

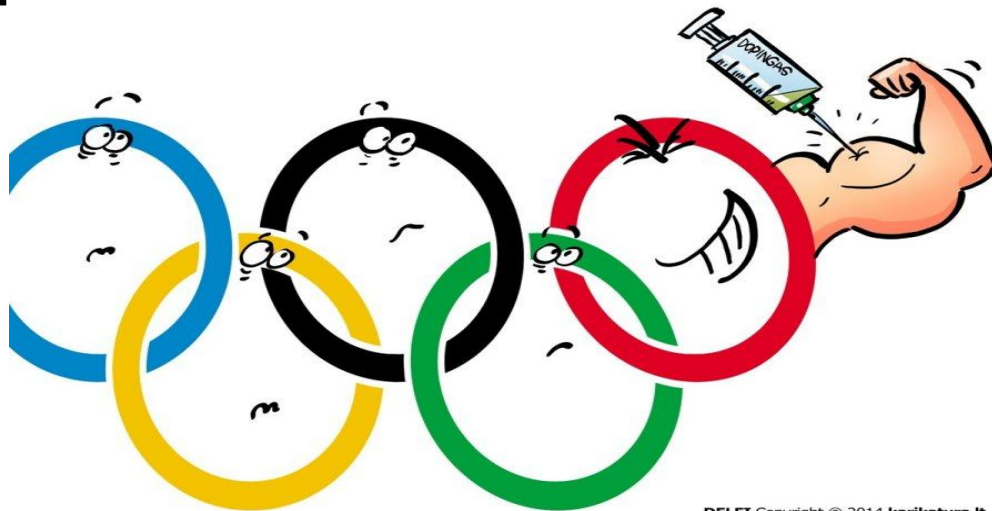
Научно-практическая конференция «Я хочу рассказать»

**Тема: «Допинг – путь к победе или
поражению»**

Подготовила : ученица 8 класса
МОУ СОШ п.Расково Братенкова Анна
Руководитель : учитель МОУ СОШ п.
Расково
Братенкова Л.М.

«Допинг – путь к победе или поражению»

- **Цель проекта:** выявить уровень знания учащихся о допинге в спорте , узнать мысли обучающихся и старшего поколения и проанализировать их ответ



«Допинг – путь к победе или поражению»

Задачи проекта:

- 1. Определение допинга и история возникновения допинга;
- 2. Разновидности допинга;
- 3. Допинг контроль.
- 4. Ответственность за применение допинга и примеры.
- 5. Провести опрос и проанализировать его результаты.



«Допинг – путь к победе или поражению»

- **Гипотеза:** Я думаю, что основным методом борьбы с принятием запрещённых препаратов в спорте должно быть информирование спортсменов, тренеров, врачей и всех людей, о вреде допинг – препаратов.
- **Тема проекта** очень важна, потому что все должны знать и понимать, что допинг – это недостойное поведение для спортсменов, а самое главное, угроза здоровью их жизни для них.
- **Объект** исследования: обучающиеся 5-11 классов и среднее поколение.
- **Метод исследования** – анкетирование.



Определение допинга

- **ДОПИНГ** - вещества, временно усиливающие физическую и психическую деятельность организма, применяемые для улучшения спортивного результата. Вещества, которые могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем и мышечную силу.



История возникновения допинга

- Использование допинга во время олимпийских игр началось с самого дня основания соревнований в **776 г. до н.э.** Участники игр принимали галлюциногенные и болеутоляющие экстракты из грибов, различных трав, семян кунжута и вина.
- Даже после возрождения Олимпийских игр в **1896** году, атлетам не запрещалось использовать снадобья, которые помогли бы им победить.



История возникновения допинга

- В 1932 году на спортивный рынок вышли и амфетамины. Во время игр 1930-х годов и в 1948 году, спортсмены глотали таблетки, буквально, горстями.



- Началом современной эры допинга нужно считать 1935 год, когда был создан инъекционный тестостерон.

