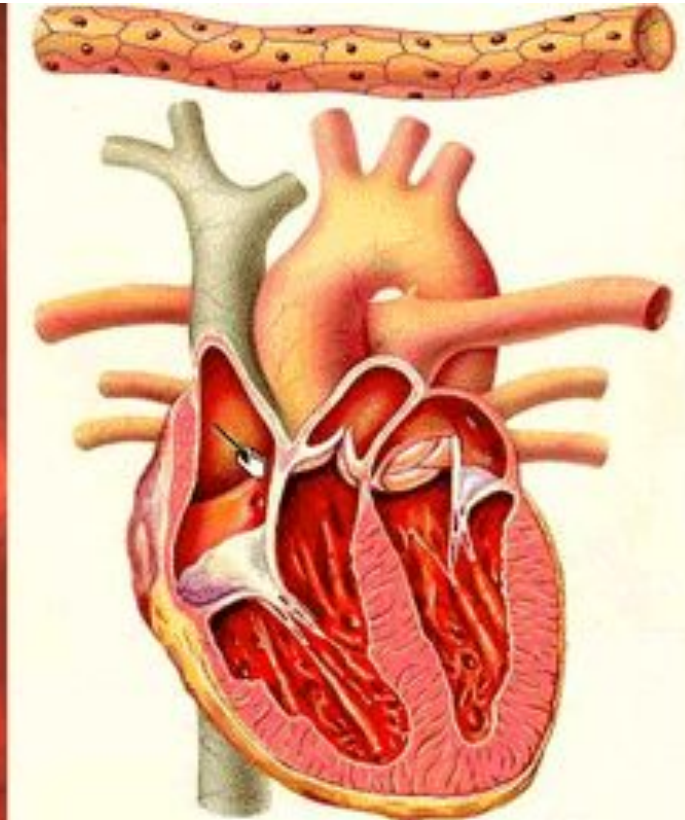
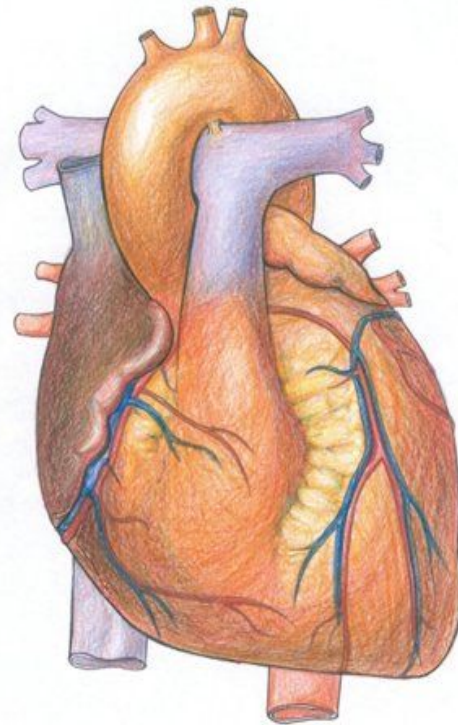


