



Паралимпийское движение: Томск. Каргасок.

Межрегиональный конкурс «Олимпийский огонь»

Автор: Кудряшов Илья, 11 класс

Руководитель: Кудряшова Елена Борисовна, учитель
физкультуры и ЛФК

МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат № 1», с. Каргасок,
Томская область.

Томск – 2017г.





В России, да и в мире в настоящее время есть немало людей с ограниченными возможностями, которым требуется поддержка. Прошедшая в Сочи Паралимпиада показала, как такие люди могут добиваться высоких спортивных результатов. Это событие позволило заставить всех нас уделять чуть больше внимания таким людям, этому спорту и их жизни в целом.



В Томской области организовано свое паралимпийское движение и проводятся ежегодные спартакиады.



Олег Шарепа

- координатор спортивных проектов
Томского благотворительного
фонда «Обыкновенное чудо»,
инвалид-колясочник; включен в
судейскую бригаду для проведения
соревнования по бочче на
спартакиаде для детей-инвалидов.



Томичи - спортсмены

Факелоносцы Олимпийского огня: **Олег Шарепа** и **Елена Сапрыгина** - оба легкоатлеты и призеры федеральных соревнований в дисциплинах метания копья, диска и толкания ядра. Они входят в постоянную сборную людей с инвалидностью от Томской области.





Данил Мартынов выиграл золото на Всероссийской летней спартакиаде детей-инвалидов

В июле 2016г. в Московской области томичи приняли участие во Всероссийской летней спартакиаде детей-инвалидов по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Томич Данил Мартынов в беге 100 и 200 метров в классе Т35 занял первые места и получил **2 золотые медали**.

Данилу 17 лет, у него легкая форма ДЦП, поражение нижних конечностей. Он живет в селе Кожевниково. «Впервые Данил выступил на «Открытых региональных соревнованиях по легкой атлетике памяти Г.Н.Быкова», которые состоялись 3 июня 2016г. в спорткомплексе «Гармония». Парень выполнил 1 взрослый разряд по бегу, несмотря на то, что по возрасту он входит в юношеский разряд и до взрослого ему еще 4 года. ПОБЕДА в Томске позволила ему принять участие во Всероссийской спартакиаде», — рассказал руководитель спортивных направлений фонда Олег Шареп.





SOCHI
2014



Семен Розенталь

В 2014 г. 16-летний Томич Семен Розенталь впервые за последние 20 лет истории томского спорта занял первое место в первенстве мира по греко-римской борьбе среди инвалидов по слуху в весовой категории до 100 килограммов





Томская Областная спартакиада

Пока же паралимпийцев в Томске нет, но в городе проходят свои спортивные игры, приуроченные к Паралимпиаде.

Четвертая областная спартакиада для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата состоялась, 9 ноября 2016г., в спортивном комплексе «Гармония».

Участники состязались в беге, прыжках в длину и высоту, игре в шахматы и теннис. Победители

- **В беге на дистанции 40 метров** среди женщин победителями стали Татьяна Вторушина, Надежда Саламатина и Наталья Пушкарева. Среди мужчин – Александр Воропаев, Сергей Легостин, Алексей Павлов, Игорь Дорохов и Олег Шарепа.
- **На дистанции 200 метров первые места** в своих категориях заняли Юлия Михеева, Татьяна Вторушина, Александр Воропаев и Сергей Легостин.
- **Лучшими по прыжкам в длину** среди женщин стали Юлия Михеева, Татьяна Вторушина и Татьяна Саламатина, среди мужчин – Александр Воропаев и Сергей Легостин.
- **Золото по прыжкам в высоту** завоевали Юлия Михеева, Татьяна Саламатина, Александр Воропаев и Денис



Томская Областная спартакиада





Соревнования для детей с ОВЗ в Каргаске

В нашем селе Каргасок также не забывают о людях с ограниченными возможностями здоровья. Для них организовываются различные мероприятия, в том числе и спортивные соревнования для детей, которые проходят на базе нашей Каргасокской школы-интерната № 1. Ребята в таких соревнованиях участвуют с большим удовольствием.





Физкультурно-оздоровительные мероприятия для детей с ОВЗ и инвалидов



**ОРГАНИЗАТОР - КУДРЯШОВА ЕЛЕНА БОРИСОВНА,
УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЛФК
МБОУ «КАРГАСОКСКОЙ СОШ-ИНТЕРНАТ № 1»**





Традиционно мы говорим: «Люди с ограниченными возможностями». Такими уж ограниченными? Разумеется, все мы понимаем, что они отличаются от нас состоянием своего здоровья. Тем не менее это нисколько не ограничивает их внутреннюю свободу, желание жить полной жизнью и быть первыми в том, что они делают. Эти люди любят жизнь больше, чем все мы вместе взятые.

Их девиз:

«Не думай о том, что ты не можешь сделать – думай о том, что можешь»





Интернет – ресурсы:

<https://ok.ru/profile/451819504289>

<http://tv2.today/>

<https://www.riatomsk.ru/article/>

Сайт: <http://elenaranko.ucoz.ru/>

*Фото из архива МБОУ «Каргасокская
СОШ-интернат № 1»*