История возникновения допинга



- В 1940-е годы начали использоваться стероиды.
- В 1955 году физиолог Джон Циглер разработал модифицированную молекулу синтетического тестостерона с увеличенными анаболическими свойствами.
- В 1958 году американская фармацевтическая компания начала производить анаболические стероиды.
- К началу 1960-х тренеры заполняли дианаболом салатницы и ставили их на стол. Спортсмены горстями брали таблетки и заедали их хлебом. Они называли это "завтрак чемпионов".

Разновидности допинга



В настоящее время к допинговым средствам относят препараты следующих **5 групп**:

- 1. Стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, анальгетики).
- 2. Наркотики (наркотические анальгетики).
- 3. Анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства.
- 4. Бета-блокаторы.
- 5. Диуретики.

Ответственность за применение допинга.



- Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями, вплоть до полного отлучения от спорта. При первом выявлении запрещенных средств он дисквалифицируется на 2 года, при повторном – пожизненно. В случае приема симпатомиметиков в первый раз – дисквалификация **на 6 месяцев, во второй на 2 года, в третий – пожизненно.**

Ответственность за применение допинга.

-В отношении тренеров, склоняющих спортсменов к допингу, наказывать штрафом до 300 тыс. руб. и запретом на профессиональную деятельность на срок до 3-х лет, либо ограничением свободы на 1 год.

-Для врачей - штраф до 1 млн руб. или 1 год тюрьмы, а также запрет на профессиональную деятельность сроком до 4-х лет.

-Если применение допинга повлекло по неосторожности смерть или другие тяжкие последствия, то срок лишения



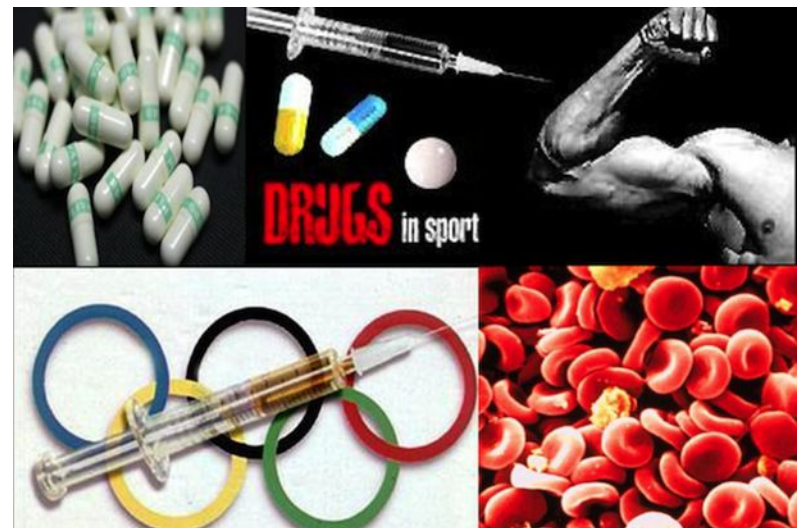
Допинг контроль

- Допинг - контроль — проверка, направленная на выявление факта применения спортсменом допинга (запрещенных лекарственных средств) во время тренировок или соревнований.
- Допинг-контроль проводят только те организации, которые уполномочены Всемирным антидопинговым агентством. На территории РФ, функции допинг - контроля осуществляет Российское антидопинговое агентство РУСАДА.
- Процедура допинг - контроля состоит из следующих этапов: отбор биологических проб для анализа, физико-химическое исследование отобранных проб и оформление заключения,