# Сердце и кровеносные сосуды



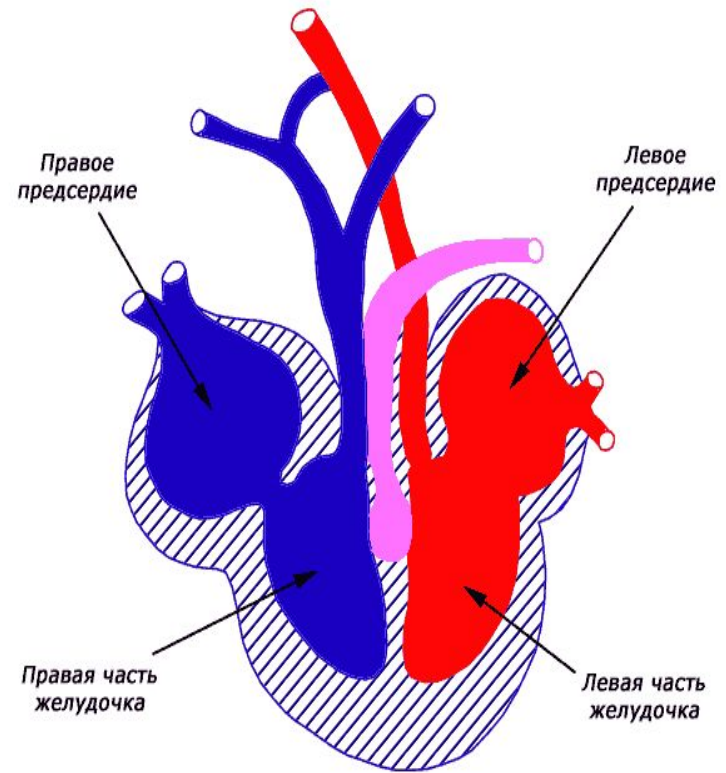
# Сердце

Сердце часто сравнивают с мощным неавтономным насосом. Сердце перегоняет кровь по телу человека в течение всей жизни. Размер сердца у взрослого человека примерно с его кулак.



# Строение сердца

- Сердце состоит из двух предсердий и двух желудочков. Из левого желудочка кровь поступает в аорту. Это самый большой кровеносный сосуд.
- Сосуды, по которым кровь идёт от сердца, называются артериями. А сосуды, по которым кровь поступает к сердцу-венами.
- Самые мелкие сосуды – капилляры. Они покрывают всё тело человека. Стоит уколоть палец, как сразу в этом месте выступает капелька крови.



# Береги сердце !

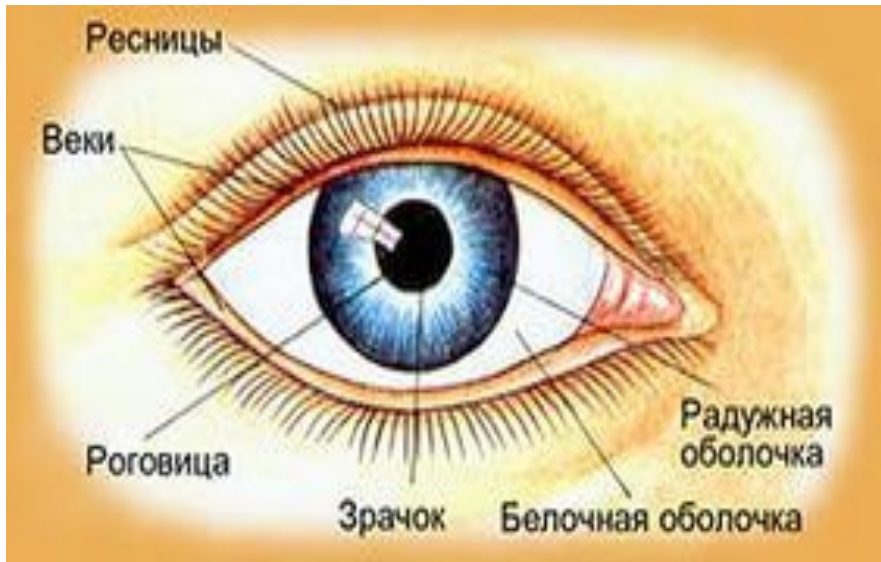


- Укрепляй сердце занятиями, физическими упражнениями,  
Катайся на велосипеде, коньках, лыжах, плавай, бегай .
- не приобретай вредных привычек – они разрушают сердце.

# Органы чувств человека



# Орган зрения - глаза



- Глаза защищают веки, верхнее и нижнее. Когда перед глазами неожиданно появляется опасность, веки закрываются.
- Ресницы на веках тоже защищают глаза от пыли и яркого света.
- Брови задерживают капельки пота, дождя, не дают им попасть в глаза.
- Глаза покрывает прозрачная оболочка- роговица. За ней находится радужная оболочка.
- В радужной оболочке находится зрачок. Через него проходят лучи света внутрь глаза. Там они попадают на хрусталик.
- Хрусталик – выпуклая линза, которая создаёт изображение в мозг.

