

**Руководитель :  
Заусаева Р.Н.,  
учитель  
физической  
культуры**

# **Национальные виды спорта и подвижные игры Якутии**

**Выполнили. Ученики 10б класса МАОУ СОШ №23 г.  
Якутска: Березовский Глеб, Тулинова Елизавета,  
Иванова Вика, Иванов Алексей Н., Семёнов Кирилл,  
Осипов Семён,  
Стуростов Алексей**

# Национальные виды спорта Якутии

- ❖ Национальные виды спорта — виды спорта, которые исторически сложились и сформировались, а равно были распространены, среди одного народа или народности, являются частью народной культуры.
- ❖ Большинство национальных видов спорта появилось очень давно. В них отразились трудовые процессы народов, общественные взаимоотношения людей, особенности быта. Национальные виды спорта, физические упражнения, игры служили своеобразной системой физического воспитания, готовили молодежь к труду. Игры, состязания всегда были отдыхом, развлечением людей всех возрастов. Они обычно проводились в большие народные праздники.

# Мас-реслинг





# Мас-реслинг



# Борьба «Халсагай»





такиады  
порта «Игры Манчаары»



СТРО

ТЛО З  
АСС

ЖНОЕ

РЕСПУБЛИКА БУРИЯ НА БЫСОТЕ!





# Борьба «Халсагай»

# Национальные прыжки







# Национальные прыжки



Другой  
мостики  
Юноша  
коротко  
задача  
две ми  
вокруг  
успева  
выносл



Его  
а  
унд

# Гонки быков и Бег юношей

- ❖ Одним из самых необычных видов соревнований - бег юношей за девушкой. Это очень древний ритуал, имеющий глубокую историю в веках.
- ❖ Сами быки тоже соревнуются – тянут на скорость тяжелый груз – например, пять мешков с цементом на санях по зеленой траве.



# Подвижные игры Якутии

- ◆ Народные игры – своеобразный жанр народного творчества, раскрывающий национальную культуру и быт в прошлом и настоящем. Народные игры имеют давнее историческое происхождение. Основным видом деятельности коренных народов Якутии являются животноводство, скотоводство, охота, оленеводство и рыболовство. В играх северян отражены их борьба за существование в суровых условиях крайнего Севера.
- ◆ Мы хотим представить вам несколько национальных подвижных игр на развитии силы, выносливости, скорости бега, координации из пособия, которого мы разрабатывали для учащихся начальных классов. В этом пособии игры даны на трех языках – якутском, русском, английском. Игры взяты из книги А.С. Федорова. Текст игр адаптирован для чтения младших школьников. Эти игры можно применять на уроках физкультуры и для внеклассных занятий.

# Дул5алаах сиринэн (Кочки)

«Кочки» длиной 20 см и шириной 7 см числом не больше 10 раскладывают на расстоянии шага друг от друга. Игроку завязывают глаза.

Поворачивают три раза вокруг себя и отправляют в сторону “кочек”.

Побеждает тот, кто меньше всего “кочек” заденет.



# Еъес торбос (Упрямый телёнок)

Ведущий накидывает веревку на голову двух игроков, которые стоят опираясь на ноги, держа руки за спиной. Никто из играющих не должен делать резких движений, опускать голову. По команде начинают тянуть в свою сторону. Кто дотянет соперника до черты, тот побеждает. Проигравшего называют упрямым теленком.



# Кетех ынабы туруоруу (Кто поднимет худую корову)?

Ведущий садит на пол одного игрока. Игрок хватается руками пятки правой ноги, при этом старается ногу распрямить. С такого положения играющий должен встать на левую ногу. Если игроку не удастся встать на левую ногу с трех попыток, его называют “худой коровой”.



# **Мохсоцол охсупуута (Соколиный бой)**

**Играют парами. Играющие становятся на правую ногу друг против друга, левая нога согнута. Руки скрещены перед грудью. Игроки прыгают на правой ноге и стараются правым плечом оттолкнуть один другого так, чтобы другой встал на обе ноги. Когда устают прыгать на правой ноге, меняют ее на левую. И тогда соответственно меняются толчки плеча. Если при грубом толчке один из играющих упадет, толкнувший выходит из игры.**

**Победившим считается тот, кто заставит встать другого на обе ноги. Отталкивать партнера можно только плечом. Смену ног производить одновременно в паре.**

# Заключение

- ❖ Народная культура Якутии очень богата различными видами спорта и играми. Она внесла весомый вклад в общемировое культурное наследие, подарив всему человечеству множество уникальных и самобытных видов спорта и игр, которые могли появиться только здесь – в Республике Саха.
- ❖ Процессе работы над материалом стал очень интересным опытом для нас. Мы удивлялись правилам некоторых состязаний, восторгались количеству и разнообразию видов игр и спортивных состязаний, но самое главное, что мы испытали – это гордость. Гордость за свою родину и культуру. За место, где мы родились и живём.

# Источники

- ◆ Прокопенко В.И., Поротова А.Л., Гуляев М. Д. “Игры для учащихся начальной национальной школы коренных народов Республики Саха (Якутия)”. г. Мирный, 2005 г.
- ◆ Федоров А.С. “Ебугэбит оонньуулар”. Якутск, 1992.
- ◆ [Wikipedia.org](https://www.wikipedia.org)
- ◆ [Ykt.ru](https://ykt.ru)