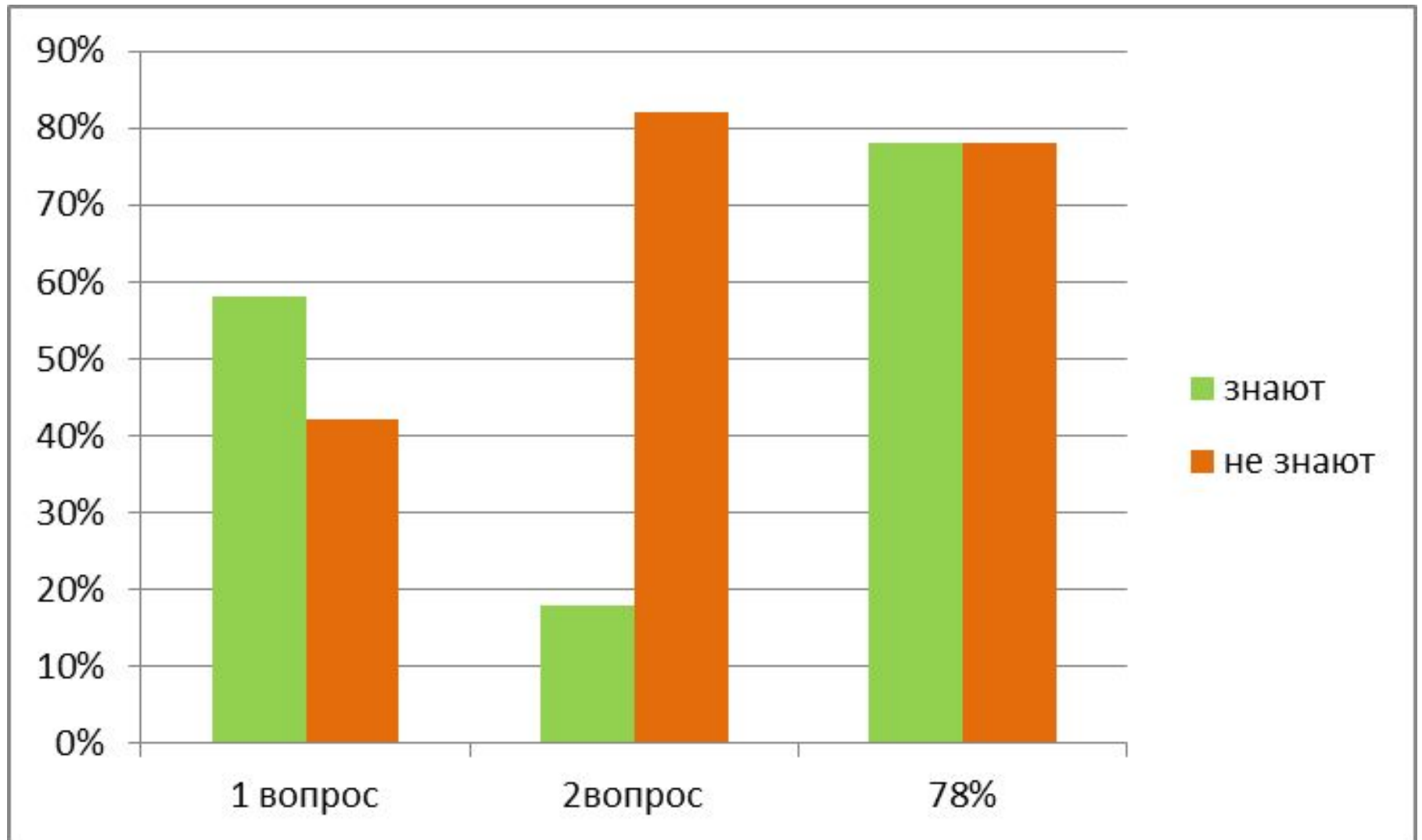
Анкета «Допинг – путь к победе или поражению?»

1. Сколько тебе лет?
2. Знаешь ли ты, что такое допинг?
3. Какие разновидности допинга ты знаешь?
4. Как ты думаешь, когда появился допинг ?
5. Как ты думаешь допинг путь к победе или поражению?



Знаешь ли ты, что такое допинг?