# Органы слуха – уши.



- Ушами ты слышишь различные звуки: человеческую речь , музыку , жужжание насекомых, шорох листьев.
- Ухо состоит из : ушной раковины , слухового прохода, среднего уха , внутреннего уха и барабанная перепонка .
- В ушных раковинах есть небольшое отверстие. Через него звуки попадают во внутреннее ухо .

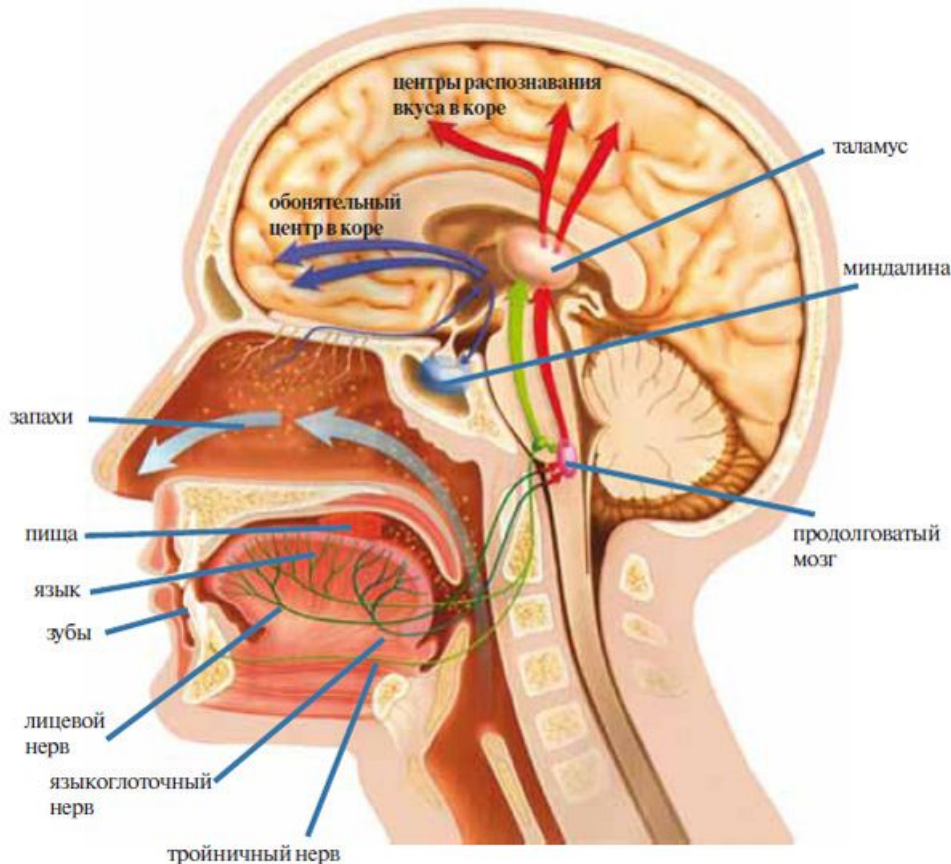
# Орган осязания-кожа.



- Кожа защищает внутренние органы от травм и от проникновения болезнетворных микробов.
- Кожа регулирует температуру тела , защищает организм от перегрева и переохлаждения .
- Кожа выделяет тепло. Избыток тепла удаляется с поверхности кожи вместе с потом. И тело человека охлаждается .
- Через кожу организм дышит.
- Самая тонкая кожа покрывает ушную раковину , самая толстая –пятки.



# Орган обоняния –нос.



- С помощью носа мы различаем запахи.
- Мы втягиваем воздух ноздрями. Он попадает в носовую полость.
- Внутри носа воздух очищается.
- Многочисленные реснички задерживают пыль, которая попадает в нос вместе с воздухом.
- В носовой полости воздух ещё и согревается. Вот почему полезно дышать носом , а не ртом.
- Чтобы не было простуды с насморком надо закаляться.

# Орган вкуса-язык



- Именно с его помощью мы определяем, вкусная еда или нет, различаем сладкое, солёное, горькое, кислое.
- По цвету языка врачи определяют, болен человек или нет.
- У здорового человека язык розовый и гладкий. У больного язык покрыт белым налётом, иногда трещинами.