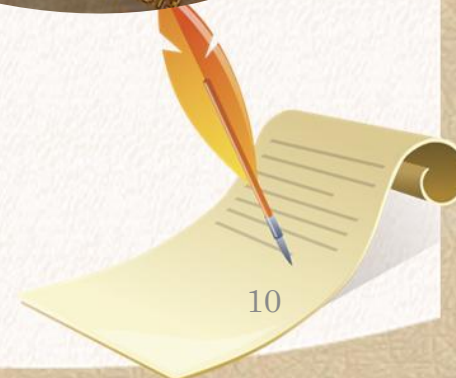
**Теплова Юлия**  
6Б класс  
спортивное  
ориентирование





# Масанин Константин

## Пулевая стрельба







**ОМЕЛЬЧЕНКО АНГЕЛИНА,  
9Б КЛАСС**

**ЗАНИМАЕТСЯ СПОРТИВНЫМ  
ОРИЕНТИРОВАНИЕМ С 2010 ГОДА.  
КРОМЕ ТОГО ИМЕЕТ МНОЖЕСТВО  
НАГРАД В ДРУГИХ НАПРАВЛЕНИЯХ  
ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА:  
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ЛЫЖНЫЕ  
ГОЛКИ**





# Что такое ГТО?

(выступление на общешкольном собрании)





# Тестирование

5\_

9B1  
Текстовый документ  
3 КБ

9A1  
Текстовый документ  
3 КБ

9A2  
Текстовый документ  
3 КБ

Тестирование. Школа №5. Вы приступили в ...

Класс  
Выберите...

выбор буквы класса  
Выберите...