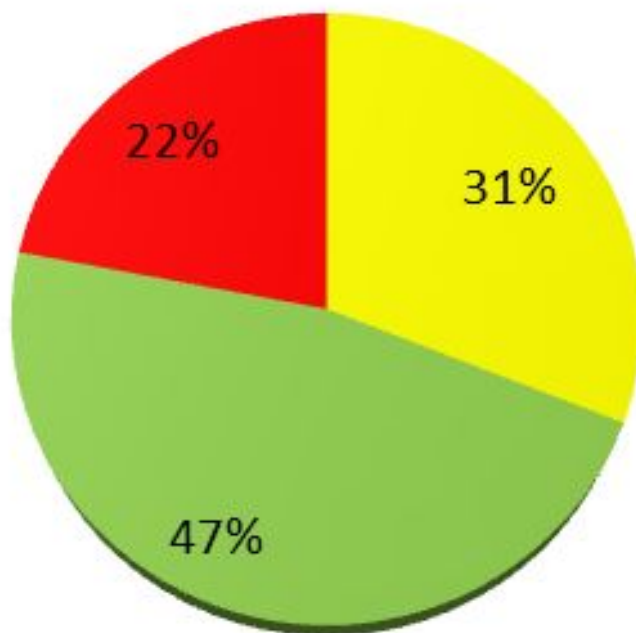
1 группа



Как ты думаешь допинг путь к победе или поражению?

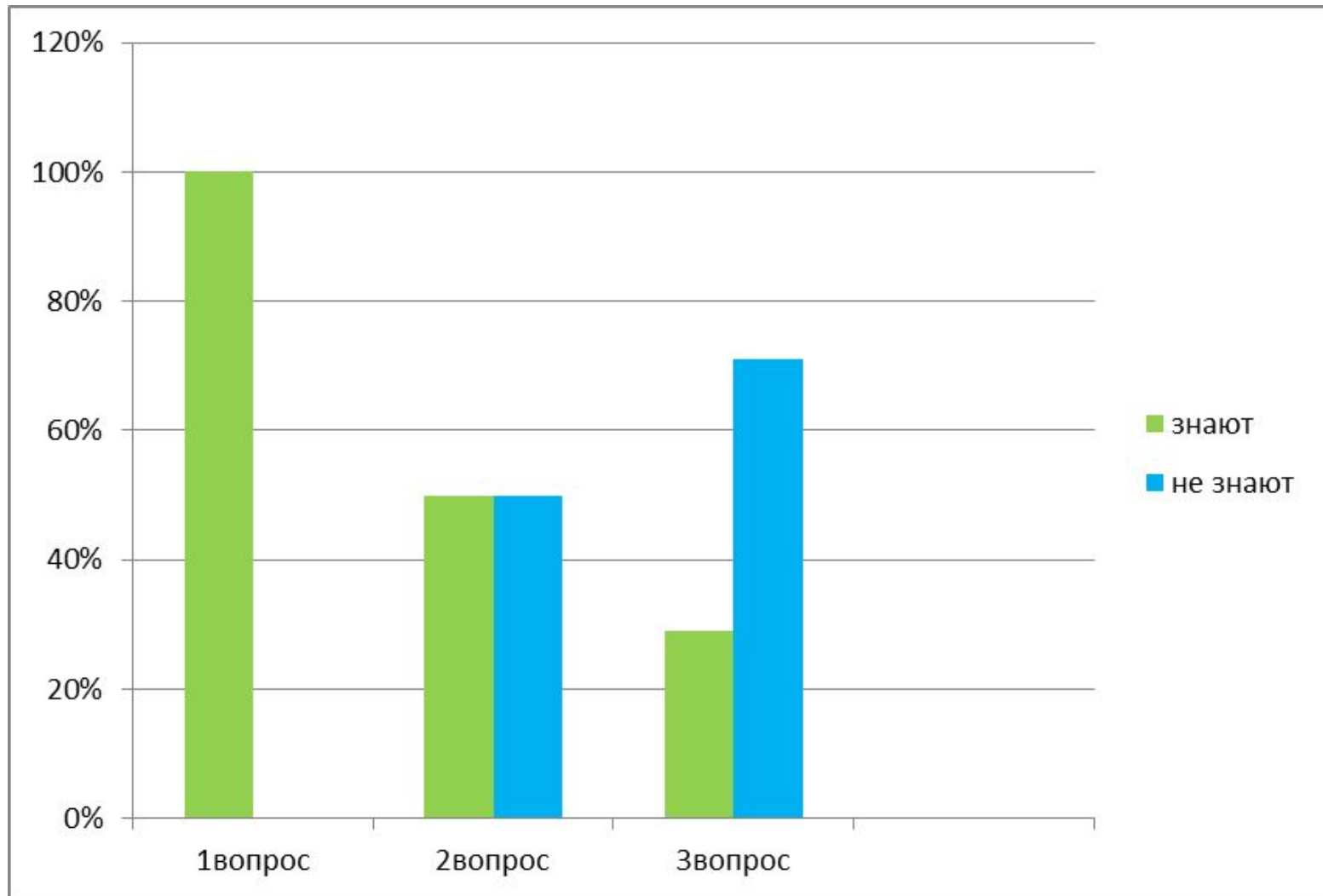
4 вопрос

■ Победе ■ пораж-ю ■ не знаю



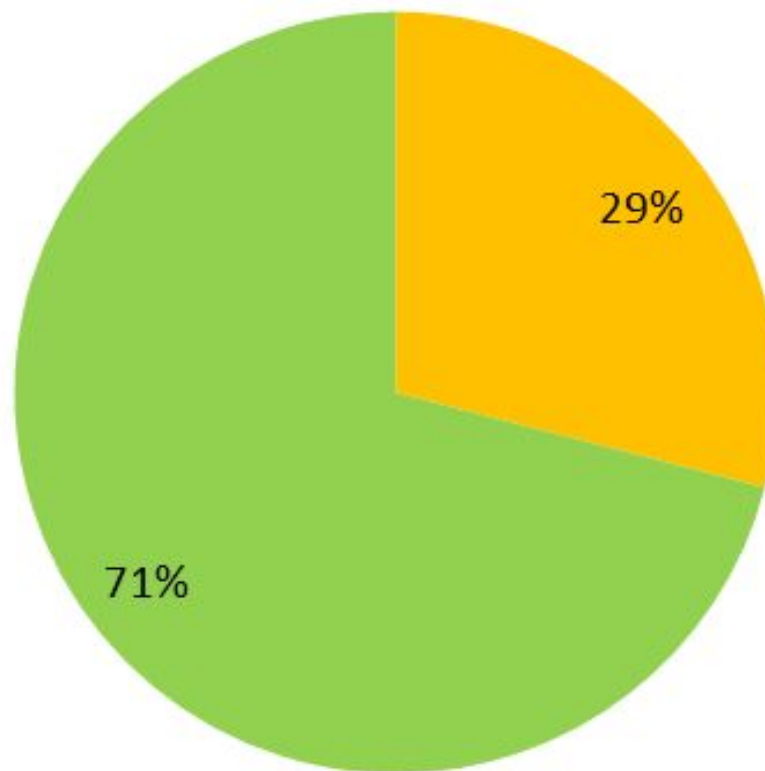
Знаешь ли ты, что такое допинг?

2 группа



4 вопрос

■ победе ■ пораж-ю



Вывод

- Многие спортсмены, стараясь достичь высоких результатов не задумываясь, принимают лекарственные препараты (допинг), которые они считают не вредными. Но это проблема не только здоровья, но и проблема которая является до конца не решенной и с юридической стороны, поскольку узаконенная система наказаний за употребление допинговых препаратов, как в международном спортивном движении, так и в отдельных странах либо не является достаточно эффективной, либо отсутствует вообще.
 - В заключение же хочу сказать о том, что нужно создавать особый информационный климат вокруг этой темы, постоянно об
- информации.



Источники информации

- Сайт http://ge.allbest.ru/sport/3c0b65625a2ahttps://knowled79b5c53b89421306d27_0.html
- Сайт http://www.4108.ru/u/doping_-_gruppyi_dopingovyih_sredstv
- Сайт <https://www.championat.com/olympicwinter/article-3228477-5-samykh-populjarnyx-vidov-dopinga-v-sporte.html>
- Сайт <http://mognovse.ru/zgn-dopingi-klassifikaciya-dopingov-doping-kontrol-metodika-p.html>
- Сайт <https://infourok.ru/nauchnoissledovatel'skaya-rabot-doping-v-sporte-i-zhizni-klass-1503203.html>
- Сайт <https://infourok.ru/referat-po-fizicheskoy-kulture-doping-1656360.html>
- Сайт <https://infourok.ru/issledovatel'skaya-rabota-doping-v-sporte-275>

Спасибо за внимание