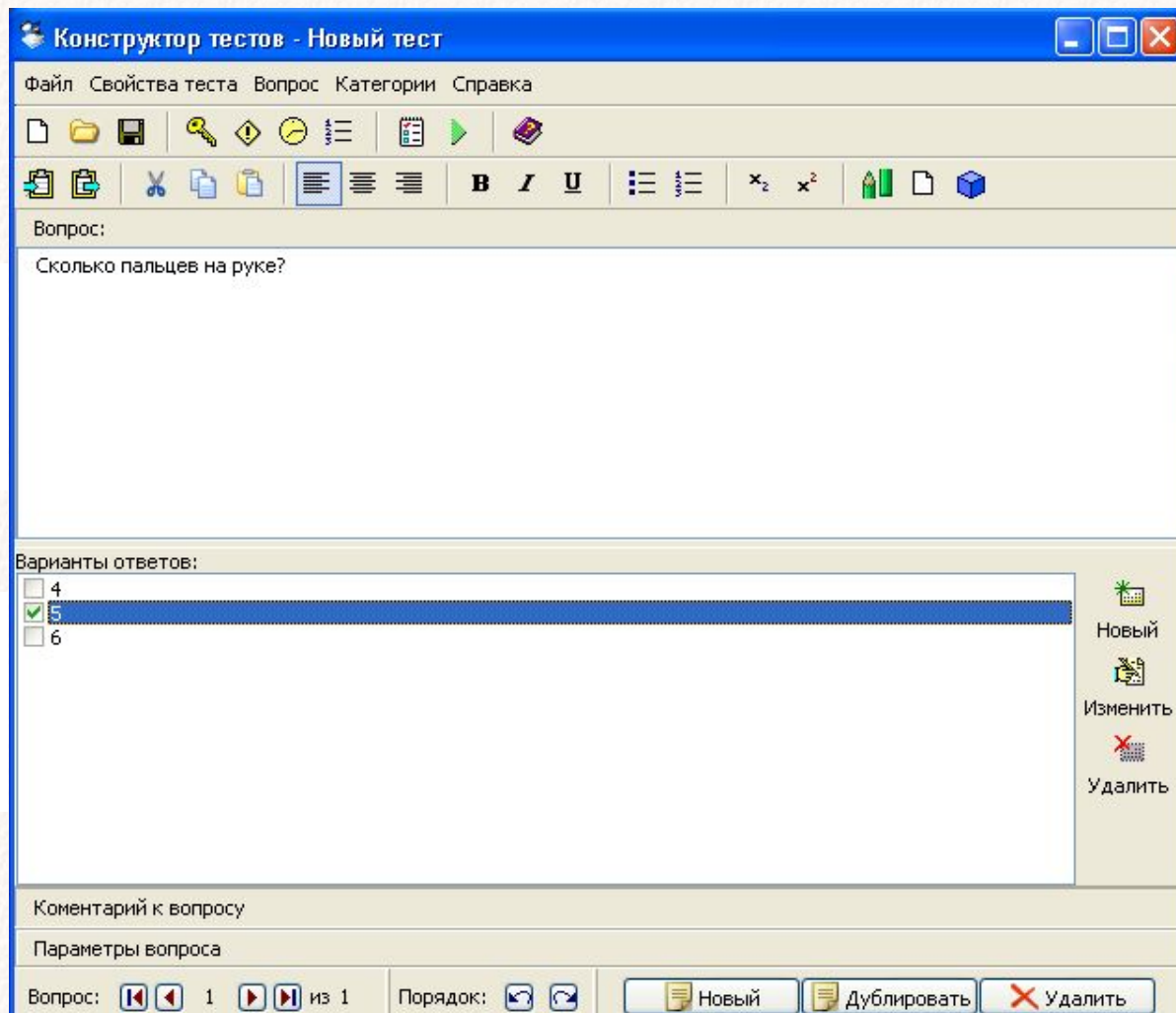
ФИО  
|

Выберите...

Вариант №1  
 Вариант №2

Приступить

# AD Soft Tester v 2.8.1



Конструктор



Название теста



# Решение компьютерных тестов



# *Отношение педагогов к внедрению комплекса ГТО*





# *Личным примером в спортивную ЖИЗНЬ*



**Индивидуальная карточка ФИО, класс**  
**контрольных испытаний для учащихся 10 - 11 классов (16 – 17 лет)**  
**л/р – лучший личный результат (неделя, месяц, полугодие по**  
**усмотрению школьника**

№ п/ п	Виды испытаний	мальчики						девочки					
		л/р	л/р	л/р	л/р	серебро	золото	л/р	л/р	л/р	л/р	серебро	золото
1.	Бег на 100 м.					14.0	13.5					16.5	15.7
2.	Прыжок в длину с места					230	240					175	190
3.	Подтягивание на высокой перекладине					10	12					-	-
4.	Подтягивание на низкой перекладине					-	-					22	27
5.	Наклоны вперед с прямыми ногами					Достать пальца ми рук пол	Достать пальца ми рук пол					Достать пальца ми рук пол	Достать пальца ми рук пол
6.	Метание гранаты 700 гр 500					30	32.5					18	20
7.	Бег 3000 метров					13.50	13.00					Без учета времен и	Без учета времен и



# ГТО ПУТЬ К УСПЕХУ!



Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым защитить своих близких? У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону. Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем.

## ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ? Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!



- Изучи план
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

План приема норм ГТО на 2011 – 2012 учебный год

Бег	
Прыжок в длину с разбега	
Прыжок в длину с места	
Метание	
Подтягивание	
Наклон вперед с прямыми ногами	
Лыжные гонки	
Плавание	
Стрельба из пневматической винтовки – упражнение ВП-2	
Туристский поход с проверкой туристских навыков	

При участии в ГТО, ты можешь не только проверить свои силы, но и побороться за призы в конкурсе «На лучшее информационное обеспечение».

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году.

За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

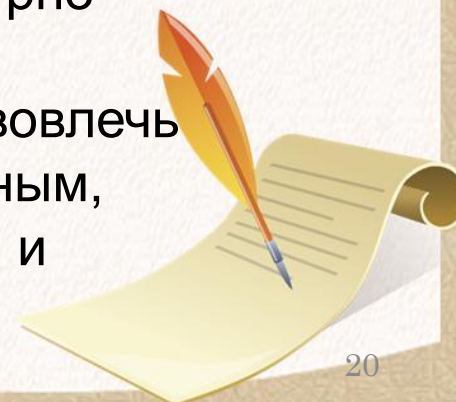


Подробнее  
о ГТО на сайте ➔ **ГТО76.РФ**



# Заключение

Испытания комплекса ГТО направлены на обеспечение объективного контроля уровня развития основных физических качеств: выносливости, силы, быстроты, координации и гибкости, а также уровня овладения прикладными умениями и навыками. Информационные беседы, физкультминутки, анкеты – тесты, индивидуальная карточка испытаний позволили сформировать интерес к подготовке и сдаче комплекса ГТО. В результате реализации проекта по внедрению комплекса ГТО, повысится мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Залог успешности внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО позволит повысить двигательную активность российской молодежи, вовлечь в спортивные мероприятия, приобщить к регулярным, систематическим занятиям физической культурой и спортом.





# Литература

- Годик М.А., Шанина Т.А., Шитикова Г.Ф. О методике тестирования физического состояния детей. – М.: «Тренер», 2007 г.
- Гоголев Ф.В. Тверже шаг, товарищ ГТО. – М.: ФиС, 1986. – 80 с.
- Пузырь Ю.П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния: автореф. дис. канд. пед наук. – М., 2006. – 23 с.
- [://www.gto-normy.ru/testirovanie-naseleniya-v-ramka-h-gto/](http://www.gto-normy.ru/testirovanie-naseleniya-v-ramka-h-gto/).

